„Senki sem lehet szabad, aki szenvedélyek rabja.”
(Püthagorasz)

Ajánlás

Elsősorban azoknak, akik azt hiszik, hogy a kábítószer kipróbálása, időnkénti, vagy rendszeres használata „jó buli”;
Azoknak akik azt hiszik, vagy gondolják, hogy az ő szervezetüket nem károsítja a kábítószer;
„A kíváncsiskodóknak” még mielőtt belefognának a kábítószer kipróbálásába;
És mindenki másnak!

„A védanta, a világ egyik legősibb bölcselete, elárulja nekünk ,hogy a konkrét okból fakadó boldogság, csupán a szenvedés más formája. Hiszen az okától bármikor megfoszthatnak minket.
Az októl független boldogság az, amit át szeretnénk élni.”
(Deeppak Chopra)

INTÉZMÉNYEINK:

Az ambulancia

Ambulanciánk több mint 10 éve segíti a rászorulókat a szenvedélybetegségből való kigyógyulásukban. (alkohol, drog, játékszenvedély, dohányzás, stb.)
Intézményünk társadalombiztosítás által finanszírozott, ezért az itteni kezelések **ingyenesek!**
Intézményünkre is vonatkozik **az orvosi titoktartás kötelezettsége**. A nálunk megfordult **páciensekről jelentési kötelezettségünk a rendőrségnek, vagy más hatóságnak nincs**.
Betegeinkről adatokat nem szolgáltatunk ki, kivéve, ha büntetőeljárás van ellenük folyamatban, és a vonatkozó eljárási szabályok miatt kötelesek vagyunk az üggyel kapcsolatban nyilatkozni.
Személyi igazolvány és a TAJ kártya bemutatása, ellenőrzése után pszichiáter és addiktológus szakorvosok vizsgálják meg az intézménybe jelentkezőt, majd a vizsgálat alapján javasolják, hogy gyógyszeres és/vagy pszichoterápiás kezelésen vegyen részt. Klinikai szakpszichológusunk és pszichológusaink egyéni terápiát végeznek. Szükség esetén csoportterápiát is tartanak. Szociális végzettségű munkatársaink a megfelelő ügyekben segítik a nálunk megjelenteket, amennyiben ők ezt igénylik.
Igyekszünk a nálunk kezelt páciensek családtagjaival is tartani a kapcsolatot, amennyiben ők ezt vállalják és igénylik, hiszen nekik is fontos szerepük van a szenvedélybeteg gyógyításában.
Ingyenes jogi tanácsadást biztosítunk. Telefonos tanácsadást biztosítunk még, és a rendszeres szerhasználóknak **ingyenes tű –és fecskendőcserét**.
Intézményünk hétfőtől-péntekig 8- 19 óráig tart nyitva. Bejelentkezés telefonon történik, de e nélkül is fogadunk betegeket, ugyanakkor természetesen ilyen esetekben előfordulhat hosszabb várakozási idő.

Elérhetőségünk:
Alkohol- Drogsegély Ambulancia Veszprém Pápai út 37/B.
Tel:06/88/421-857

e-mail: drogambulancia@invitel.hu
honlapunk: www.drogambulancia-veszprem.hu

A Szenvedélybetegek Nappali Ellátó Intézménye

A szolgáltatás célja és feladatai:
Az intézmény célja az életmód és az életvitel megváltoztatásának ösztönzése, de ugyanígy az utógondozás, a visszaesés megelőzése, a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak csökkentése, a változás elindítása és segítése. A programok az önkéntes részvételre épülnek. Ennek hatása rehabilitáló és reintegráló, hiszen a szolgáltatások nyitottak, mindenki számára igénybe vehetőek, szándék szerint így hatásosabban kiépül, illetve visszaépül mindazon életfelfogás, és viselkedéstudat, amely a társadalomba való integrálódáshoz szükséges.

Az ellátottak köre:
Az intézmény 20 fő – veszprémi bejelentett lakóhellyel vagy bejelentett tartózkodási hellyel rendelkező személy, vagy olyan hajléktalan személy részére, aki nyilatkozatában Veszprémet jelöli meg – rászoruló szenvedélybeteg részére biztosít lehetőséget a napközbeni tartózkodásra, étkezésre, a társas kapcsolatok ápolására, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére. Intézményünkben az ellátás a szenvedélybetegség más és más szakaszában lévő, eltérő motivációjú, eltérő szociális helyzetű, családi- és társadalmi kapcsolatú szenvedélybetegek, addiktív problémával küzdők megsegítésére irányul. Elsősorban azokat a személyeket szándékozunk ellátni

- akiket szenvedélybetegségük miatt korábban fekvőbeteg-gyógyintézetben kezeltek, illetve rehabilitációs intézményben gondoztak
- akik az absztinencia fenntartásában kérnek segítséget
- akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel egészségügyi szakellátást,
- még aktív szerhasználók, viselkedési addikcióban szenvedők
- valamint a hozzátartozókat, érintetteket.

Az ellátottak férfiak és nők vegyesen. A szenvedélybetegség jellegéből adódóan nem szerinti megosztottság: kb. 80% férfi és 20% női gondozott.

Az intézmény az ellátottak részére az alábbi szolgáltatásokat nyújtja:

- Szabadidős programok szervezése – előadás, játékok, kirándulás, különböző kötött és kötetlen foglalkozások, kreatív terápia. A programok elsődleges célja lehet a gondozott számára az üres időként, üresjáratként megélt időtartam beosztása, a szabadidő „értelmes”, hasznos eltöltésének megmutatása.
- Szükség szerint az egészségügyi alapellátás megszervezése, a szakellátásokhoz való hozzájutás segítése, RR mérés, szűrővizsgálatok – AIDS, Hepatitis, TBC – megszervezése. Mind szociális, mind egészségügyi szakellátásba tartozó intézmények elérésének segítése.
- Hivatalos ügyek intézésének megsegítése – szociális segély, stb. személyesen, levélben, telefonon, interneten
- Munkavégzés lehetőségének szervezése. Az ellátottak munkavégzéssel, munkahellyel kapcsolatos igényeinek a felmérése, reális célkitűzések megfogalmazásának segítése.
- Életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése, a gondozottakkal közösen kialakított célok elérése érdekében előírt szakmai tevékenység, segítés. Figyelembe kell venni a gondozotti kör igényeit ugyanúgy, mint a települési ellátórendszer nyújtotta szolgáltatások lehetőségeit és ennek segítségével, ezekkel összhangban kell kialakítani a szociális, mentálhigiénés, stb. ellátások körét. Fontos, hogy a gondozottak a tanácsadás, életvezetés segítségével váljanak képessé egy produktív életstílus kialakítására és az alkohol, drogok visszautasítására.
- A gondozottak családi, társadalmi, és egymás közötti kapcsolatainak kialakítása és fenntartása igény szerint.
- Egyéni és csoportos foglalkoztatásuk megszervezése.
- A gondozottak érdekvédelme.
- Lehetőség szerint hideg reggeli biztosítása ingyenesen.

- Napi egyszeri meleg étkezés biztosítása térítési díj ellenében.

A szolgáltatás igénybevételének feltételei:
Az intézményi ellátás ingyenes. A napi meleg étkezést az intézmény igény szerint, külön szolgáltató közreműködésével biztosítja. A napi egyszeri meleg étkezés költségét az igénylő ellátott a szolgáltató részére fizeti meg olyan módon, hogy a nappali intézmény segíti az étkezés lebonyolítását az ebéd árának összegyűjtése, a szolgáltató felé történő továbbítása, az étkezés befizetése tényének számlával történő igazolásával. A meleg étkezés térítési díjához történő hozzájárulást a fenntartó határozza meg, évente kétszer vizsgálhatja felül úgy, hogy az nem lehet több, mint az igénybevevő összjövedelmének 30%-a.
Az ellátás igénybevételének módja, a szolgáltatás megkezdése előtti feladatok:
Az intézményi jogviszony kezdete az ellátott felvételével kezdődik. A felvétel során az intézményvezető és az ellátott, illetve annak törtvényes képviselője megállapodást köt. A megállapodás tartalmazza:

- Az intézményi ellátás időtartamát,
- Az ellátás kezdetének időpontját,
- Az intézmény által nyújtott szolgáltatások formáját, módját és körét,
- A személyi térítési díj megállapítására vonatkozó szabályokat,
- Az ellátás megszüntetésének a módját.

A kapcsolattartás módja:
Az intézmény nyitvatartási ideje napi 8 óra (8.00-16.00) hétköznapokon. A dolgozók folyamatosan elérhetőek a nyitvatartási idő alatt.

Hajléktalanok Éjjeli Menedékhelye

Az intézmény célja, feladatai: A Hajléktalanok Éjjeli Menedékhelye 12 fő hajléktalan személynek biztosít lehetőséget éjszakai pihenésre. A menedékhely szolgáltatásai ingyenesek. Az intézmény szolgáltatását az a hajléktalan személy veheti igénybe, aki szociális ellátásra szorul,

éjszakai pihenése nem biztosított, illetve ellátás hiányában élete, testi épsége veszélyben lenne. Közvetlen cél: az életveszély megelőzése (kihűlés, fagyás, éhhalál).

Az intézmény működési rendje: Az Éjjeli Menedékhely minden nap 17:00 órától másnap reggel 07:00 óráig van nyitva. A felvétel megjelenési sorrendben történik. Aki a szolgáltatásokat igénybe kívánja venni, annak 17: 00 órától személyesen kell jelentkeznie az éjszakai munkatársnál, ahol adatszolgáltatási kötelezettségének eleget kell tennie. Helyfoglalás után az intézmény elhagyására nincs lehetőség. Annak a kliensnek, aki mégis távozik az épületből az adott napon megszűnik a jogviszonya. A szolgáltatás tartós igénybevételének feltétele közé tartozik, hogy a szükséges szűrővizsgálatok (Hepatitis, TBC, AIDS) negatív leleteit bemutassa az intézmény vezetőjének. Az ellátás igénybevételének akadálya az adott közösség egészségügyi, vagy fizikai veszélyeztetése.

Az intézmény szolgáltatásai:

- Az intézményben biztosítottak a személyi higiénés körülmények (tisztálkodás, mosás). Külön WC, zuhanyzó áll rendelkezésre a nők, és külön a férfiak számára.
- A tisztálkodáshoz és mosáshoz szükséges körülményeket és tárgyi feltételeket az intézmény biztosítja. (melegvíz, törülköző, szappan, mosószer).
- Szórakozási lehetőségként TV, videó, kártya, társasjáték, újság, könyv áll rendelkezésre, amit 22:00 óráig vehetnek igénybe a gondozottak.
- Az éjszakai pihenéshez a Menedékhely ad ágyneműt, takarót. Villanyoltás minden nap 22:00 órakor van, ezt követően a pihenni vágyók nyugalmát zavarni tilos!
- A közösségi együttlétre külön helyiség szolgál, ahol biztosított a kultúrált étkezési lehetőség is.
- Az intézmény felkészült arra, hogy szükség esetén az ügyeletes a gondozottakat elsősegélynyújtásban részesítse, valamint a körülményektől függően szakorvoshoz irányítsa őket.
- Az intézmény hetente több alkalommal biztosítja szociális munkatárs jelenlétét az esti órákban. A szociális munkatárs segítséget nyújt a hajléktalan személy számára abban, hogy a szociális információkhoz hozzáférjen, tájékozódjon róluk és egyéni

beszélgetés, valamint életviteli tanácsadás lehetőségét biztosítja. A szociális szakember segít a felvételhez szükséges szűrővizsgálatok elindításában is.

- Az Éjjeli Menedékhely az előforduló konfliktushelyzetek megelőzésére, kezelésére a nyitvatartási időben szakképzett munkaerővel ügyeletet tart.
- Krízishelyzetben (-10 fok alatti hőmérséklet) az intézmény nyitott arra, hogy nagyobb létszámú rászoruló vehesse igénybe. Ilyenkor forró teát és meleg takarót adunk, valamint a meglévő férőhelyeken felül a közösségi helyiségben biztosítunk pihenési lehetőséget. Krízis időszakban meghosszabbított nyitva tartás elrendelésére is lehetőség van.

Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye

A rehabilitációs intézmény 27 fő szenvedélybeteg ellátására alkalmas, a kezelés bentlakásos formában történik.
Az intézménybe 18-55 éves férfiak jelentkezését várjuk, **beutaló nem szükséges!**
Ami a felvételhez szükséges:

- Önkéntesség, motiváció a felépülésre,
- Sikeres detoxikáció,
- 30 napnál nem régebbi Hepatitis, AIDS, TBC szűréseredmények bemutatása,
- TAJ – kártya,
- Felvételi beszélgetésen való részvétel,
- Az intézmény rendjének elfogadása.

Az intézmény elérhetőségei:
Levelezési cím: 8456 Noszlop, Alkotmány u. 20/A.
Tel/fax: 06/88/234-411, vagy 30/6194563
e-mail: adareh@invitel.hu
honlapunk: www.drogambulancia-veszprem.hu

Rehabilitációs intézményünk az egyesület tulajdonában álló családi házas ingatlanon működik. Az akadálymentesített házhoz tartozik:

- kb. 80 m^2-es foglalkoztató,
- az épületben kb. 420 m^2-es alapterületen 2-3-4 ágyas szobák,
- kertek, állatállomány.

Szakembereink: Az intézményben pszichiáter – addiktológusok, klinikai szakpszichológus és pszichológus, valamint szociálpedagógus, ápoló szakemberek segítik az ellátást. Intézményünkben igény szerint lehetőség nyílik a lelki élet, a vallás gyakorlására is.

Az intézményen belüli kezelés módjai:

a.) Munkaterápia

A szenvedélybetegségek során kialakuló személyiségváltozások és a szerfogyasztással járó életmód megnehezítik a társadalmi beilleszkedést és akadályozzák azoknak a képességeknek az előaknázását, melyek a felépülést segítik. Az emberi közösség és a rendszeres életmód gyógyító hatással vannak az intézményben élő emberekre, és ezáltal elősegítheti felépülésüket és társadalmi visszailleszkedésüket.

Intézményünkben a rehabilitációs folyamat fontos elemét képezi a munkaterápia. A ház és a hozzá tartozó területek többfajta feladatkör ellátására nyújtanak lehetőséget. A különböző feladatkörök kiosztása a betegek fizikai és pszichés állapotát figyelembe véve történik. Az itt lakók látják el a házon belüli és a ház körüli munkákat. Az ő feladatuk a konyhai munkák elvégzése, a ház és a kert rendben tartása, takarítása. Szabadidős műhely került kialakításra a betegek számára, amelyben szívesen barkácsolnak. A kéthónapos izolációs szakaszon túljutott betegeink vásárolnak be a közösségnek. A ház körüli kertészkedés és az intézményhez tartozó földek gondozása szintén a lakók dolga. Az itt termesztett növényeket, gyümölcsöket a közösség saját maga használja fel. A munkaterápia lényeges elemeként az állatterápiát kell megemlíteni: az intézmény kertjében szarvasmarhák, kutya és macskák vannak. Az állatokkal való foglalkozás a figyelem, a türelem és a felelősség fejlődését segíti elő. A házon belül lehetőség van továbbá kosárfonásra, szövésre és fafaragásra. Ezeket a munkákat az intézményben lehet megtanulni, tudásukat a terápiát követően lakóink életük kialakítása során hasznosíthatják.

Az intézménybe került szenvedélybetegek a munkaterápia során megtanulják strukturálni a napjaikat, és olyan képességeket sajátíthatnak el, melyek elengedhetetlenek egy későbbi sikeres

munkavállaláshoz. A terápiás folyamat leginkább azoknak a készségeknek a fejlesztésére helyez hangsúlyt, melyek egy szenvedélybeteg életvitelében korábban nem igazán kaptak szerepet. Így megpróbáljuk lakóink természetes belső igényévé tenni a rendszerességet, az időbeosztást, az alaposságot, a fegyelmet, a felelősségérzetet, a kitartást, az önállóságot. Betegeinknek ezáltal módja nyílik sikerélményt, önbizalmat és megbecsülést szerezniük, továbbá ismét lehetőségük lesz egy értékteremtő, felelősségteljes élet kialakítására.

b.) Zene- és hangterápia

A mai emberek feszültséggel teli életet élnek. Körülöttünk számtalan reguláris stresszor létezik. Kulcsfontosságú, hogy elérhető legyen a fölös energia levezetésének és az érzelmek kifejezésének a lehetősége. Vannak olyan, mindenki számára közös stresszlevezető módszerek, mint pl. a különböző kézműves tevékenységek vagy a sportolás. Mai rohanó életformánk mellett azonban nincs az embereknek idejük a testmozgásra. Fehérgalléros munkánk pedig a legtöbb embert elidegeníti a fizikai tevékenységektől. Nagyon fontos mindenkinek, különösen a beteg embereknek, hogy rendelkezzenek egy alkalmas módszerrel, amely segíti őket abban, hogy elfojtott érzelmeiket és gondolataikat le tudják vezetni, különben a gyógyulás lehetősége kerülhet veszélybe, sőt a beteg állapota akár katasztrofálissá válhat. Az egyik legolcsóbb de leghatásosabb mód, amivel a feszültségtől szabadulni és az érzelmeket kifejezni lehet, az a zene- és hangterápia. A különböző zenék hasznosak az egészséges embernek de úgyszintén a betegségben szenvedőnek, a gyógyításra és a szórakozásra egyaránt. Időtlen idők óta használták az emberek a zenét ezekre a célokra, amit mai korunkra elfeledtünk. A gyakorlatban, a képzett vagy tapasztalt terapeuta használ zenét minden korosztályú emberek részére, akik speciális segítséget igényelnek viselkedési, kapcsolati, tanulási vagy testi hátrányos helyzetük miatt. A zene irányított, szakszerű alkalmazása elősegítheti az egyénnek legyőzni nehéz helyzetét, illetve javítani kóros viselkedését. A zeneterápiát széles körben használhatják, mind kórházak, rendelők, nappali gondozó házak, iskolák, ideggondozók, addiktológiai gondozók, ápolási otthonok, végstádiumi osztályok, rehabilitációs osztályok, javító intézetek, mind magánpraxisok kereteiben.

A zene- és hangterápia alkalmazható csoportban vagy egyénileg. Az ülés tartama változó, 30 és 60 perc közötti lehet, a 10-15 perces élménybeszámoló időt is beleszámítva. Először a képzett terapeuta meghatározza a kliens erejét és terápiás szükségletét. Ezután kiválogatja a csoport összetételét és az alkalmas terápiás módszert, amely lehet zenélés, éneklés, mozgás a zenére vagy csupán zenehallgatás. A szakember megerősíti a terápián résztvevők készségét, ami kihathat életük többi részére is, attól függően, hogy mennyire bevonhatóak a zenével teremtett gyógyító munkákba. Számtalan kísérlet támasztja alá a zene hatékonyságát a kommunikáció javításában, a motoros és fizikális rehabilitáció előmozdításában, valamint a gondozottak és családjuk érzelmi támaszának kialakításában, a motiváció fenntartásában valamennyi betegség kezelése esetén. A zene- és hangterápia segítséget nyújt hallási, látási, mozgási, társalgási, társas, tanulási és önsegítő készségek fejlesztésében egyaránt. Gyakran a zene és a zeneterápia nem célzott területeken is indukál változást, amely ugyanolyan fontos, mint mikor a sérült és gyógyítással érintett területeket célozza. A zeneterápia irodalmában gyakran beszámoltak pozitív „nem célzott” hatásokról a zene- és hang egyetemes befolyása lévén. Gyakran tapasztaltak „pluszt” zenetapasztalást követően az újdonság kipróbálási motivációjában, önbizalom növekedésében és finommotoros összerendezettség előmozdításában. A leginkább előnyösen alkalmazható zene és érzelmi állapot kerül felsorolásra, a terjesség igénye nélkül:

Fáradtságoldás, depresszióenyhítés, stresszoldás, fájdalomcsillapítás, frissítés, stb. alkalmasak:

- Csajkovszkij „Négy évszak”
- Beethoven „Holdfény szonáta”,
- Chopin valamelyik nyugodt noktürnje,
- Händel – menüett,
- Mozarttól bármi,
- Grieg „Peer Gyntjének „Naplemente” című szvitje,
- Mendelsson „Tavaszi dal”.

A zeneterápia kiválóan alkalmazható: függőséget okozó betegségek kezelésében, mint az alkohol vagy a drogfogyasztás, stresszoldás

céljából, a fájdalom könnyebb elviselése érdekében, vagy a haldoklási folyamat megkönnyítése céljából. (életforma)

"Ember vagyok. Semmi sem idegen tőlem, ami emberi - sem bennem, sem másokban."- Popper Péter

c.) Személyiségfejlesztés önismereti tréninggel

Betegeink számára a rehabilitáció utolsó harmadában, a közösségi életbe való hatékony visszaillesztést segítő önismereti tréningen való részvételt biztosítunk, melynek célja azoknak az emberi együttélés során nélkülözhetetlen készségeknek, képességeknek a fejlesztése, melyek által kapcsolataik jobbá, harmonikusabbá válhatnak. Az önismereti tréningen a személyiség fejlesztése a hagyományos oktatási módszerektől eltérő módon, a résztvevő által átélt saját élmény, ún. tapasztalati tanulás eredményeként jön létre. Az önismereti tréning során nagy hangsúlyt helyezünk a beilleszkedést, alkalmazkodást segítő kommunikációs készség és az érzelmi kifejezőkészség javítására, a feszült helyzetekkel, konfliktusokkal való szembenézésre, ezek jobb elviselésére, a konfliktushelyzetek kezelésére. Az egymásra épülő modulokból álló oktatási blokkban az egyén társas készségeinek meglévő szintjét csoportmódszerek alkalmazásával, játékos tréninggyakorlatok, valamint helyzetgyakorlatok segítségével tárjuk fel, majd erről a csoporttagok szóbeli visszajelzései, illetve a gyakorlatokról készített videofelvételek közös elemzése alapján visszajelentést adunk számára. E visszajelzések tükörként szolgálnak, melyből a tréningen résztvevők megtudhatják, hogy az adott helyzetben mások milyennek látják őket. A társas kapcsolatokat megnehezítő viselkedési minták felismerése után a csoporthelyzet oldott légkörében lehetővé válik a meglévő hibás beidegződések korrekciója, a szociálisan kívánatosabb, megfelelőbb viselkedésminták kipróbálása, gyakorlása.

A DROG, KÁBÍTÓSZER FOGALMA, FAJTÁI A DROGFOGYASZTÁS ÉS BÜNTETŐJOGI KÖVETKEZMÉNYEI

(Készült a Veszprémi Rendőrkapitányság közreműködésével)

<u>I. Drog fogalma, a legális- illegális drogok fajtái:</u>

Drogoknak nevezzük az olyan **legális és illegális szereket**, **anyagokat**, amelyek bármilyen módon a szervezetbe kerülve a **központi idegrendszer működését befolyásolják** (pl. hallucinál, tántorog, szédül, szorong, stb.), **visszaélésre alkalmasak és ezáltal fogyasztásuk veszélyes.**

A fentiekből következik tehát, hogy a drogokat alapvetően két nagy csoportra oszthatjuk.

Legálisnak nevezzük azokat a drogokat, amelyeket a **kereskedelmi forgalomban megszerezhetünk**, **tartásukat, fogyasztásukat semmilyen törvény nem tiltja**. Ilyen termékek a tea, koffein, dohány, gyógyszerek, alkohol, szerves oldószerek, ragasztók.

Illegálisak azok a drogok, amelyek a mindennapi **kereskedelmi forgalomban nem szerezhetők be**, **előállítását, tartását és fogyasztását törvény tiltja** és ezekkel az anyagokkal általában mindenféle kapcsolatba kerülés **bűncselekménynek minősül**. Ilyen drogok a kábítószerek; például a kender származékok (marihuána, hasis, hasisolaj), ópiátok (ópium, morfium, heroin, máktea), kokain, LSD, amfetaminok stb.

II. Legális drogok /alkohol, gyógyszerek, inhaláló anyagok/ és kapcsolatuk a bűncselekményekkel:

Büntetőjogi szempontból a legális drogok közül **az alkohol, a gyógyszerek és az inhaláló szerek fogyasztása jelent fokozott veszélyeztetettséget**. Ezeknek a szereknek az élvezete ugyan törvénybe nem ütközik, azonban fogyasztóikból gyakran **agresszivitást, túlzott sértődési hajlamot, önmérséklet hiányát okozhatják**. Emiatt összejöveteleken az ittas személyek fizikai erejüket fitogtatják, kötözködnek, ok nélkül vagy vélt sérelmek miatt verekedést provokálnak, amelyek **gyakran eredményezhetnek könnyű, súlyos, életveszélyes vagy akár halálos sérüléseket is**.

Több ittas fiatal együttléte, **csoportba verődése fokozhatja az agresszív hajlamot**, ezzel egy időben csökkenhet a felelősségérzet,

mindez **rongáláshoz, garázdasághoz vezethet**. Ilyen cselekményeknek közterületi jelzőtáblák, szemetes konténerek, kirakatok, temetők, parkoló járművek, autóbusz-megállók, tömegközlekedési eszközök látják kárát.

Ki kell emelni azokat a **rendezvényeket** /sportrendezvények, koncertek/, **ahol nagy létszámban** jelenhetnek meg ilyen állapotban fiatalok, ahol a **még inkább felfokozott állapot** még súlyosabb **sérüléseket és anyagi kárt eredményezhet**.
Az 1978. évi IV. törvény a **Büntető Törvénykönyvről (Btk.) védi** az emberek **életét, testi épségét, egészségét, vagyontárgyaikat**, **közterületek értékeit**, **elítéli a félelmet, riadalmat keltő viselkedést**. **Minden olyan cselekmény, amely a felsoroltakat sérti vagy támadja bűncselekménynek számít,** ezért azok súlyosságára figyelemmel különböző büntetések - akár szabadságvesztés is - szabhatók ki.
Így **azok a fiatalok, akik alkohol és/vagy gyógyszer, illetve inhaláló szerek hatása alatt** iskolában, baráti körben vagy szórakozás közben egy-egy vita hevében vagy ok nélkül **bántalmaznak** (lökdösődés, verekedés) **valakit**, s ennek következtében sérülés keletkezik, már **el is követik** a Btk. 170. szakasz (1) bekezdésbe ütköző **testi sértés bűncselekményét, melynek tényállása az alábbi:**

Testi sértés

170. § *(1) Aki más testi épségét vagy egészségét sérti, ha a sérülés vagy a betegség nyolc napon belül gyógyul, a könnyű testi sértés vétségét követi el, és két évig terjedő szabadságvesztéssel, közérdekű munkával vagy pénzbüntetéssel büntetendő.*

(2) Ha a testi sértéssel okozott sérülés vagy betegség nyolc napon túl gyógyul, az elkövető a súlyos testi sértés bűntettét követi el és három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(3) Ha a testi sértést aljas indokból vagy célból, továbbá ha védekezésre vagy akaratnyilvánításra képtelen személlyel szemben követik el, a büntetés bűntett miatt könnyű testi sértés esetén három évig, súlyos testi sértés esetén egy évtől öt évig terjedő szabadságvesztés.

(4) Bűntettet követ el, és egy évtől öt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő az elkövető, ha a testi sértés maradandó fogyatékosságot vagy súlyos egészségromlást okoz, illetőleg, ha a súlyos testi sértést különös kegyetlenséggel követi el.

(5) A büntetés két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztés, ha a testi sértés életveszélyt vagy halált okoz.

(6) Aki a súlyos testi sértést gondatlanságból követi el, vétség miatt egy évig terjedő szabadságvesztéssel, közérdekű munkával vagy pénzbüntetéssel, a (4) bekezdésben meghatározott esetben három évig, életveszélyes sérülés okozása esetén öt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(7) Az (1) bekezdésben meghatározott vétség elkövetője csak magánindítványra büntethető.

A fentiekből is látszik ilyen esetekben, ha csupán horzsolások keletkeznek, azaz a sérülés - orvosi szakkifejezéssel élve - **nyolc napon belül gyógyul** a sértett, pedig nem tesz feljelentést, nem indul eljárás. Abban az esetben, azonban amennyiben a sértett feljelentést tesz és magánindítvánnyal él, a fiatal máris **könnyű testi sértés** vétség bűncselekményének gyanúsítottjává válik, amelyet a **törvény** akár **2 évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethet.**
Súlyosabb sérüléseknél, általában **töréseknél, repedéseknél vagy eszközhasználat esetében** a rendőrség a sértett feljelentése nélkül is, hivatalból lefolytatja az eljárást **súlyos testi sértés** bűntett**, vagy annak kísérletének** megalapozott gyanúja miatt. A fenti esetekben a **szabadságvesztés időtartama 3 évig**, **de súlyosabb sérülések esetén akár 2-8 évig** terjedő is lehet.
Nem csak szándékosan lehet azonban súlyos testi sértést okozni. Alkohol befolyása alatt lévő fiatalnak, - aki térérzékét elvesztette, vagy erejét rosszul mérte fel – akár egy lökése is vezethet ahhoz, hogy a sértett rosszul esik el, eltöri a kezét vagy az orrcsontját.
Ilyen esetben az elkövető **gondatlan elkövetésért** felel, amelyet **a törvény 1 évig, igen súlyos esetben akár 5 évig** terjedő szabadságvesztéssel is **büntetheti.**

A korábban felsorolt legális szerek alatt álló **fiatal, aki** erejének fitogtatása miatt, esetleg minden ok nélkül agresszív módon

buszmegállók vagy telefonfülkék üvegfalát; épületek, gépkocsik, vasúti vagonok, kirakatok ablakait **betöri**; gépkocsik oldalát **összekarcolja**, köztéri szobrokat, padokat **megcsonkítja,** illetve **összetöri**; épületek falát festékszóró sprayvel **összefesti;** és ezen cselekménye során a **kár meghaladja a 20.000 Ft-ot**, **a** Btk. 324 szakasz (1) bekezdésbe ütköző **rongálás bűncselekményét követi el**.

Rongálás

324. § *(1) Aki idegen vagyontárgy megsemmisítésével vagy megrongálásával kárt okoz, rongálást követ el.*

(2) A büntetés vétség miatt egy évig terjedő szabadságvesztés, közérdekű munka vagy pénzbüntetés, ha

a) a rongálás kisebb kárt okoz,

b) a szabálysértési értékhatárt meg nem haladó kárt okozó rongálást bűnszövetségben

követik el.

(3) Bűntett miatt három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő az, aki

a) nagyobb kárt okoz,

b) 1. kulturális javak körébe tartozó tárgyat, régészeti lelőhelyet vagy műemléket,

2. vallási tisztelet tárgyát, illetőleg vallási szertartás végzésére szolgáló épületet vagy tárgyat,

3. temetési helyet, temetkezési emlékhelyet, illetőleg temetőben vagy temetkezési emlékhelyen a halott emlékére rendelt tárgyat

rongál meg.

(4) A büntetés egy évtől öt évig terjedő szabadságvesztés, ha a rongálás

a) jelentős kárt okoz,

b) 1. kulturális javak körébe tartozó tárgyat, régészeti lelőhelyet vagy műemléket,

2. vallási tisztelet tárgyát, illetőleg vallási szertartás végzésére szolgáló épületet vagy tárgyat,

3. temetési helyet, temetkezési emlékhelyet, illetőleg temetőben vagy temetkezési emlékhelyen a halott emlékére rendelt tárgyat

semmisít meg,

c) robbanóanyag vagy robbantószer felhasználásával követik el.

(5) A büntetés két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztés, ha a rongálás különösen nagy kárt okoz.

(6) A büntetés öt évtől tíz évig terjedő szabadságvesztés, ha a rongálás különösen jelentős kárt okoz.

Ezt a bűncselekményt a törvény **kisebb kárérték esetén 1 évig**, **súlyosabb esetben 3**, **illetve** ha rongálás nagyobb kárt okoz **1-től 5 évig**, azonban ha a kár mértéke nagyobb, akár **2-től 8 évig** terjedő szabadságvesztéssel is **büntetheti**.

Azok a fiatalok, **akik** számára „hőstett a verekedés”, akiknek örömet okoz, ha másokban félelmet kelthetnek, illetve alkohol, gyógyszer vagy inhaláló szer hatása alatt állnak, így önkontrolljukat vesztve **nyilvános helyen olyan kihívóan közösségellenes, erőszakos magatartást tanúsítanak**, **amely alkalmas arra, hogy másokban megbotránkozást vagy riadalmat kelt a** Btk. 271. szakasz (1) bekezdésbe ütköző **garázdaság bűncselekményét követik el**.

Garázdaság

271. § *(1) Aki olyan kihívóan közösségellenes, erőszakos magatartást tanúsít, amely alkalmas arra, hogy másokban megbotránkozást vagy riadalmat keltsen, ha súlyosabb bűncselekmény nem valósul meg, vétséget követ el és két évig terjedő szabadságvesztéssel, közérdekű munkával vagy pénzbüntetéssel büntetendő.*

(2) A büntetés bűntett miatt három évig terjedő szabadságvesztés, ha a garázdaságot

a) csoportosan,

b) a köznyugalmat súlyosan megzavarva követik el.

(3) Mellékbüntetésként kitiltásnak is helye van.

Az ilyen bűncselekmény elkövetőjét a **törvény** akár **2 évi szabadságvesztéssel is büntetheti**. Garázdaságnak számít az is, ha egy szórakozóhelyen - diszkóban, presszóban, koncerten, - a fiatalok között nézeteltérés támad valamilyen sérelem miatt és az emiatt kialakuló vita az önkontroll hiánya miatt verekedéshez vezet.

Súlyosbodik a helyzet, ha ebbe a párharcba bekapcsolódnak a két fél barátai is, és egy tömegverekedés alakul ki. Ebben az esetben a **törvény a csoportos elkövetést súlyosabban ítéli meg,** ilyen esetben akár **3 évig terjedő szabadságvesztés is kiszabható.**
A túlzott mennyiségű **alkoholt fogyasztó fiatalok tettei tehát nem kiszámíthatóak**. Ők maguk sem tudják pontosan, mit is cselekszenek egy adott helyzetben. Azok, akik **inhaláló szereket, gyógyszereket használnak, illetve gyógyszert alkohollal kevernek**, - a minél nagyobb hatás elérése miatt - **még kevésbé kiszámíthatóak** és sok esetben saját magukra is komoly veszélyt jelentenek.

Az ilyen szerek hatása alatt álló fiatalok a fentiek miatt arra szoktak hivatkozni, hogy nem is tudták mit cselekedtek, nem emlékeznek rá mit miért tettek. Ez **nem jelenti azt, hogy** csak az erre való hivatkozás miatt **mentesülnek, vagy enyhébb elbírálásban részesülnek** a büntetőeljárás során. Azok az esetek képeznek kivételt, amikor kényszerítés során, illetve tudomása nélkül, vagy megtévesztéssel jutott a fiatal szervezetébe a szer.

Minden más esetben a fiatalnak számolnia kell a büntetőjogi felelősségre vonással és a büntetéssel.

Az esetek egy részében általában az első bűnelkövetéskor, illetve ha a bűncselekmény kevésbé súlyos, a **szabadságvesztés** büntetése helyett **pénzbírságot, közérdekű munkát, megrovást** és egyéb enyhébb büntetéseket is **alkalmazhat az ügyészség, illetve a bíróság**.

III. Illegális drogok és bűncselekmények kapcsolata, törvényi szabályozás rövid ismertetése és magyarázata:

Magyarországon az illegális drogok, **kábítószerek** minden fajtájának termesztését, előállítását, megszerzését, tartását és fogyasztását is **tiltja a törvény**, ezért a velük lévő bármiféle kapcsolat **bűncselekmény,** melyet az alábbi a Btk. 282-283. szakasz tényállásaiban megfogalmazottak taglalnak.

Visszaélés kábítószerrel

282. § *(1) Aki kábítószert termeszt, előállít, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, vagy az ország területén átvisz, bűntettet követ el, és öt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.*

(2) A büntetés

a) két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztés, ha a bűncselekményt üzletszerűen vagy bűnszövetségben, illetőleg kábítószerfüggő személy felhasználásával,

b) öt évtől tíz évig terjedő szabadságvesztés, ha a bűncselekményt jelentős mennyiségű kábítószerre követik el.

(3) Aki

a) az (1) bekezdésben meghatározott bűncselekmény elkövetésére irányuló előkészületet követ el,

b) kábítószer előállításához szükséges anyagot, berendezést vagy felszerelést készít, átad, forgalomba hoz, vagy azzal kereskedik, az országba behoz, onnan kivisz, az ország területén átvisz, ha súlyosabb bűncselekmény nem valósul meg,

bűntettet követ el, és három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(4) Az (1)-(3) bekezdés szerint büntetendő, aki az ott meghatározott bűncselekmény elkövetéséhez anyagi eszközöket szolgáltat.

(5) Ha a bűncselekményt csekély mennyiségű kábítószerre követik el, a büntetés

a) az (1) bekezdés esetén vétség miatt két évig,

b) a (2) bekezdés a) pontja esetén bűntett miatt három évig

terjedő szabadságvesztés.

282/A. § *(1) Aki kábítószert kínál, átad, forgalomba hoz, vagy azzal kereskedik, bűntettet követ el, és két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.*

(2) A büntetés öt évtől tíz évig terjedő szabadságvesztés, ha a bűncselekményt

a) bűnszövetségben, illetőleg kábítószerfüggő személy felhasználásával,

b) hivatalos vagy közfeladatot ellátó személyként, e minőséget felhasználva,

c) a Magyar Honvédség, a rendvédelmi szervek vagy a büntetés-végrehajtási szervezet létesítményében

követik el.

(3) A büntetés öt évtől tizenöt évig terjedő, vagy életfogytig tartó szabadságvesztés, ha a bűncselekményt jelentős mennyiségű kábítószerre követik el.

(4) Aki

a) az (1) vagy (2) bekezdésben meghatározott bűncselekményre irányuló előkészületet követ el, bűntett miatt három évig,

b) a (3) bekezdésben meghatározott bűncselekményre irányuló előkészületet követ el, bűntett miatt öt évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(5) Az (1)-(4) bekezdés szerint büntetendő, aki az ott meghatározott bűncselekmény elkövetéséhez anyagi eszközöket szolgáltat.

(6) Ha a bűncselekményt csekély mennyiségű kábítószerre követik el, a büntetés

a) az (1) bekezdés esetén vétség miatt két évig,

b) a (2) bekezdés esetén bűntett miatt öt évig

terjedő szabadságvesztés.

282/B. § *(1) Az a tizennyolcadik életévét betöltött személy, aki tizennyolcadik életévét be nem töltött személy felhasználásával kábítószert termeszt, előállít, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, az ország területén átvisz, bűntettet követ el, és két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.*

(2) A büntetés öt évtől tíz évig terjedő szabadságvesztés,

a) ha a tizennyolcadik életévét betöltött személy tizennyolcadik életévét be nem töltött személynek kábítószert kínál vagy átad, illetve ilyen személy felhasználásával kábítószert forgalomba hoz vagy azzal kereskedik,

b) ha az elkövető oktatási, köznevelési, gyermekjóléti és gyermekvédelmi, közművelődési feladatok ellátására rendelt épület területén, illetőleg annak közvetlen környezetében kábítószert kínál, átad, forgalomba hoz vagy azzal kereskedik,

c) az (1) bekezdésben meghatározott bűncselekményt bűnszövetségben követik el.

(3) A büntetés öt évtől tizenöt évig terjedő vagy életfogytig tartó szabadságvesztés, ha

a) a bűncselekményt jelentős mennyiségű kábítószerre,

b) a (2) bekezdés a) vagy b) pontjában meghatározott bűncselekményt bűnszövetségben, illetve hivatalos vagy közfeladatot ellátó személyként, e minőséget felhasználva
követik el.

„Senki sem kérheti számon tőlünk, hogy miért nem vagyunk olyanok, mint egy idealizált regényhős vagy egy angyal. De azt igen, hogy miért nem vagyunk önmagunk."- Popper Péter

(4) Aki az (1) vagy a (2) bekezdésben meghatározott bűncselekmény elkövetésére irányuló előkészületet követ el, bűntett miatt három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(5) Az a tizennyolcadik életévét betöltött személy, aki tizennyolcadik életévét be nem töltött személynek kábítószernek nem minősülő kábító hatású anyag, illetőleg szer kóros élvezetéhez segítséget nyújt, vagy ilyen személyt erre rábírni törekszik, bűntett miatt három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(6) Az (1)-(5) bekezdés szerint büntetendő, aki az ott meghatározott bűncselekmény elkövetéséhez anyagi eszközöket szolgáltat.

(7) Ha a bűncselekményt csekély mennyiségű kábítószerre követik el, a büntetés

a) az (1) bekezdés esetén vétség miatt két évig,

b) a (2) bekezdés, illetve a (3) bekezdés b) pontja esetén bűntett miatt öt évig
terjedő szabadságvesztés.

282/C. § *(1) Az a kábítószerfüggő személy, aki kábítószert termeszt, előállít, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, az ország területén átvisz, vétséget követ el, és két évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.*

(2) Az a kábítószerfüggő személy, aki kábítószert kínál, átad, forgalomba hoz vagy azzal kereskedik, bűntettet követ el, és három évig terjedő szabadságvesztéssel büntetendő.

(3) A büntetés bűntett miatt az (1) bekezdés esetén három évig, a (2) bekezdés esetén öt évig terjedő szabadságvesztés, ha a bűncselekményt üzletszerűen vagy bűnszövetségben követik el.

(4) A büntetés bűntett miatt az (1) bekezdés esetén öt évig, a (2) bekezdés esetén két évtől nyolc évig terjedő szabadságvesztés, ha a bűncselekményt jelentős mennyiségű kábítószerre követik el.

(5) Ha a bűncselekményt a kábítószerfüggő személy csekély mennyiségre követi el, a büntetés vétség miatt

a) az (1) vagy a (2) bekezdés esetén egy évig terjedő szabadságvesztés, közérdekű munka vagy pénzbüntetés,

b) a (3) bekezdés esetén két évig terjedő szabadságvesztés, közérdekű munka vagy pénzbüntetés.

***283. §** (1) Nem büntethető kábítószerrel visszaélés miatt,*

a) aki csekély mennyiségű kábítószert saját használatra termeszt, előállít, megszerez vagy tart [282. § (5) bek. a) pont],

b)-d)

e) az a kábítószerfüggő személy, aki

1. jelentős mennyiséget el nem érő mennyiségű kábítószert saját használatára termeszt, előállít, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, az ország területén átvisz [282/C. § (1) bek. és (5) bek. a) pont],

2.

f) az a kábítószerfüggő személy, aki az e) 1. alpontban meghatározott bűncselekménnyel összefüggésben - kétévi szabadságvesztésnél nem súlyosabban büntetendő - más bűncselekményt követ el,

feltéve, ha az első fokú ítélet meghozataláig okirattal igazolja, hogy legalább hat hónapig folyamatos, kábítószer-függőséget gyógyító kezelésben, kábítószer-használatot kezelő más ellátásban részesült, vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatáson vett részt.

A tényállások alapján megállapítható, hogy alapvetően a kábítószeres bűncselekmények **két fő elkövetési formáját különböztetjük meg:**

1./ Fogyasztói típusú cselekmények: termeszt, előállít, megszerez, tart, országba behoz, onnan kivisz, ország területén átvisz.

2./ Terjesztői típusú magatartások: kínál, átad, forgalomba hoz, azzal kereskedik (**kínálást** egyszerű kérdéssel – *„kérsz?”*, míg az **átadást** egy adag – például egy darab „füves cigaretta” – *ingyenes* továbbadásával, a **forgalmazást** több személynek juttatással, a

kereskedést *haszon reményében* történő *forgalomba hozatallal* is meg lehet valósítani.).

A büntetések mértékének kiszabásánál **kiemelt** szerepet játszik, **hogy** az elkövető **mekkora mennyiségű kábítószerrel kapcsolatban követi el a bűncselekményt**. Így a törvény alapján beszélhetünk **csekély** és **jelentős** mennyiségről.
A **csekély mennyiség** egy viszonylagosan kis mennyiségű kábítószert jelöl, amelynek mennyiségét **minden kábítószerre külön-külön határozzák meg**, annak **tiszta hatóanyag tartalmát alapul véve**.

A Btk. 282-283. szakaszában szereplő „előállít, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, az ország területén átvisz" és „kínál, átad, forgalomba hoz, vagy azzal kereskedik" elkövetési magatartások szempontjából a kábítószer csekély mennyiségű, ha annak bázis formában megadott tiszta hatóanyag-tartalma, például **LSD** esetén **0,001 gramm**, **heroin** esetén **0,6 gramm**, **amfetamin** esetén **0,5 gramm**, **kokain** esetén **2 gramm**, *b)* **tetrahidro-kannabinol (THC)** esetén a tiszta hatóanyag-tartalom az **1 gramm** mennyiséget nem haladja meg.

A Btk. 282-283. szakaszában szereplő „termeszt, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, az ország területén átvisz," és „kínál, átad, forgalomba hoz, vagy azzal kereskedik" elkövetési magatartások szempontjából a kábítószer csekély mennyiségű, ha **kannabisz növény** esetén a növényegyedek száma **legfeljebb öt**.

A Btk. fenti szakaszaiban az (1)-(2) bekezdés szerinti kábítószer **jelentős mennyiségű**, ha az adott kábítószerre meghatározott **csekély mennyiség felső határának hússzoros mértékét meghaladja**. Például jelentős mennyiségű a kábítószer, **12 g heroin**, **10 g amfetamin**, vagy **20 g kannabisz származék**, illetve **100 db kannabisz növény** esetén.
A **csekély mennyiségű kábítószer** szinte elhanyagolhatóan kevésnek tűnik, azonban veszélyessége és a hozzá kapcsolódó bűnözői életforma miatt a **törvény** mégis **szigorúan bünteti** a velük történő kapcsolatba kerülés minden formáját.

A fentieket figyelembe véve például egyszeri **használaton rajtakapott fiatal (a tartáson keresztül)** akár **2 évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethető**. A többi **fogyasztói típusú cselekmény** (termesztés, előállítás, megszerezés, tartás, országba történő behozatal, onnan kivitel, ország területén átvitel) elkövetése esetén, amennyiben a kábítószer csekély mennyiségű **szintén 2 évig terjedő szabadságvesztés** lehet a büntetés. Súlyosabb esetben, ha a kábítószer meghaladja a **jelentős mennyiséget,** a szabadságvesztés időtartama akár **10 év is lehet.**

A **terjesztői típusú magatartások** (kínál, átad, forgalomba hoz, azzal kereskedik) esetén a büntetési tételek is **súlyosabbak**, mivel ezek szorosan kapcsolódhatnak egyrészt a szervezett bűnözéshez, másrészt az elkövető megbüntetésén kívül kiemelten fontos cél a társadalom védelme is. Így az a **fiatal,** aki ilyen módon követi el a bűncselekmény alapesetben **akár 8 évig is terjedhető szabadságvesztéssel is büntethető**. **Jelentős mennyiség esetén 10-15 évig vagy életfogytig** terjedő s**zabadságvesztés kiszabásával** is számolnia kell a bűnelkövetőknek.
A **törvény kiemelten védi még a tizennyolc év alatti fiatalokat és bizonyos** oktatási, köznevelési, gyermekvédelmi **intézményeket és környékét**, valamint a fegyveres erők és a börtönök objektumait is. Azok a kábítószeres bűncselekmények**,** amelyek ezekkel kapcsolatosak már a legkisebb mennyiségű kábítószer esetén is igen súlyosan büntetendők. Így **azok a 18 év feletti személyek, akik a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményt 18. életévét be nem töltött személy felhasználásával követik el, csekély mennyiségű kábítószer esetén, fogyasztói jellegű magatartásukért akár 2 évig; terjesztői elkövetés esetén pedig 5 évig terjedő szabadságvesztéssel** is **számolhatnak.**
A törvény külön rendelkezik azokról, akik már valamilyen kábítószer rabjává váltak, őket általában enyhébben ítéli meg. Az **a kábítószerfüggő személy**, **aki a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményt fogyasztói magatartással követi el 2 évig, míg terjesztői magatartás esetén akár 3 évig terjedő szabadságvesztés** büntetéssel számolhat.

Ha a bűncselekmény **jelentős mennyiségű kábítószerrel kapcsolatos,** a büntetés **8 évig tartó szabadságvesztés** is lehet. A kábítószerfüggő személyekkel kapcsolatban, **a saját fogyasztás céljából történő tartást, előállítást, termesztést**, **megszerzést jelentős mennyiségig terjedően is elterelhető.** Ez azt jelenti, hogy ha a kábítószerfüggő személy fogyasztotta, vagy saját használatára tartotta, előállította, termesztette vagy megszerezte, és a **kábítószer fogyasztásával összefüggésben két évi szabadságvesztésnél nem súlyosabban büntetendő más bűncselekményt** (visszaélés okirattal, magánokirat hamisítás, lopás vétség) követett el és **az első fokú ítélet meghozataláig okirattal igazolja, hogy legalább hat hónapig folyamatos kábítószer-függőséget gyógyító kezelésben részesült**. Ennek célja a kábítószerfüggő bizonyos fokú rehabilitációjának, társadalomba való visszailleszkedésének elősegítése.

A törvény célja a fentieken kívül a kábítószerrel vagy egyéb kábító hatású anyaggal kapcsolatos minden bűncselekmény megelőzése és elkövetése esetén annak büntetése. Így az a **18 évet betöltött személy, aki 18 év alattinak kábító hatású anyag vagy szer kóros élvezetéhez segítséget nyújt vagy őt arra rábírni törekszik 3 évig terjedő szabadságvesztéssel** is büntethető.

Ugyanúgy az a személy is bűncselekményt követ el, **aki kábítószer készítéséhez vagy termesztéséhez szükséges feltételeket biztosítja**, illetve ahhoz **felszerelést, berendezést, anyagot készít vagy készíttet**. Ezért a tettéért akár **3 évig terjedő szabadságvesztéssel** is büntethető. Abban az esetben azonban nem büntethető, ha ezt a hatóság előtt felfedi mielőtt annak a bűncselekmény tudomására jutott volna.

Valóban elég szigorúak a **törvény** rendelkezései, azonban el kell mondanunk, hogy természetesen csak **azokat bünteti, aki a hatósági előírások megszegésével követik el a kábítószerekkel kapcsolatos bűncselekményeket**. Továbbá eltérően kezeli az alkalmi fogyasztók, a kábítószer-függők és a **szervezett bűnözéshez kapcsolható elkövetőket**. Utóbbiakkal szemben a lehető **legnagyobb szigorral lép fel a törvény**, míg az **alkalmi fogyasztókat** és a **kábítószer-függőket**, amennyiben nem követnek el emellett súlyosabb bűncselekményt és

semmilyen módon **sem kapcsolódnak szervezett bűnözéshez** köthető terjesztői magatartásokhoz (kínál, átad, forgalomba hoz, azzal kereskedik) enyhébben ítéli meg.

Lehetőséget ad a függőség gyógyítására, illetve **megrovással, a vádemelés elhalasztásával és próbára bocsátással** elnézően bánni velük, mintegy figyelmeztetve őket arra, hogy tettük bűncselekmény, felhívja figyelmüket arra, hogy a jövőben hasonlót ne kövessenek el, mert akkor már szigorúbb büntetéssel kell számolniuk. Ez utóbbi lehetőségeket a fiatalokkal szemben gyakran alkalmazza a bíróság egyfajta nevelő hatásként.

Megrovás: nem kerül sor vádemelésre, megszüntetik az eljárást, de az ügyész rosszallását fejezi ki és figyelmeztet arra, hogy a jövőben ne kövessen el az adott személy bűncselekményt. Ha mégis vádat emel az ügyészség, a bíróság is alkalmazhat megrovást.

Vádemelés elhalasztása: az ügyész a vádemelést egytől két évig terjedő időszakra elhalaszthatja. Erre az időszakra elrendelhetnek pártfogó felügyeletet, és magatartási szabályokat írhatnak elő. Ha ez alatt az idő alatt az eljárás alá vont személy nem követ el újabb bűncselekményt, az eljárást megszüntetik, ha mégis elkövet újabb bűncselekményt, vagy megszegi a magatartási szabályokat, vádat emelnek ellene.

Próbára bocsátás: a bíróság megállapítja, hogy a vádlott elkövette a bűncselekményt, de nem szabnak ki büntetést. A próbaidőre pártfogó felügyelet rendelhető el (ez fiatalkorúak esetében kötelező), és magatartási szabályokat állapítanak meg. Ha a próba alatt újabb bűncselekményt követ el, kiszabják a büntetést.

Egyes, kisebb súlyú elkövetések esetén, az ún. **elterelés** révén lehetőség van arra, hogy az elkövető elkerülje a büntetést. Ennek feltétele, hogy az első fokú ítélet meghozataláig okirattal igazolja, hogy legalább **hat hónapig folyamatos kábítószer-függőséget gyógyító kezelésben, kábítószer-használatot megelőző más ellátásban részesült, vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatáson vett részt.**

A "nem büntethetőség" esetei ("elterelés"), ha **csekély mennyiségű kábítószert saját használatra termeszt, előállít, megszerez vagy tart,** illetve az **a kábítószerfüggő személy, aki jelentős mennyiséget el nem érő kábítószert saját használatra termeszt, előállít, megszerez, tart, az országba behoz, onnan kivisz, vagy ország területén átvisz.**
Az elterelés nem alkalmazható, ha a kábítószer meghaladja a csekély mennyiséget (kivéve a kábítószerfüggő személy esetén), illetve ha kereskedés vagy forgalomba hozatal történik!

IV. A bűncselekménnyel kapcsolatos rendőri intézkedések, az eljárás alá vont személy kötelességei:

Bűncselekményre, illetve kábítószer-használatra utaló gyanú esetén a **rendőrnek joga van a helyszínen, határozat nélkül az intézkedés alá vont személy ruházatának és az általa használt személygépkocsi csomagtartójának átvizsgálására**, attól függetlenül, hogy az kinek a tulajdonát képezi.

Kábítószer gyanús maradványok, anyagok és kábítószer-használatra utaló egyéb jel esetén előállításra is sor kerül. Amennyiben a kábítószer ténylegesen kimutatható és ezzel súlyosabb bűncselekményt valósít meg, vagy a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekmény mellett egyéb súlyosabb bűncselekmény elkövetése is megállapítható, **elrendelhetik őrizetbe vételét** (72 óra időtartamra), illetve különösen súlyos esetben, sor kerülhet a gyanúsított **előzetes letartóztatására** is. Először 30 napra, de a bíróság határozata alapján ez több alkalommal is meghosszabbítható, akár több hónap vagy év időtartamra is. A kábítószernek látszó anyagot, valamint a bűncselekmény elkövetéséhez kapcsolódó egyéb **tárgyakat a rendőrség lefoglalja**, illetve újabb bizonyítékok beszerzésére az elkövető és a vele kapcsolatba hozható személyek lakásán **házkutatást tart.** Ha szükséges a kábítószer hatása alatt álló személyhez mentő is hívható. Amennyiben az intézkedés alá vont személy ellenállást, erőszakot tanúsít, másokra és önmagára veszélyt jelent, szökést kísérel meg, illetve fegyvert vagy az élet kioltására alkalmas más veszélyes eszközt használ, **a rendőrnek joga van többféle kényszerintézkedést is alkalmazni** (testi kényszer, gumibot, gázspray, bilincs, végső esetben lőfegyver). Ez a magatartás súlyosbító körülménynek számít.

Amennyiben a kábítószer használó gyanúsítottá válik, ellene büntetőeljárás indul, amely során, ha nem kerül előzetes letartóztatásba, **a rendőrség bármikor idézheti**, amelyre köteles megjelenni. Ha ennek nem tesz eleget **elővezethető, illetve rendbírsággal sújtható**.

A kábítószer használat bizonyítására, a maradványoknak a szervezetből történő kimutatására a **rendőrségnek joga van megfelelő minták levételére**. Természetesen csak olyan minták jöhetnek szóba, amelyek gyűjtése nem vonja maga után a mintahordozó személy egészségkárosodását és mind a mintavevő, mind a mintahordozó személy szempontjából elfogadható módon elvégezhetők. Ez alapján lehetőség van vizelet, verejték, nyál, vér, hajszál, szőr és köröm minták levételére. Ezek közül általában a **vér és vizelet minták** alkalmazása a legelterjedtebb.

A **bűncselekményeket, így a kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményeket is elkövető fiataloknak számolniuk kell** egy esetleges **rendőri intézkedéssel**, amely lehet egy igazoltatás, súlyosabb esetben előállítás, illetve valamilyen kényszerítő eszköz (bilincs stb.) alkalmazása. Ilyenkor a **szer hatása alatt lévő fiatalok a rendőrt** esetleg fenyegetéssel vagy kényszerrel **akadályozhatják** annak jogszerű **eljárásában.** Ezzel a fiatal **hivatalos személy elleni erőszak bűntettét** követi el, amelyet a **törvény 3 évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethet.** Amennyiben a fiatalok ezt **csoportosan** vagy **felfegyverkezve** követik el, a **büntetés** akár **5 év** is lehet. Ugyanilyen módon büntethető az a fiatal is, aki fenyegetően, erőszakosan vagy éppen bántalmazóan lép fel busz-, villamos-, troli-, vonat-, metróvezetővel, jegyellenőrrel, postai kézbesítővel, orvossal, mentőssel, tűzoltóval, illetve pedagógussal szemben, mivel őket a törvény **közfeladatot ellátó személyként** fokozottan védi.

AZ ELTERELÉS INTÉZMÉNYE

A kábítószerrel való visszaélés szigorúan büntetendő bűncselekmény hazánkban. Az elmúlt évek tapasztalata azonban azt mutatta, hogy a

túl szigorú törvényi szabályozás nem vezet kielégítő eredményre a kábítószerprobléma visszaszorításában. Az elkövetők között vannak olyan kábítószer-fogyasztók, akiknek az esetében nem indokolt a törvény teljes szigorát alkalmazni. Ezen személyek számára módot kell adni, hogy kezelésen vegyenek részt, és mentesüljenek a büntetés alól, ami - egyéni életpályájukat tekintve - rövid és hosszú távon egyaránt káros következményekkel járna. Ezek a gyógyító vagy nevelő jellegű intézkedések éppen azt a célt szolgálják, hogy az illető kábítószer-élvezőt ne elszigeteljék a társadalomtól, hanem szakemberek segítségével, életvezetési tanácsadással a megfelelő útra "tereljék".

A Büntető Törvénykönyv 2003. évi II. törvénnyel történt módosítása óta (2003. március 1.) lehetőség van a kábítószerrel való visszaélés bűncselekményének bizonyos, törvényben meghatározott elkövetői számára a büntetés elkerülésére. A Btk. 283. §-a határozza meg azokat az eseteket, amikor a büntetés elkerülésének lehetősége jelenti az elterelést, amely a droghasználat és a droghasználat következtében megjelenő problémák súlyosságától függően, háromféle eljárást jelenthet. A drogfüggő gyógyító kezelésen, a problémás droghasználó kábítószer használatot kezelő más ellátásban, a kevés pszichoszociális problémával jellemezhető alkalmi használó, illetve "egyszer kipróbáló" pedig megelőző-felvilágosító szolgáltatáson vesz részt. Az addikció súlyosságán alapuló besorolást az arra kijelölt intézmények pszichiáter, illetve addiktológus szakorvosa, illetőleg klinikai szakpszichológusa végezheti el.

Ki kaphat lehetőséget, és hogyan az elterelésben való részvételre?

Amikor egy **kábítószer-fogyasztó** ellen büntetőeljárás indul, és fennállnak az elterelés törvényi feltételei, azaz valamely büntethetőséget megszüntető ok – Btk. 283. § - és az eljárás alá vont személy nyilatkozata, hogy vállalja a 6 hónapos kezelést vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatást, akkor a nyomozásban eljáró hatóság (rendőrség, vám- és pénzügyőrség), a védelhalasztást

elrendelő ügyész vagy a büntetőeljárást felfüggesztő bíróság tájékoztatja őt az elterelés lehetőségéről.

A nyomozás felfüggesztése esetén a nyomozó közli a droghasználóval a lehetőségeit.
A vádemelés ügyész általi elhalasztása esetén a pártfogó felügyelő tájékoztatja a terheltet az elterelés végrehajtási rendelkezéseiről, az előzetes állapotfelmérést végző intézményekről, illetve az ellátást-szolgáltatást végző intézményekről, szervezetekről.

„Nincs nagyobb támadás az emberi méltóság ellen, mint a félelem."- Popper Péter

Az általános szabályoktól eltérően itt az ügyésznek nincs mérlegelési jogköre, el kell halasztania a vádemelést 1 évre. Ennél hosszabb halasztásra nincs mód. A vádemelés elhalasztása előtti ügyészi meghallgatáson kell nyilatkoztatni a terheltet, hogy vállalja-e a folyamatos kezelést, mely utóbbi ez esetben kötelező magatartási szabályként jelenik meg a büntetőeljárásban. A magatartási szabályok betartását (itt: a kezelésen, megelőző-felvilágosító szolgáltatásban való részvételt) a pártfogó felügyelő jogosult ellenőrizni, együttműködve a megelőző-felvilágosító szolgáltatást nyújtóval.

Védelhalasztás esetén, ha a terhelt nem igazolja, hogy a vádemelés elhalasztástól számított egy éven belül, legalább hat hónapig tartó folyamatos kezelésen, megelőző-felvilágosító szolgáltatásban vett részt, vagy ennek tartama alatt kábítószerrel visszaélés miatt újabb büntetőeljárás indul ellene, az ügyész vádat emel.

Az ügyészi vádemelés-elhalasztás hiányában a bíróságnak kell felfüggesztenie a büntetőeljárást, amennyiben a törvényi feltételek fennállnak, és a terhelt nyilatkozik a kezelésben való részvételi hajlandóságáról. Ebben az esetben a bíróság ad tájékoztatást az elterelés végrehajtására vonatkozó rendelkezésekről.

Amennyiben a bíróság a büntetőeljárást felfüggesztette annak érdekében, hogy a kábítószer-élvező a kezelésen, megelőző-felvilágosító szolgáltatáson részt vehessen, és okirattal nem igazolja, hogy a felfüggesztéstől számított egy éven belül legalább hat hónapig folyamatos kezelésben, megelőző-felvilágosító szolgáltatásban

részesült, vagy az ügyész a felfüggesztés tartama alatt kábítószerrel visszaélés miatt vádat emel, a büntetőeljárást folytatni kell.

Amennyiben az érintett személy kábítószer-függőségét már a nyomozati szakban igazságügyi orvosszakértő megállapította, úgy a személy kizárólag függőséget gyógyító kezelésen vehet részt. A kezelést nyújtó intézményekről a büntetőügyben eljáró bíróság vagy a pártfogó felügyelő tájékoztatja a terheltet. Egyéb esetben az előzetes állapotfelmérést végző szakember tájékoztatja a személyt az állapotfelmérés eredményéről, az ellátás formájáról és az azt nyújtó intézményekről.

Jó tudnia, ha valami miatt sem a nyomozás során, sem az ügyészi szakban nem függesztik fel az eljárást, illetve nem halasztják el a vádemelést, de a terhelt ezt szeretné igénybe venni, akkor a bíróság is felfüggesztheti az eljárást, és az elterelés elvégzését követően a fél éves kezelést igazoló okiratot a bíróságon be kell nyújtani. A bűnügyi költséget akkor is az állam viseli, ha a bíróság szünteti meg az eljárást.

Fontos tudni, hogy az eljárást akkor is meg kell szüntetni, ha az eljárás semelyik szakaszában nem volt felfüggesztés, ill. vádhalasztás, de a terhelt elvégezte a kezelést, és ezt okirattal igazolja a hatóság előtt. A bűnügyi költséget ilyenkor is az állam viseli.

Az elterelés mikor nem alkalmazható

A Btk. pontosan meghatározza, hogy mely elkövetői kör, milyen feltételek bekövetkezése esetén nem részesülhet az alternatív kezelésben.

Az elterelésből tehát ki van zárva:

- aki csekély mennyiségű kábítószert együttesen történő kábítószer-fogyasztás alkalmával kínál, vagy átad
- az a 18. életévét betöltött, de 21. életévét meg nem haladott személy, aki 18. életévét be nem töltött személynek csekély mennyiségű kábítószert együttesen történő kábítószer-fogyasztás alkalmával kínál, vagy átad

- az a 21. életévét meg nem haladott személy, aki oktatási, köznevelési, gyermekjóléti és gyermekvédelmi, közművelődési feladatok ellátására rendelt épület területén, illetőleg annak közvetlen környezetében csekély mennyiségű kábítószert együttesen történő kábítószer-fogyasztás alkalmával kínál, vagy átad
- az a kábítószerfüggő személy, aki csekély mennyiségű kábítószert együttesen történő kábítószer-fogyasztás alkalmával kínál, vagy átad:

  1. vele szemben a cselekmény elkövetését megelőzően 2 éven belül,
  2. legalább egy alkalommal kábítószerrel visszaélés miatt indított büntetőeljárás keretében
  3. büntetőjogi felelősségét megállapították (akár elítélték, akár megrovásban részesítették vagy próbára bocsátották)

Hogyan és hol történik az előzetes állapotfelmérés?

Az érintett személy az ellátás, szolgáltatás megkezdése előtt előzetes állapotfelmérésen köteles részt venni. Ez alól kivételt jelent, ha a kábítószer-függőségét a büntetőeljárás során igazságügyi orvosszakértő megállapította.

Az előzetes állapotfelmérés feladata, hogy a büntetőeljárás alá vont személy kábítószer-függőségének súlyosságát, a kábítószer-használattal összefüggésbe hozható lelki megbetegedések, személyiségzavarok esetleges fennállását megállapítsa.

A cél az, hogy az elterelésben részt vevő érintett az aktuális állapotának leginkább megfelelő és a szakmailag leginkább indokolt ellátásban részesüljön, továbbá, hogy a különböző ellátási formákba történő irányítása egységes és megbízhatóan magas színvonalú szakmai irányelvek alapján történjék.

Mit jelent részt venni az elterelésben?

Az érintett személy az arra jogosult intézmények körében bárhol igénybe veheti a szolgáltatást.

A szolgáltatást nyújtó intézmény két alkalommal megváltoztatható. Ennél többszöri változtatásra azonban csak a lakóhely megváltozása esetében van lehetőség.

Az ellátás, szolgáltatás időtartama az elterelés végrehajtásának alapjogszabálya (55/2003.(IX. 4.) rendelettel módosított 26/2003.(V. 16.) (ESzCsM-GyISM rendelet) értelmében kéthetenként átlagosan két óránál kevesebb nem lehet.

Az ellátásnak **folyamatosnak** kell lennie (két megjelenés között legfeljebb 30 nap telhet el). Ha az érintett önhibájából szakad meg a folyamatosság, újra kell kezdenie a kezelést.

Amennyiben önhibáján kívül felmerülő, külső igazolt ok miatt szakad meg a folyamatosság, nem kell újra kezdenie a kezelést, de a 30 napon túli időtartam nem számít bele a 6 hónapba.

A szolgáltatást, ellátást nyújtó intézmény által kiadott igazolás (3 példány) közokiratnak minősül, amelyből egy példány a szolgáltatónál marad az egészségügyi dokumentáció részeként.

Két példányt a kliens kap meg, amelyből egyet továbbítania kell a bíróságnak vagy az ügyésznek, vagy a rendőrségnek (attól függően, hogy nyomozati szakban folyt a kezelés, az ügyész halasztotta el a vádemelést, vagy a bíróság függesztette fel a büntetőeljárást), annak érdekében, hogy a büntetőeljárást megszüntessék vele szemben.

Mi történik az elterelés után?

Amennyiben a terhelt igazolja, hogy legalább 6 hónapig folyamatos kezelésen vagy megelőző-felvilágosító szolgáltatáson vett részt - erről az őt ellátó szolgáltató igazolást állít ki -, a bíróság vagy az ügyész, vagy a rendőrség a büntetőeljárást megszünteti.

Ebben az esetben a kábítószer-használat miatt büntetőeljárás alá vont személy megőrzi büntetlen előéletét.

Az elterelés bármelyik formájában részt venni a kábítószer-használó érdeke.

A kábítószerfüggő a kezeléssel visszanyerheti lelki szabadságát, esélye nyílik a betegségtől való megszabadulásra.
Az alkalmi vagy rendszeres fogyasztó a kábítószer használatot kezelő más ellátásban, vagy a megelőző-felvilágosító szolgáltatáson történő részvétellel megszerzi azokat az ismereteket, amelyek megvédhetik a kábítószerek által jelentett fenyegetéstől, elsajátítja azokat a képességeket és készségeket, amelyek a drogmentes élet választásában számára segítséget nyújtanak.

A DROGOK FELOSZTÁSA

Nincs egységes csoportosítás. Biztosan éles vonal nincs a csoportok között, mivel külső tényezők, a szertisztaság, a fogyasztó egyéni elvárása, fizikális-és lelki állapota, stb. színesítheti egyes drogok élettani megnyilvánulását.

1.Ópiátok

- Ópium
- Morfium
- Heroin
- MFPP
- Fentanyl és származékai
- Kodein
- Szintetikus ópiátok (Pethidine, Methadon)

2. Stimulánsok

- Amfetamin

  –Amfetamin származékok
  –metafetamin
  –dextroamfetamin

- Cathinon

- Kokain
- Ephedrin
- Koffein
- Nikotin

3. Szerves oldószerek

- Nitrogén-oxidul
- Éter
- Kloroform
- Alifás nitritek
- Ipari oldószerek

4. Nyugtatók, hipnotikumok, trankvillánsok

- Enyhe trankvillánsok
  - Benzodiazepinek
  - Meprobamat
  - Gluthetimid
- Barbiturátok
- Paraldehid
- Klorálhidrát
- Alkohol

5. Pszichedelikumok, hallucinogének

- LSD
- Cannabioidok
- Meszkalin
- PCP
- Varázsgomba, psylocibin

6. Egyebek: popperek

Forrás: Drog Enciklopédia

Meddig veszik bérbe egyes drogok a szervezetét?

Vizeletmintából kimutatható drogok a fogyasztást követően	Kimutathatósági ideje
▪ Alkohol	6-12 óra
▪ Heroin	2-3 nap
▪ Kodein	2-3 nap
▪ Metadon	4-6 nap
▪ Morfin	1-2 nap
▪ Amfetamin	3-4 nap
▪ Kokain	3-4 nap
▪ Barbiturátok szokványos	2-4 hét
▪ Benzodiazepinek	2-3 nap
▪ Cannabis,THC	napok-hetek
▪ Fenciklidin, PCP	7 nap

A tetrahidrokannabinoid, marihuana, cannabis, hasis legerősebb hatóanyagának relatív hosszabb idejű tartózkodása a szervezetben a gyorsabb felszívódással és a zsírszövetekbe való beépülésével magyarázható. Egyes adatok szerint akár 56 napig is kimutatható a THC a vizeletben - átlagos fogyasztást követően.

Abúzus, dependencia, tolerancia

A drog- **abúzus** különböző viselkedésformákat takar:
– szórakozásból történő, kipróbáló szerhasználat, amely rendszerint törvényellenes viselkedés kockázatát hordja magában;

– pszichoaktív szerek indokolatlan használata problémák vagy tünetek enyhítésére;

– kezdetben az előző két ok egyike játszik szerepet a droghasználatban, majd később
függőség kialakulása, részben pedig a megvonás okozta rossz közérzet enyhítése a cél.

A drog-abúzushoz vezető folyamatban szerepet játszik a szomorúság, az alacsony önbizalom, a társadalmi elidegenedés, a környezeti stresszek.

Orvosi értelemben a drog abúzus, a drog excesszív használatának folyamatos vagy időszakos voltát jelöli, mely az orvosi alkalmazás számára elfogadhatatlan, azzal ellentmondó, ahhoz nem kapcsolódik. A drog abúzus viselkedésváltozáshoz vezet, továbbá a tolerancia kifejlődésével az adagolás emelését vonja maga után (WHO, 1977).

Forrás: Drog Enciklopédia

Dependencia

Viselkedési, kognitív és fiziológiai jelenségek meghatározott együttese, amely ismételt használatot követően alakulhat ki. A következők jellemzik: erős vágy a gyógyszer bevételére , a használat kontrollálási nehézsége, a káros következmények ellenére a szedés folytatása, a drog szedésének előnyben részesítése más aktivitásokkal szemben, és hiányérzet, megnövekedett tolerancia, valamint néha fizikai megvonási tünetek. A dependencia kialakulhat egy meghatározott szerre (mint pl. dohány, alkohol, diazepam stb.) vagy a szerek egy csoportjára (ópiátok) vagy faramkológiailag különböző gyógyszerek széles fajtáira. Idetartozik: alkoholizmus, dipsomania, drog-függőség.

Forrás: BNO10

Tolerancia

A függőség és a drogos karrier kialakulásának szerves része. A szervezet a gyakran használt drogot tolerálja, megszokja, és az idő folyamán ugyanazon hatás eléréséhez az eddigi dózis többszörösét kell a szervezetbe juttatni. Az adagok emelésével a függőség erősebbé válik.

Drogválasztás

A tartós drogfogyasztóknál általában a drogválasztás (hogy milyen drogra szoknak rá) nem tudatos. A drogválasztásnak nincs tudatos

indítéka. A droghasználó vágya, hogy mesterséges módon csökkentse azt a szenvedést, amelyet saját pszichés eszközeivel nem tud enyhíteni. Főleg narcisztikus konfliktusok uralkodó jellege a tartós drogfogyasztás. Mindenkinek van saját énképe, amelyek gyakran nem a valós képet fedik. Pl.: "Az életemben mindennek el kell érnie a csúcsot. Nem tudom elfogadni a dolgokat olyannak, amilyenek. Egy konkrét esemény mindig csak gyenge utánzata a lehetségesnek. Úgy néz ki, hogy az élet minden dolga rosszabbul alakul, mint amire képes lennék".

Depresszánsok (opiátok, benzodiazepinek, barbiturátok): képesek fékezni vagy meggátolni a belső és külső feszültségek átélését, lecsendesítik a düh, a szégyen, a magányosság érzését és az ezek keltette szorongást. Eufórizáló hatásuk miatt minden kerek és egész. Gyakran a drogos úgy érzi, hogy amit tesz, annál sokkal többre lenne képes, ez okozza a belső konfliktust, amit a drog elsimít és helyettesít. Ez a konfliktus a "túlhajtott remény".

Hallucinogén drogok: az ürességérzés, a közöny és a jelentéktelenség-érzés ellen hatnak. Úgy tűnik, hogy a drog azt az illúziót kelti, hogy használója misztikus módon korláttalan, hatalmas erők lelhetők benne és a világ is korlátlan lehetőségekkel kecsegtet. Mesterségesen állítja vissza az ideálokat és értékeket. Ez a mesterséges ideálképzés nagyon önhatalmú és sajátos, hasonlít a mozi és tv gyártotta ideákra, ideálokra. Ezáltal valóban jelentős a hasonlóság a hallucinációs élmény és a tv-nézésbe való belefeledkezés között. (Nem véletlenül nevezik "belső mozizásnak".)

Serkentők (amfetaminok, kokain): sok hasonlóságot mutatnak a hallucinogénekkel, szintén csökkentik a közöny érzését. A stimulánsok az agresszív uralkodás, a kontroll, a legyőzhetetlenség és a nagyszerűség érzését nyújtják. Éppen ezért a depresszió, értéktelenség, gyengeség és kishitűség elhárítását szolgálja.

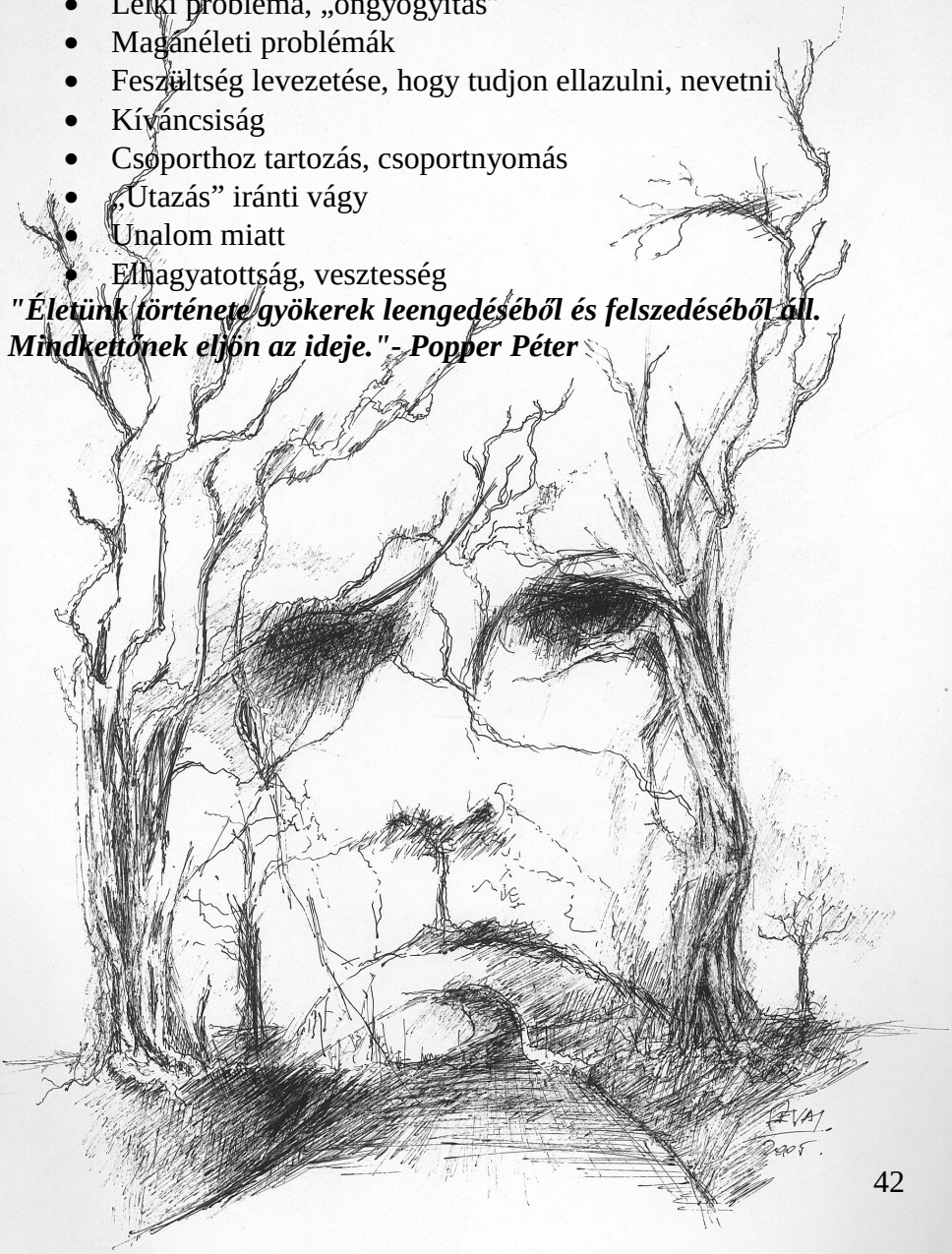
Szerinted, miért kezdenek el drogozni/ kábítószerezni a fiatalok?

A szülő az egyik azok közül, aki felháborodva kérdezheti: „Miért drogozik az én gyermekem, amikor pedig megadtam neki eddig az időig mindent, amire szüksége volt?”

A drogfogyasztást beindító ok(ok), - gyakrabban több okra vezethető vissza - a következő listában találhatóak meg:

- Lelki probléma, „öngyógyítás”
- Magánéleti problémák
- Feszültség levezetése, hogy tudjon ellazulni, nevetni
- Kíváncsiság
- Csoporthoz tartozás, csoportnyomás
- „Utazás” iránti vágy
- Unalom miatt
- Elhagyatottság, vesztesség

"Életünk története gyökerek leengedéséből és felszedéséből áll. Mindkettőnek eljön az ideje."- Popper Péter



- Felnőttnek látszani, (környezeti hatás)
- Bátorságot ad (pótcselekvés, negatív modellezés)
- Tudatlanságból, átverésből
- Neveltetés szerepe, tájékozottság szintje.

Emellett felsorolunk néhány tipikus választ erre a bevezetőben feltett öreg kérdésre:
Azért használok drogot, mert….

- Kell a szer, hogy elszakadjak e világtól és annak minden bajaitól
- Kell a szer, hogy felszabadultan érezzem magam a többiekkel
- Kell a szer, ugyanazért, amiért jólesik az étkezés után az alkohol,
- Kell a szer, hogy felszabadultabbá tegyen,
- Kell a szer, mert segít az unalmamat elűzni,
- Kell a szer, hogy jól tudjak nevetni,
- Kell a szer, mert megkönnyíti az udvarlást, képessé tesz a szexre
- Kell a szer, hogy felrázzon a fáradtságból,
- Kell a szer, mert segít az elalvásban,
- Kell a szer, hogy könnyítse a feszültség feloldását
- Kell a szer, hogy elmulassza az elvonási tüneteket

- Kell a szer, hogy megtapasztalhassam a más tudati állapotot
- Kell a szer, csak azért mert minden barátom használja
- Nem kívánnám, ha nem kínálják, ez társasági szokás,
- Kell a szer, hogy csökkentse a kisebbségérzetem
- Kell a szer, hogy megvédjen a depressziótól
- Kell a szer, hogy tudjam abbahagyni a durvább szerfogyasztást, stb.

Gondolkozz el e korántsem teljes listán.

Talán egyetértesz velem, hogy egyetlen kémiai anyag nem képes helyetted problémáidat megoldani!

Szülőknek, hozzátartozóknak

Léteznek gyógyszertárban kapható vizeletmintán alapuló tesztek. Ezek alkalmazása nem tesz jót a kölcsönös bizalomnak.

A bizalmas beszélgetés a tényfeltárás legjobb formája. Általában nem hoz azonnali megoldást, de nem is az a célja. Fontos a bizalom megléte a kapcsolatokban, hogy az esetleges problémákról nyíltan lehessen beszélni. Mikor felmerül a drogprobléma a családban a tájékozottság, illetve a tabuk mellőzése jótékony hatású a kölcsönös kommunikációban. Ne feledjük, sokszor a családnak jelentős hatása van a későbbi droghasználat megjelenésében.

Ha kiderül a drogfogyasztás, célravezetőbb a tolerancia a büntetéssel szemben. A probléma azonnali megoldása nem várható el, a fenyegetőzés nem segít, sőt általában ront a helyzeten. Könnyen drogos játszmává alakulhat a kapcsolat: tiltás és büntetés hatására általában sorozatos hazugság a válasz és egyre távolabb kerül a fogyasztó a hozzátartozótól. Ilyenkor általában még kevesebb befolyása lesz a segíteni akarónak a droghasználó felé, aki nagy valószínűséggel még jobban elmerül a szerben.

A túlzott engedékenység sem célravezető, mivel a drogfüggő kihasználhatja ezt, ezért fontos a következetesség. Egy ponton túl fontos a saját és a család érdekében akár radikális lépés megtétele. A hozzátartozónak a személyt kell elfogadnia a problémájával együtt és nem annak drogfogyasztását. Bizonyos esetekben hasznosabb

ellenállni a drogos követelőzéseinek, mint hozzásegíteni életmódjának zavartalan folytatásához. Érdemes a hozzátartozóknak is szakemberhez fordulni, hogy minél kevesebb sérülés érje őket, és minél hatékonyabban tudjanak segíteni.

Milyen jelek utalhatnak droghasználatra?

Pszichés tünetek:

- idegesség, ingerlékenység
- kedvtelenség, levertség, közöny vagy ellenkezőleg: ok nélküli örömkitörések
- túlérzékenység
- a figyelem és koncentrációs képesség zavara
- feledékenység
- indokolatlan fáradtság, gyors kimerülés, a teljesítőképesség ingadozása, alvászavarok
- térbeli és időbeli tájékozódási zavar
- túl sok, gyakran összefüggéstelen beszéd
- indokolatlan félelemérzés
- hallucinációk.

Testi tünetek:

- beesett arc, elszíneződött bőr
- szúrásnyomok
- szűkebb (opiátok) vagy tágabb (hallucinogének) pupillák,
- hamuszürke arc, szájszárazság, orrfolyás
- étvágytalanság, erős fogyás
- túlzott érzékenység külső ingerekre

Magatartásbeli változások:

- a korábbi érdeklődés elvesztése
- a tanulmányi eredmény hirtelen romlása
- a családon belüli kapcsolatok zavara
- titkolózás, zárkózottság
- a korábbi, megszokott életmód megváltozása
- saját maga és környezete elhanyagolása
- kimaradozás, iskolakerülés
- új ismeretlen barátok titkolása, a régiek hanyagolása.

A függőség kialakulásának folyamata:

- először megismerkedsz a droggal
- csak társas eseményeken használsz drogot
- csak akkor használsz, ha megkínálnak vele
- másnap megbánod
- elkezdesz saját magad is vásárolni
- hiányzol a suliból, munkahelyről
- elblicceled a kötelességeidet
- egészen hajnalig drogozol
- elkezdesz kereskedni, drogokat adsz- veszel
- elveszíted normális akaraterődet
- elveszíted érdeklődésedet a konvencionális dolgokkal kapcsolatban
- társaságod állandóan változik, ill. szerhasználókból, ivócimborákból áll
- képtelen vagy abbahagyni a drogozást
- már egyedül is használod
- befolyásolt állapotban nem vagy képes szexuális teljesítményre
- hullámhegyek- völgyek : fizikailag leromlasz
- ígéreteidet, elhatározásodat nem tartod meg
- gondolkodásod zavaros
- munkahelyi, iskolai problémáid vannak
- anyagi problémáid vannak
- erkölcsileg lezüllesz / csalás, lopás, szexet- szerért/
- leszokási kísérleteid kudarcot vallanak
- már állandóan bánod a drogozást
- elkerülnek családtagjaid, ismerőseid
- teljes kudarc
- bizarr magatartás

Három kilépési lehetőséged van a kényszeres droghasználat köréből:

- a szer használatának abbahagyása
- betegség
- halál

A függőség pszichológiai hatásai

A kémiai függőség megtorpanást, visszaesést okozhat a személyiség fejlődésében.

Tünetei:

- alacsony önbecsülés
- képtelenség a vágybeteljesülés elhalasztására: „most rögtön akarom”
- az ösztönkésztetések feletti uralom képességeinek rendellenessége
- a szorongás feloldására képtelenség, gyakran mozgásos tevékenységekben nyilvánul meg a szorongás leküzdése
- nemi identitás zavarai
- a szexuális tevékenység zavarai
- nehézségek a céliránYos tevékenységek végzésében
- gyenge ítélőképesség
- jelen- irányultság : „ csak a most létezik”
- én- védő mechanizmusok gyengülése: a valóság megtagadása és projekció, a projektív azonosulás, mint védelem
- én- hasadás: a világ felosztása jókra és rosszakra
- problematikus kapcsolatok, amelyeket az összeolvadás és az eltávolodás jellemez, heves, gyorsan kialakuló, de rövid életű kapcsolatok
- gyenge szülői képességek, holott gyermekeit szereti
- képtelenség magatartásuk következményeinek előzetes megítélése
- infantilizmus, függőség, fokozott törődésigény
- nárcisztikus magatartás
- antiszociális vonások

Ezek a tünetek csupán a „lehető legrosszabb esetben” jelennek meg együttesen. Minden egyes tünet komoly jelzés!

A függőség megszüntetése

- elismered, hogy neked problémát okoz a szer
- segítséget keresel

- abbahagyod az anyag szedését
- vállalod a függőség megszüntetésre irányuló kezelést
- találkozok olyanokkal, akik már józanok, vagy felépülőben vannak
- új, stabil baráti köröd alakul ki
- új dolgok iránt érdeklődsz
- valós, új értékek mellett kötelezed el magad
- a család, a barátok elismerik erőfeszítéseidet, és veled együtt változnak
- bátran szembenézel a tényekkel
- folyamatosan dolgozol a józanság megtartásán
- bizalmat szerzel iskoládban, munkahelyeden, a családban
- biztonságot teremtesz magadban, magad körül

A függőségből való felépülés során a sóvárgás és visszaesés majdnem minden szenvedélybetegnél előfordul. A legtöbb szenvedélybeteg azért nem képes felhagyni a szerhasználattal, mert nem tudja elviselni azokat a kellemetlen érzelmi állapotokat, melyek az alkohol vagy drog fogyasztásának felhagyásával járnak együtt. Ezért úgy érzik, akkor járnak a legjobban, ha újra fogyasztani kezdenek.

A DROGOKRÓL ÁLTALÁBAN

Ópiátok

Fajtái: ópium, heroin, kodein, morfium, metadon, máktea
Azonnali hatás: csökkent fájdalomérzet, pupillaszűkülés, flash érzet, eufória, harmónia érzet, nyugalom, szorongás megszűnés, túlzott önértékelés, lelassult reakciókészség
Túladagolás jelei: tűhegy pupilla, alacsony testhőmérséklet, légzési elégtelenség, keringési problémák, vérnyomászuhanás, száj és körmök kék elszíneződése, kóma, halál
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Depresszió

- Öngyilkossági késztetés
- Személyiség torzulás
- Motivációcsökkenés
- Az intravénás használat következtében, többnyire a higiénés szabályok hiánya miatt növekvő fertőzésveszély (AIDS, hepatitis, TBC), bakteriális fertőzésveszély (szívbelhártyagyulladás, agyhártyagyulladás, tüdőgyulladás, csontvelőgyulladás)
- Terhesség esetén az anyatejbe minimális mennyiség jut be, viszont a méhlepényen keresztül jelentős mennyiség juthat a magzati vérkeringésbe.
- Koraszülést okozhat
- A baba szerfüggőként születik meg
- Gyakran észre sem veszik a terhességet, mivel a menstruáció eleve elmaradhat
- A férfiaknál nagyon hamar impotencia, a nőknél sterilitás alakulhat ki.
- Gyengül az immunrendszer, emiatt fokozott a fertőzésveszély.
- Gyakoribbak az allergiás reakciók.
- A romló emésztés és felszívódás miatti fogyás.

Ártalomcsökkentés: ***Ne használjatok közös tűt. Kevesebb kockázattal jár a „sárkányeregetés“, vagy szívás. Ha társatokon észreveszitek a túladagolás jeleit, azonnal hívjatok egészségügyi segítséget. Vitaminokkal, kalciummal csökkenthetitek a fertőzés veszélyét és a csontok, fogak tönkremenetelét.***

Függőség: Viszonylag gyorsan súlyos fizikai és lelki függőséghez vezetnek. A függőség kialakulása után a szer elhagyása komoly testi és lelki elvonási tünetek megjelenését okozza.

Elvonás*:* A fizikai elvonás során a személy izzad, reszket, könnyezik és folyik az orra. Nem sokkal ezután elkezdődik a "cold turkey" fázis: a bőr nyirkossá válik, a pupillák kitágulnak, reszketés, rosszullét, hányás, csontfájdalom és komoly alhasi görcsök jelentkeznek,

kontrollálhatatlan székelés kíséretében. Előfordulhat láz, rohamok vagy életveszélyes keringési elégtelenség is. A fizikai elvonás főbb tünetei rendszerint több napig tartanak.
Ezután kell szembenézni a lelki függőséggel, amely szintén rendkívül nehéz. Komoly sóvárgás, ürességélmény, szorongás, depresszió, labilis érzelmi állapot jellemzi. Az elvonás kellemetlensége óriási erővel taszítja a fogyasztót az újbóli használat felé.

Cannabis- származékok

Fajtái: Marihuána, hasis, hasis-olaj (hatóanyaga: THC)

Azonnali hatás: eufória, érzékelés megváltozása, gondolkodás megváltozása, reakciókészség csökkenése, éhségérzet növekedése.
Túladagolás jelei: hallucinációk, pánikroham, rossz közérzet, hányinger, szorongás.
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Személyiségtorzulás
- Pánikbetegség
- Memória és koncentráció zavarok
- Lappangó pszichés betegségek felszínre kerülése
- Megsokszorozza a rákbetegség kialakulásának kockázatát
- Motivációcsökkenés
- Terhesség során használva növeli a fejlődési rendellenességek megjelenésének esélyét
- Koraszülést, vetélést okozhat

Ártalomcsökkentés: ***Ha rosszul vagy igyál sok édes folyadékot, egyél zsíros vagy édes ételeket. Ne szívj alkoholra és más drogokra füvet, annak reményében, hogy jobban leszel tőle. Ha aktuálisan parás vagy (paranoid gondolataid, hallucinációid jelentkeznek), keresd olyan emberek társaságát, akikben megbízol, és akik előtt nem szégyen a rosszulléted.***

Függőség: Folyamatos használata lelki függéshez vezet.
Elvonás: alvászavar, szorongás, depresszió, ürességélmény, fokozott ingerlékenység

Hallucinogének

Fajtái: LSD, meszkalin, pszichedelikus gombák (hatóanyaga: psilocybin), PCP (angyalpor), DMT.
Azonnali hatás: érzékelés megváltozása, álmatlanság, hangulatingadozás, hallucinációk, izgalmi szint fokozódása, realitás- és én-érzés elvesztése, pupillatágulás
Túladagolás jelei: negatív élmények, pánik, szorongás, kellemetlen hallucinációk, hatás jelentős elnyúlása, paranoia
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

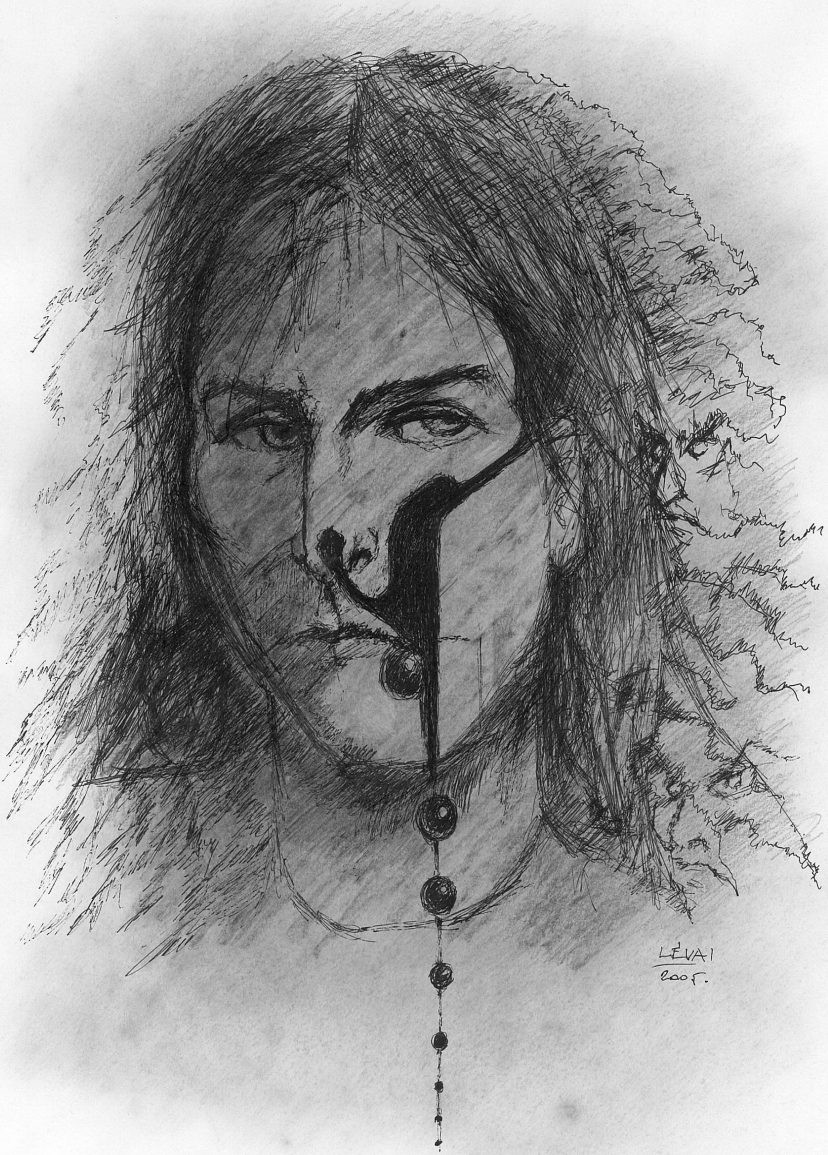
- A személyiség tartós torzulása
- Paranoia, skizofrénia kialakulása, felszínre hozása
- Csökkenő szellemi teljesítmény
- Absztrakt gondolkodás képességének csökkenése
- Terhességben használva magzati fejlődési rendellenességek kialakulása
- Flashback: vizuális hallucinációk váratlan megjelenése – akár évekkel az utolsó használatot követően - komplex érzelmi reakciókkal kísérve
- Motivációcsökkenés

Ártalomcsökkentés: ***Fontos a megnyugtatás, biztonságos közeg megteremtése. Rosszullét esetén igyál tejet, ami megakadályozza a még fel nem szívódott anyag véráramba kerülését. Ilyenkor próbálj meg olyan személyt keresni, aki tiszta és megbízol benne. A para általában elmúlik pár óra leforgása alatt, míg a tudatzavar 2-3 napig is eltarthat. Ha ezután is fennállnak a kellemetlen tünetek, fordulj szakemberhez.***

Függőség: Ismételt használat esetén a használatos mennyiség nagymértékű emelésére van szükség. A hallucinogén szerek fizikai

függőséget nem alakítanak ki, de rendszeres használatuk során kialakulhat lelki függőség.

Elvonás: klinikailag jelentős megvonási szindróma nem ismeretes.



"Nem lehetek olyan fontos mások számára, mint önmagamnak. Saját dolgaim súlya nagyobb bennem, mint a külvilágban."- Popper Péter

Amfetaminok (speed)

Az amfetamin- és származékai szintetikus drogok.
Azonnali hatás: megnövekedett éberség, fogcsikorgatás, álmatlanság, étvágytalanság, izzadás, nyugtalanság, beszédesség, túlzott önértékelés, vízveszteség
Túladagolás jelei: pánikroham, szorongás, keringési zavarok, paranoid gondolatok megjelenése, fokozott szívdobogás, vérnyomás-emelkedés, légzési elégtelenség, kóma, halál.
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Paranoiás, téveszmés tünetek kialakulása
- Állandóan magas vérnyomás, érgyulladások
- Agyvérzés kockázata megnő
- Vesekárosodás
- Pánikbetegség kialakulása
- Szexuális zavarok
- Alvászavar
- Félrenyelés a garat – és gége érzéketlensége miatt
- Hörghurut, légzési zavarok kialakulásának kockázata megnő
- Spontán abortusz, koraszülés
- Intravénás használat esetén fokozott fertőzésveszély (AIDS, hepatitis, TBC)
- Csontok, fogazat károsodása
- Kóros fogyás

Ártalomcsökkentés: ***Igyál sok folyadékot a kiszáradás elkerülése érdekében. A kalcium hasznos a csontok, a fogazat és az idegrendszer védelmére. Ne használd otthon, zárt környezetben a nagy mozgásigény miatt. Az intravénás használat az anyag szennyezettsége miatt is fokozottan veszélyes. Mérgezéses tünetek vagy a túladagolás jelei megjelenésekor hívj mentőt.***

Függőség: Az amfetamin erős pszichés függőséget képes kialakítani. Rendszeres használat mellett, ugyanazon hatás eléréséhez egyre nagyobb mennyiség használatára van szükség.
Elvonás: depresszió, krónikus fáradtságérzet, alvászavar, letörtség

Ecstasy (MDMA)

Az ecstasy szintén szintetikus drog.
Azonnali hatás: megnövekedett éberség, fogcsikorgatás, álmatlanság, étvágytalanság, izzadás, nyugtalanság, beszédesség, túlzott önértékelés, flash- érzet, vízveszteség, rángások, boldogságérzet, egységérzés, kiegyensúlyozottság, fokozott empátia, határtalan szeretet érzése.
Túladagolás jelei: pánikroham, szorongás, keringési zavarok, fokozott szívdobogás, vérnyomás-emelkedés, hallucinációk, légzési elégtelenség, kóma, halál.
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Légzési zavarok kialakulásának kockázata megnő
- Spontán abortusz, koraszülés
- Csontok, fogazat károsodása
- Paranoiás, téveszmés tünetek kialakulása
- Állandóan magas vérnyomás, érgyulladások
- Agyvérzés kockázata megnő
- Vesekárosodás
- Pánikbetegség kialakulása
- Szexuális zavarok
- Alvászavar

Ártalomcsökkentés: **Szintén fontos a megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása és az alkohol mellőzése. Nem ajánlott más szerekkel való keverése. Érdemes baráti társaságban használni, hogy baj**

esetén ne legyél egyedül. Túladagolás tünetei esetén mentőt kell hívni.

Függőség: folyamatos használat mellett ugyanannak a hatásnak az eléréséhez egyre növekvő mennyiségű ecstasyt kell használni. Az ecstasy folyamatos használata jelentős lelki függőséget alakít ki.
Elvonás: intenzív vágyakozás, depresszió, öngyilkossági késztetés, alvászavar, érdektelenség, kimerültség

Kokain/ Crack

Azonnali hatás: megnövekedett éberség, álmatlanság, étvágytalanság, eufória, túlzott önértékelés, testhőmérséklet növekedés, fokozott szexuális vágy, fényérzékenység, flash- érzet.
Túladagolás jelei: pánikroham, szorongás, keringési zavarok, szívritmus zavar, vérnyomás-emelkedés, szívinfarktus, légzési zavarok, paranoia, kóma, halál.
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Nagyfokú fizikai leépülés, fogyás
- Szívelégtelenség
- Koponyán belüli vérzések
- Szívritmus zavar, esetleg infarktus
- Álmatlanság
- Gyengült gondolkodási képesség
- Orrba szippantás esetén a nyálkahártya gyulladása, orrvérzés, az orrsövény kilyukadása
- Szexuális zavarok
- Ingerültség, agresszivitás
- Paranoiás, téveszmés tünetek kialakulása
- Pánikbetegség kialakulása
- Csökkenti a magzat vérellátását
- Vetélést, koraszülést, értelmi sérüléseket okozhat

Ártalomcsökkentés: ***Rosszullét alkalmával minden esetben fontos a mentő hívása. Az elvonás során a nagyon erősen fellépő***

öngyilkossági késztetések miatt hangsúlyozottan fontos a szakértő jelenléte.

Függőség: *a* kokain használatát követően nagyon erős vágy jelentkezik az ismételt használat iránt. A crack esetében ez a hatás még jelentősebb. Ugyanahhoz a hatáshoz egyre nagyobb mennyiségű szer kell. A kokain igen gyorsan képes lelki függőség kialakítására. A crack jóval intenzívebb, ugyanakkor rövidebb hatással jellemezhető, a kokainnál is lényegesen gyorsabban alakít ki függőséget.

Elvonás: depresszió, krónikus fáradtságérzet, alvászavar, krónikus fáradtságérzet, letörtség, görcsök, öngyilkossági késztetések

Poppers
(alkyl-nitritek, rush)

Külön megemlítendő, de egyre terjedő kábítószer. Nagy-Britanniában legálisan használható és kapható. Főleg sex - shopokban, homoszexuális mulatókban és videókölcsönzőkben árulják, általában 3 ml-es ampullákban. Egy-két éve még a homoszexuálisok privilegizált drogjának tekintették, ma már jelen van diszkókban, partikon, mulatókban.

Magyarországon nem tartozik még a legelterjedtebb drogok közé. Kis üvegekben, fiolákban árulják, különböző fantázianévvel ellátva. (Bad Red, Bronx, G.I., One, Rush, Hard Ware, Quick Silver, Rock Hard, Rave, Kix, TNT, XXX-rated). Különbség nem csak a csomagolásukban van. Hatóanyaguk is különböző, de mindegyik az alkyl-nitritek csoportjába tartozik: amyl-nitrit, propyl-nitrit, butyl-nitrit, izobutyl-nitrit.

A címke nélküli poppers rossz minőségű, kétes eredetű nitritre utalhat. A hatásuk azonban azonos, **gyorsítja a szívverést, de a vérnyomást csökkenti.**

Többnyire a nemi vágy serkentésére, fokozására használják, de van, aki csak a gyors, euforizáló, "ütős" flash-e miatt használja. A folyadék gőzének belégzése után a hatása azonnal érezhető. Közvetlenül az üvegből, vagy átitatott zsebkendőből történik a belégzés. **Használatának gyakori kísérője a fejfájás, szédülés, eszméletvesztés, mivel a vérnyomást csökkenti.**

Veszélyei:

- A nyálkahártya kiszárad, kisebesedik,

- A szaglószervek tönkremennek,
- Ájulást, eszméletvesztést, sőt szívrohamot okozhat,
- Szájon át történő használata életveszélyes lehet,
- Ha bőrre kerül, azonnal le kell mosni!
- Mind fogyasztása, mind tartása törvénybe ütközik.

Oldószerek

Fajtái: ragasztók, csavarlazító, lakkeltávolító aceton, hígító, sprayek, tisztítószerek, habpatron (kéjgáz, nitrogénoxidul), öngyújtógáz (buthán)

Azonnali hatás: izgatottság, majd álmosság, mozgászavarok, émelygés, fejfájás, eufória, étvágytalanság, labilis hangulat, zavarodottság, szédülés, hallucinációk

Túladagolás jelei: fülzúgás, szem irritáció, orrfolyás, alvászavar, izomrángás, kettős látás, szemgolyó rezgése, izom és izületi fájdalmak, hányinger, széteső magatartás és mozgáskoordináció, erős zavarodottság, önkontroll-vesztés, izomgyengeség, szív és légzéselégtelenség, agy- és tüdő-ödéma, kóma, halál

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Szellemi leépülés
- Súlyos, visszafordíthatatlan idegrendszeri károsodás
- Mozgászavarok
- Személyiségtorzulás
- Vese-, tüdőkárosodás
- Szívelégtelenség, szívritmuszavar
- Kontrollzavar
- Ízületi fájdalmak
- Terhesség alatti használata súlyos rendellenességekhez vezethet a magzat fejlődésében, mind szellemi, mind testi szinten
- Öngyilkossági hajlam fokozott veszélye

Ártalomcsökkentés: ***A kontrollvesztés és a bódult állapot miatt veszélyes akár az utcára való kilépés. Ha már használtál valamilyen***

oldószert, ne keverd alkohollal, gyógyszerrel, mert azok együttes hatása rendkívül veszélyes. A túladagolás tünetei esetén mindenképpen fontos a mentő hívása. Veszélyes nyílt láng használata a fogyasztás során, ezen anyagok tűz és robbanásveszélye miatt.

Függőség: Nagyon gyorsan kialakul a tolerancia, tehát egyre növekvő dózis szükséges a kívánt hatás eléréséhez. Komoly lelki függőséget okoznak.

Elvonás: Orvosi felügyeletet igényel.

Depresszáns gyógyszerek

Fajtái: nyugtatók, szorongásoldók, altatók (Xanax, Rivotril, Seduxen, Elenium, Dormicum, Gerodorm, Eunoctin, stb.)

Azonnali hatás: csökkent aktivitás, meglassult reakciókészség, szorongáscsökkenés, nyugalom érzet, eufória, fájdalom csökkenés, lelki problémák csökkent érzékelése.

Túladagolás jelei: szűk pupillák, csökkent reflexek, mozgáskoordináció zavara, lelassult szívverés, figyelemzavar, hangulatingadozás, elkent beszéd, szívritmuszavar, légzéselégtelenség, kóma, halál.

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Emlékezetzavar
- Szellemi leépülés
- Asztma, légzési elégtelenség
- Tudatzavar
- Észlelés zavara
- Pszichózis
- Keringési zavarok

Ártalomcsökkentés: ***Ne igyál alkoholt, ha ezen szerek valamelyikét használod, mivel együttes hatásuk fokozottan veszélyes. Más gyógyszerekkel való együttes használatuk a hatás összeadódása miatt szintén veszélyes. A leállást mindenképpen fokozatosan végezd, és mindenképpen kérj orvosi segítséget, mivel e szerek hirtelen elhagyása akár halálos is lehet. A túladagolás tünetei esetén azonnal hívj mentőt.***

Függőség: komoly testi és lelki függőség alakul ki. A gyógyszerek egyre nagyobb mennyiségben képesek kiváltani a kívánt hatást. A szerek együttes használata során az egyik szer adagjának növelése maga után vonja a másik szer adagjának növelési igényét is.

Elvonás: fejfájás, alvászavar, remegés, ingerlékenység, görcsrohamok, hallucinációk, ködös tudatállapot, fülzúgás, magas láz, szívelégtelenség, epilepsziás rohamok, depresszió, szorongás

Alkohol

Fajtái: *az* alkohol különféle szeszes italok összetevője. A mindennapi életben alkohol alatt az etil-alkoholt (C2H5OH) értjük.
Azonnali hatás: nyugtat, érzéstelenít, kis mennyiségben stimuláló hatású, nagyobb mennyiségben az érthetetlen beszéd, az ingó járás, a megzavart érzéki észlelés, meglassult reakciókészség jellemzi
Túladagolás jelei: hányinger, széteső magatartás és mozgáskoordináció, erős zavarodottság, önkontroll-vesztés, légzéselégtelenség, eszméletlenség, kóma, halál.
A túlzott alkoholfogyasztás azonnali következménye ***a másnaposság****:* fejfájás, rossz közérzet, gyomorproblémák, gyomorsav-túltermelés miatti égető érzés a nyelőcsőben, hányinger, fáradtság, hidegrázás, remegés, depresszió, bűntudat
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Szellemi leépülés
- Súlyos, visszafordíthatatlan idegrendszeri károsodás
- Mozgászavarok
- Pszichés rendellenességek kialakulása
- Vesekárosodás
- Máj és gyomorproblémák
- Szívelégtelenség
- Terhesség alatti használata súlyos rendellenességekhez vezethet a magzat fejlődésében, mind szellemi, mind testi szinten
- Öngyilkossági hajlam fokozott veszélye

Ártalomcsökkentés: ***A kontrollvesztés és a bódult állapot miatt veszélyes akár az utcára való kilépés, de a járművel való közlekedéstől mindenképpen tartsd távol magad (ez másnaposan is kerülendő). Az alkoholt ne keverd gyógyszerekkel vagy egyéb drogokkal, mert azok együttes hatása rendkívül veszélyes lehet. A túladagolás tünetei esetén fontos lehet akár mentő hívása. Dohánnyal közösen használva fokozódnak a másnaposság kellemetlen tünetei. Túlzott alkoholfogyasztás és másnaposság esetén folyadékpótlás javasolt, mivel az alkohol dehidratál.***

Függőség: komoly testi és lelki függőséget okoznak.
Elvonás: orvosi felügyeletet igényel. Az elvonás folyamatát ingerlékenység, hányinger, alvászavar, hallucinációk, remegés, hideg verejték, nyugtalanság, depresszió, szorongás jellemzi.

Nikotin

Fajtái: dohány (cigaretta, pipa, szivar)
Azonnali hatás*:* javítja a koncentrálóképességet, oldja a szorongást, emeli a pulzust és a vérnyomást, fokozza a gyomorsavtermelést, a cukoranyagcserét, a májműködést, csökkenti az étvágyat és növeli az éberséget
Túladagolás jelei: légzéselégtelenség, szívelégtelenség, fejfájás, hányinger, szédülés, hideg verejték, hasmenés, előfordulhat légzésbénulás és halál
Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

- Krónikus hörghurut-, tüdőtágulat-, ajak-, nyelv-, torok-, gége-, tüdőrák
- Szív és érrendszeri megbetegedések
- Gyomor- bélrendszeri megbetegedések
- Ajkak repedezése
- Húgyúti infekciók
- Merevedési zavarok, impotencia
- Légúti megbetegedések

- Terhesség alatti használata súlyos rendellenességekhez vezethet a magzat fejlődésében, mind szellemi, mind testi szinten
- Csökkenti a bőr vérellátását, ezáltal a bőr gyorsabban öregedik

Ártalomcsökkentés: ***A dohányosok számára fontos a C-vitamin szedése, mivel a nikotin gátolja annak felszívódását***.

Függőség: erős testi és lelki függőséget okoz.

Elvonás: álmatlanság, szédülés, depresszió, ingerlékenység, fokozott éhségérzet, koncentrációs zavar, nyugtalanság, szívműködés zavara, emésztőrendszer zavara.

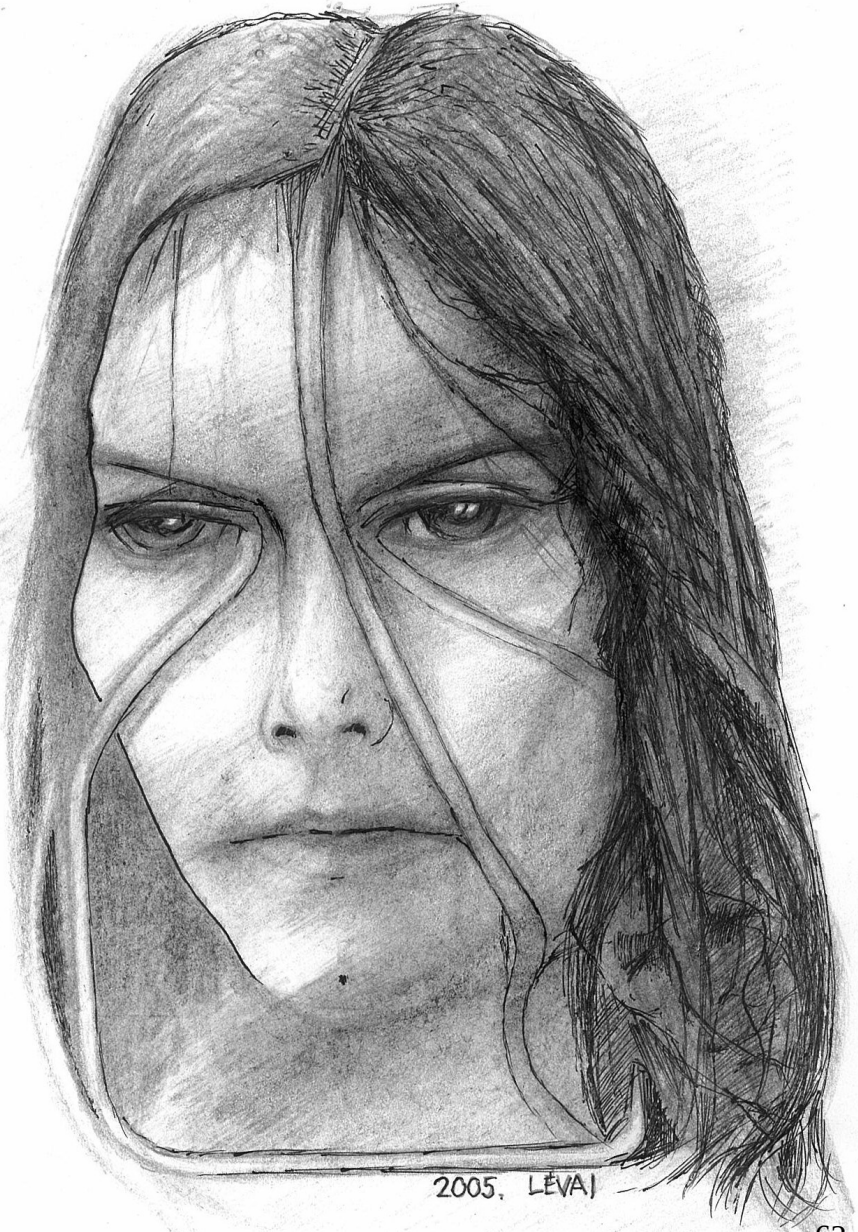
Segítség leszokáshoz*:* nikotinpótló tapaszok, tabletták, rágógumik.

A SZENVEDÉLYBETEGSÉGEK TESTI TÜNETEI (BETEGSÉGEK)

Az **alkohol** okozta belszervi zavarok elsősorban az emésztőrendszernél jelennek meg. A nagyfokú alkoholfogyasztás legközismertebb következménye a *májzsugorodás* (Sárgaság, hasvízkórság), ami a megjelenéstől számított egy-két éven belül biztos halálhoz vezet.

A másik legközismertebb következmény a *hasnyálmirigy gyulladás*, ami sokszor nem gyógyul maradéktalanul, egy egész életet végigkísérő problémával kell a betegnek szembenéznie.

További szövődmények az *alkoholos zsírmáj*, amikor a májsejtekben zsír rakódik le, rontja a májsejt működését. Rendszeres italfogyasztás abbahagyása után ez a folyamat visszafordítható. Másik következmény a *heveny alkoholos májgyulladás*, amikor a zsír lerakódása mellett a máj szöveteiben a fehérjék felszaporodnak, és ez gyulladásos jellegű elváltozást okoz. Amennyiben az italfogyasztás nem marad abba, *májzsugorodás* alakul ki, ami az alkohol okozta májkárosodás végstádiuma. A máj munkája egyre rosszabbodik, a végkimenetel halál. A *nyelőcsővérzés* életveszélyes állapot, magas halálozással. Kiemelkedő még a hereatropia, a gyakori tüdőgyulladások és a TBC-re való fokozottabb hajlam. A szívkomplikációk közül *magas vérnyomás* és *szívizom-elfajulás* következhet be, amikor az alkohol hatására a szívizomsejtek károsodnak, és ezáltal gyengül a szív munkája.


2005. LÉVAI

"Az élethelyzeteim adottak. Ebben determinált vagyok. Rajtam áll azonban, hogyan viselkedem e helyzetekben. Itt a szabadságom."- Popper Péter

Végül az alkohol rendszeres izgató hatása miatt számolni kell a fokozott daganatképződés lehetőségével, így: rosszindulatú *máj – hasnyálmirigy - szájüregi-nyelőcsőüregi rákok* formájában.

Idegrendszeri hatások:

Rendszeres alkoholfogyasztó embereknél *agysorvadás* léphet fel, ami az idegsejtek, és azok nyúlványainak pusztulását jelenti, és ezáltal az agyi tevékenységek károsodnak. Nem csak a nagyagy, hanem a kisagy is tud károsodni alkohol hatására, ami mozgáskoordinációs zavarban nyilvánul meg.

Az *alkoholos ideggyulladás* szintén rendszeres használat következménye lehet a végtagokban, végső kimenetele a bénulás.

Károsíthatja az alkohol még a vázizomzatot, ritkább esetben a látóideget is, ilyenkor látásromlás, később vakság alakulhat ki. Alkoholfogyasztóknál epilepsziás rosszullétek jelenhetnek meg.

Pszichiátriai szövődmények:

Alkoholos delírium, (alkoholos elmezavar), amit hang- és kép hallucinációk jellemeznek, remegéssel, izzadással. Más esetekben az alkohol hatására emlékezészavarok alakulhatnak ki, ami a rendszeres alkoholfogyasztásra átmehet elbutulásba. Ezt a szellemi tevékenység leépülése, emlékezészavar, a gondolkodás elsivárosodása, érzelmi labilitás jellemez főként. *Alkoholos hallucinózis*, átmenetileg fellépő

elmezavar, az alkoholfogyasztóknál. Főleg hang- és kép hallucinációk jelentkeznek ilyenkor.

Az *alkoholos féltékenységnél* üldöztetéses téveszmék, hang és kép hallucinációk jelennek meg. Az alkoholbetegeknél a féltékenység gyakran jelentkezik és ez szintén a rendszeres italfogyasztás hatására féltékenységi téveseszmék kialakulásához vezet.

A **gyógyszerek** nem rendeltetésszerű, eltúlzott használatának eredményeként (nyugtató, altató, szorongáscsökkentő szerek) jelentős fokú légzéskárosodás, eszméletvesztéses rohamok és kézremegés lép fel.

Koffein: (Kóla, tea, kávé) jelentéktelennek tűnő élvezeti szerek túlzott fogyasztása nyelőcső és gyomorgyulladásokhoz vezet.

Az anabolikus szteroidokkal való visszaélés a sportolókra jellemző, náluk ezek a vegyületek visszafordíthatatlan máj és hasnyálmirigy degerenációt idéznek elő.

A **nikotin** okozta szervi károsodás okozza a legnagyobb problémát az egészségügyben. A szívdegenerációk és ritmuszavarok mellett, elsősorban a tüdőrák kialakulásáért felelős. A dohányzó egyénnek 25-ször nagyobb a valószínűsége, hogy rosszindulatú daganatban fog elhalálozni, mint nemdohányzó társáé.

Idegrendszeri stimulánsok (kokain, metamphetamin, crack): az ezt a szereket használók között gyakori a hirtelen halál, a jelentős súlyveszteség, vérnyomás problémák, eszméletvesztéses rohamok, tartós fejfájás, vizeletürítési zavarok, mellkasi fájdalmak, látászavarok.

Hallucinogének: (LSD) rendszeres használata visszafordíthatatlan agyi károsodásokat okoznak és szintén megjelennek az eszméletvesztéses rosszullétek.

Cannabis(Marihuana): Tartós használata az egyén jelentős fokú koordinációs károsodásához vezet, ami járászavarban nyilvánul meg.

Leírtak még cannabis használóknál szívizom-elfajulást, feledékenységet és terhesség alatt cannabist használó anya gyermeke kis súllyal születik. Későbbi életkorban magatartásproblémákat, hiperaktivitást figyeltek meg ezeknél a gyerekeknél.

Szerves oldószerek: (**Szipuzás)** Visszafordíthatatlan elváltozásokat okoznak a májban, az agyban és a vesében, melyek sokszor olyan jelentősek, hogy az élettel összeegyeztethetetlenek.

Ópiátok: Az injekciós tűk használata miatt a fertőző májgyulladások és a HIV vírus kockázata nagymértékben megnő. Gyakori tünet még nőknél a menstruáció elmaradása, gyakran jelennek meg különböző légzőszervi problémák is. Az injekciózások helyén a bőr kifekélyesedik, ezáltal tartós kezelés válik szükségessé. A hányás, hányinger, székrekedés gyakorlatilag minden esetben fellép. Jellemző még a tartós ópiát használók körében a csökkenő, vagy teljes mértékben megszűnő szexuális érdeklődés. Az ópiát függő anyák újszülöttjei is már károsodottan jönnek a világra.

ÓPIÁTOK ÉS A TERHESSÉG

Máig komoly probléma az újszülött - drogfüggőség.

- az ópiátot használó újszülöttje megvonási tüneteket tapasztalhat,
- a legsúlyosabb megvonási tünettel járó drogok az ópiátok,
- újszülötteknél gyakrabban alakul ki fatális kimenetel, halálozás.

A kábítószer - használó/drogfüggő, várandós anyák jellemzői:

- rendszeres ópiátok fogyasztása az ovulációt és libidót csökkentheti,
- nem kizárt azonban, hogy az ópiáttal visszaélő nő teherbe esik és gyermeket szül,
- a terhességi esélyt növeli a methadon - fenntartó kezelés, csökkentheti a gyermekük veleszületett károsodását.

Számos rizikófaktor gátolhatja a megfelelő terhesség kimenetelét drogfüggő anyákban, például (Fraeser,1976):

- szégyellik szenvedélyüket vállalni az előítéletek miatt

- rendszertelenül járnak terhes - gondozásra,
- a terhesség alatti drogmegvonás magzatelhalással járhat
- gyakran előfordul spontán vetélés és pre-eclampiás vérmérgezés;
- bizonytalan a terhességi idő
- magas csecsemőkori megbetegedéssel és alacsony születési súllyal jár

Méhen belüli drogfüggő gyermekek jellemzői:

- mint egy csoport, születési súlyuk az átlagnál alacsonyabb,
- a drogfüggő várandós anya gyermeke is drogfüggő: a morfin-szerű drog placentán átmegy!
- fenyegető megvonási szindrómájuk van

Az újszülött drogelvonási szindróma jellemzői:

- tünetek nem jellegzetesek, alattomosak,
- nagy a veszély, hiszen az anyja drogfogyasztási előzménye ismerete nélkül félrediagnosztizálhatóak

Várandós anyák kábítószer - fogyasztásának következménye, hogy a magzat csökkent méhen belüli fejlődését okozhatja:

- az ópiátok közvetlen károsító hatása miatt
- a várandós anyák nem kielégítő táplálkozása miatt
- a gyakran társuló nikotin, alkohol és egyéb drogok hatása miatt

PREVENCIÓ, VAGYIS MEGELŐZÉS

Napjainkban rengeteg helyen használják a drogprevenció, megelőzés fogalmakat. A prevenció jelentése **röviden megelőzés**.
Olyan tevékenységet foglal magában, amelynek során az első, és legfontosabb cél a vészhelyzetek kialakulásának megakadályozása. Ha egy probléma már kialakult, akkor a prevenció célja e probléma súlyosbodásának és további következmények kialakulásának megakadályozása.
A drog-megelőzésnek is több szintje lehet, attól függően, hogy a probléma már kialakult, vagy sem.

Az **elsődleges prevenció**, a drogmentesek megóvásának a legfontosabb célja, hogy kialakítson a fiatalokban egy olyan egészségszemléletet, amelynek hatására **képessé válnak visszautasítani** a drogokat, ill. hogy a kipróbálás minél későbbi életkorra tolódjék el.

Az ilyen foglalkozásokat elsősorban iskolákban, nevelőotthonokban, óvodákban tartják. Nagyon fontos, hogy a fiatalok korrekt és hiteles tájékoztatást kapjanak a különböző drogokról, például a kellemes érzések, a drogok pozitív hatásai mellett az egészségügyi károkat, illetve a drogok negatív hatásait is meg kell mindenkinek ismernie.

A **másodlagos prevenció** tulajdonképpen a gyógyítást foglalja magában. Ennek célja, hogy a korai stádiumban lévő eseteket gyorsan, hatékonyan lehessen megoldani.

Itt fontos, hogy a szerfogyasztókat megóvják, ha lehet segítséget nyújtanak nekik abban, hogy a lehető legkisebb biológiai, pszichológiai és társadalmi károkat szenvedjék el.

Vagyis ha valaki például heroint használ, akkor milyen módon kerülheti el a HIV-fertőzést és tű (illetve vér) által terjedő betegségeket. Fontos, hogy **a használók tisztában legyenek szerhasználatuk következményeivel,** lehetőségeikkel és egyéb a kábítószerekhez kapcsolódó kérdésekkel.
Ezzel nem csak önmagukat óvhatják meg, hanem a társadalom többi tagját is. **A harmadlagos prevenció** (megelőzés) célja a fogyasztók gyógyítása, illetve a leszokott, vagy szermentes droghasználók **visszaesésének megakadályozása**, **visszaillesztése a társadalomba**.
A családnak a megelőzés területén **kiemelkedő szerepe** van. A szülői modell, példa és a családi légkör nagyban befolyásolja, hogy egy gyerek miképpen viszonyul a különböző típusú drogokhoz.
A gyerekek a mai társadalomban sok esetben azt látják a szülőktől, hogy gyógyszerrel, alkohollal, egyéb szerekkel, hogyan lehet „megoldani” a problémákat. Amikor aztán szembekerül az ilyen szülői

mintát látott gyerek valamilyen problémával, akkor lehetséges, hogy automatikusan ő is megpróbálja a tanult módszert alkalmazni.
Az iskola, a pedagógus és a szabadidő eltöltésének egyéb terei az elsődleges prevenció szintén nagyon fontos területei. A másodlagos, és harmadlagos prevencióban egyéb szakemberek, egészségügyi és szociális területen dolgozók segítik a drogproblémával küzdőket.

SZLENG - SZÓTÁR

Anyag: matéria, materiál, cucc, cumó, cuccos, szer, vegyszer, méreg
Jó (anyag): flott, frankó, faja, kafa, ütôs, fullos, extra, tiszta, működik
Rossz (anyag): tré, tréfás, light-os (lájtos), lezser, pocsék, posvány, kaka, gagyi, unfrankó, koszos, beütött, fakó
Az anyag szervezetbe juttatása: beharapás, lövés, beszívás, beküldés, szúrás, cöpizés, füstölés, pipázás, dobás, nyomás, fóliázás, spriccelés, bőr alá tesz, elpörget (egy spanglit), kerázás (szívás), becibál,
Az anyag szervezetbe jutása: flash-el (flessel), stonde-ul (sztondul), lefagy, felpörög, beáll, betép, beszakít, bejön, mozizik, parázik, repül, halózik (hallucinál), elrottyan
Mértékegységek: pack (pakk), packett (pakett), tasak, zacskó, zacsi, gramm, g (gé), utca, street (sztrít),csík, adag, adi, feles, köb, mili, lövet, löket
Drogos: anyagos, drogember, cuccos, cumós, szeres, junkie (dzsánki), hot junkie (hát dzsánki)
Anyagot higítani: beütni, felütni, feltupírozni
Drogárus: dealer (díler), nepper, árus, pusher (olyan árus, aki maga is használ drogot)
Elvonása van: trében van, gázban van, rosszul van, beteg, KO (káó)
Leállás: tiszta, tisztul, lejön a cuccról, lecsavarodik

Fecskendô: fecsi, fegyver, műszer, cöpi, pumpa, szerszám, eszköz, csúzli, fecske
Füves cigi: joint (dzsoint), spangli, rakéta, ciga, spanyó, szivar, ágyú, dzsozsó, dzsodzsesz, rakesz, dzsonga, dzsó
Fű: gyep, zöld, zöldség, növény, gyom, bokor, zöldség, ganzsa, pisti, zölcsi, cinó, janka, kera, joshua (dzsosua), kis izé
Marihuána: marcsi, mari, maresz
Hasis: haska, tégla, csoki, haskó
Kokain: koksz, kokó, kók, hó, kóla, rög, morzsa, fehér
Ópium: OP (opé), opi, homeopátiás OP, metszett maki, barna
Heroin: hernyó, hercsi, cukor, nyalcsi, barna, herc, HRN (háeren)
Mák (tea): maki, tea, csája, mákony
Morfium: M (em)
Parkán: P (pé), bátyuska
Noxyron: noxi, merci, merdzsó
Coderit: ritt, kodnox (Coderit+Noxyron), kodi
Codenium Hydrocloricum: 02-es, 01-es (a tabletta kodeintartalma szerint)
Hydrocodin: hidró, HC (hácé)
LSD: trip, trinyó, trikó, lecsó, nyalóka, bélyeg, plakát, lap, papír, sav, +ábrák neve
Gomba: gombesz, kalapos
Gyógyszertár: tár
Recept: vény, RP, papír
Pecsét (a recepten): plenyó
Speed: gyors, gyros, gonzálesz, gonzi, spuri, sebesség, fehér, amfi, energia
Ecstasy: ex, x, xtc, eki, kerek, labda, szotyi, bogyó, +ábrák neve
Csavarlazitó: CSL (cséel)
Virágpiac: VP (vépé), piac
Drogambulancia: ambi, drogambi
Gracidin: géza, granyó
átverés (anyaggal, pénzzel): lehúzás, levesz
Intravénás beadás során használt kifejezések: szorítás, elszorítás, pumpálás, beküldés, lazítás, mellé megy, eret üt, szakít, eret átbök, visszaszív, rányom, levegös, buborékos, tajtékos, habos

Tű minőségei: hegyes, éles, tompa, horgas, használt, vékony, hosszú, inzulinos + a méretek (28 1/1, stb.)
Túladagolás (öngyilkossági szándékból): aranylövés, over, overdose (óverdóz), over-t nyom,

KEZELŐHELYEK

Járóbeteg ellátás (ambuláns) – a gondozásba vett az orvossal egyeztetett időpontokban jár a kezelésekre. Járóbeteg ellátást nyújthat drogambulancia, gondozók, magánrendelők. Az OEP finanszírozott ellátás a gondozottnak ingyenes, az erről szóló tájékoztatást a rendelőben ki kell függeszteni. Kiegészítő szolgáltatás lehet pszichológusi foglalkozás, illetve szociális területen segítségnyújtás (szociális munkás, szoc. pedagógus). Igénybe lehet venni egyéni- és csoportterápiát, családterápiát, konfliktuskezelést.

Kórház - bentfekvés, folyamatos kezelés. Az időtartam a beteg állapotától, az orvos döntésétől függ. Pszichiátriai osztályokon, illetve addiktológiai osztályokon lehet kezelést kérni. Gyógyszeres kezelés történik, az utógondozásban nagy segítség lehet következőleg a járóbeteg ellátás igénybevétele.

Rehabilitáció – általában orvosi kezelés és tanács a rehabilitációra előzi meg a rehabilitációs otthonba kerülést, de lehet anélkül is igényelni, teljesen önkéntes alapon. A bekerülés feltétele így is mindenképpen orvosi vizsgálat lesz, majd általában felvételi elbeszélgetés. Az otthonok általában kisebb közösségekben, nyugodt

helyszíneken találhatóak, ahol a felépülést segíti a korábbi életviteltől való teljes izoláció, a terápiás közösség gyógyító erejének alapulvétele. Ezt támogatják még az egyes otthonok szakmai programjában foglalt különböző kezelési módok.

Nappali ellátó: nappal, bármikor igénybe vehető intézmény, amelyben lehetőség van az ott tartózkodásra, az alapvető szükségletek kielégítésére (mosás, fürdés, étkezés), segítő szakszemélyzettel való beszélgetésre (szociális problémák megbeszélése, segítségnyújtás azok intézésében) valamint szervezett programokon való részvételre az intézmény lehetőségeitől függően. A cél leginkább a leállt szenvedélybeteg társadalomba való visszailleszkedésének elősegítése, a megfelelően felállított gondozási terv alapján, vagy még a probléma megoldásának kezdetén, a kezelés elkezdésének előkészítése.

Önsegítő- vagy Névtelen Csoportok, Klubok – nagy szerepük van az utógondozásban, (AA; NA; GA; AE). Kidolgozott szakmai program alapján működnek, de szerveződésük teljesen önkéntes, gyakran egészségügyi és szociális szakemberek sincsenek a napi tevékenységben, ugyanakkor a fő szervezőerőt, csoportkoháziót a felépülőben lévő szenvedélybetegek tevékeny részvételükkel adják.

2005

"Egy emberért mindent vállalni kell. Egy helyzetért nem."- Popper Péter

Szervezetek:

Név : "Alul-járó" Ferencvárosi Ifjúsági Inormációs és Tanácsadó Iroda
Cím : 1476 Budapest Pf. 201.
Megye : Budapest
Telefonszám : 061-264-1375
Fax : 061-431-7475
E-mail cím : aluljaro@invitel.hu

Név : "Lelkierő - Fiatalon a Fiatalokért" Egyesület
Cím : 4032 Debrecen Mikszáth Kálmán u. 67. fszt. 2.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 52-414-089
Fax : 52-429-610
E-mail cím : lelkiero@freemail.hu

Név : "Mondj Nemet!" Drogprevenciós Program / Kispesti Munkásotthon Művelődési Ház
Cím : 1191 Budapest Teleki U. 50.
Megye : Budapest
Telefonszám : 282-9826
Fax : 282-9752
E-mail cím : kmo@kispest.hu

Név : Alba Caritas Hungarica Alapítvány
Cím : 8000 Székesfehérvár Mórí út 20.
Megye : Fejér megye
Levelezési cím : 8000 Székesfehérvár Mórí út 20.
Telefonszám : 22/506-606 22/506-608
Fax : 22/506-608
E-mail cím : szrev@mail.datatrans.hu
Fogadóórák : hétfő-csütörtök:09.00-17.00 péntek:09.00-14.00

Név : ALFAMEDICUS Egészségügi és Humán Szolgáltató Betéti Társaság
Cím : 1174 Budapest Baross u. 86
Megye : Budapest
Telefonszám : 06/1/256-2050
Fax : 06/1/256-2050
E-mail cím : alfamedicus@t-online.hu

Név : Alkohol-Drogsegély Ambulancia
Cím : 8200 Veszprém Pápai út 37/B
Honlap : www.drogambulancia-veszprem.hu
Megye : Veszprém megye
Levelezési cím : 8200 Veszprém Pápai út 37/b
Telefonszám : 06-88-421-857 06-88-401-660
Fax : 06-88-421-857
E-mail cím : drogambulancia@invitel.hu
Fogadóórák : 8-18 óra

Név : Arany Középút Egyesület
Cím : 4025 Debrecen Simonffy u. 54.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 52/323-317
Fax : 52/323-317
E-mail cím : rirella@gmail.com

Név : Aranyhíd Drogsegély Alapítvány
Cím : 4024 Debrecen Dóczy J. u. 20.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 06302756110
E-mail cím : ada-drogsegely@freemail.hu

Név : Artera Alapítvány
Cím : 1165 Budapest Emma u.19.
Honlap : www.artera2007.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 06305396223
E-mail cím : arteraalapitvany@gmail.com

Név : Baptista Szeretetszolgálat - Utcafront
Cím : 4030 Debrecen Melith utca 6.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 52/474-127
Fax : 52/474-127
E-mail cím : boldogkert@hbaid.org

Név : Baptista Szeretetszolgálat - Utcafront
Cím : 1102 Budapest Bánya u. 1.
Megye : Budapest
Telefonszám : 1/260-9855 1/431-8498 1/431-8499
Fax : 1/260-9855
E-mail cím : utcafront@hbaid.org
Kontakt személy : Miletics Marcell
Kontakt személy telefonszám : 30/211-2192
Kontakt személy e-mail cím : marcell@hbaid.org

Név : Békési Mentálhigiénés Szolgálat
Cím : 5630 Békés Múzeum köz 1.
Honlap : www.mentalhigiene.eletmod.hu
Megye : Békés megye
Telefonszám : 06/30-436-7456
E-mail cím : menta@bekesnet.hu

Név : Belvárosi Tanoda Alapítvány
Cím : 1083 Budapest Szigony 37.
Megye : Budapest
Telefonszám : 3036574
Kedvezményes telefonszám :
E-mail cím : info@btabp.hu

Név : BTA Megálló Csoport
Cím : 1083 Budapest Szigony u. 37.
Honlap : www.btabp.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 3036574
Fax : 3036574
E-mail cím : info@btabp.hu

Név : Budapest Főváros XVII.ker. Önkormányzat Egészségnevelés
Cím : 1173 Budapest Egészségház u. 3.
Megye : Budapest
Telefonszám : 253-59-17
Fax : 253-59-17
E-mail cím : egeszseg@axelero.hu
Kontakt személy : Dr.Gritz Arnoldné
Kontakt személy telefonszám : 253-59-17
Kontakt személy e-mail cím : egeszseg@axelero.hu

Név : Bugát Pál Kórház Pszichiátria Addiktológia
Cím : 3200 Gyöngyös Erzsébet királyné út 10-12.
Megye : Heves megye
Telefonszám : 06/37-312-491/257
E-mail cím : tamasz@mail.bugatpal.hu

Név : Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
Cím : 4024 Debrecen Batthyány u.20.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 52/320-584
Fax : 52/320-584
E-mail cím : csomopont@citromail.hu

Név : Diótörés Alapítvány
Cím : 8660. Lulla, Somogy megye Petőfi S. u.4
Megye : Somogy megye
Telefonszám : 06-84-525253

Név : Dr Baly Hermina Mentálhigiénés Alapítvány
Cím : 5600 Békéscsaba Wlassits sétány 4.
Megye : Békés megye
Telefonszám : 06/66/441-770
Fax : 06/66/447-334
E-mail cím : balyhermina@freemail.hu

Név : Dr.Bugyi István Kórház Drogambulancia
Cím : 6600 Szentes Sima Ferenc u.44-58
Megye : Csongrád megye
Telefonszám : 63/313-244/104
Fax : 63/313-244/104
E-mail cím : drogamb@szentesi-korhaz.hu
Név : Dr.Farkasinszky Terézia Ifjúsági Drogcentrum

Cím : 6726 Szeged Fésü u.4.
Megye : Csongrád megye
Telefonszám : 06/62-43-63-53
Fax : 06/62-43-63-55

Név : Drog Stop Budapest Egyesület
Cím : 1046 Budapest Külsőszilágyi út 14
Megye : Pest megye
Telefonszám : 06-1-232-13-90
Fax : 06-1-232-13-90

Név : Drogambulancia Alapítvány
Cím : 3525 Miskolc Feszty Árpád 25.
Megye : Borsod-Abaúj-Zemplén megye
Telefonszám : 46431310 46787408
Fax : 46431310
E-mail cím : drogprevencio@gmail.com
Kontakt személy : Juhászné Ceglédi Tünde
Kontakt személy telefonszám : 707735296
Kontakt személy e-mail cím : jct@freemail.hu

Név : Drogér(i)a
Cím : 1800 Budapest bródy sándor utca 5-7.
Honlap : www.radio.hu
Megye : Pest megye
Telefonszám : 06-70/372-20-59
E-mail cím : drogeria@petofi.radio.hu

Név : Drogfree Gyógyult Szenvedélybetgek Alapítványa
Cím : 1092 Budapest Kinizsi utca 11/16
Honlap : www.drogfree.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 215-13-97
E-mail cím : drog-free@freemail.hu

Név : Drogprevenciós és Bűnmegelőzési Oktatási Iroda
Cím : 3531 Miskolc Vászonfehérítő u. 12. fsz. 1.
Honlap : www.drogprevencio.try.hu
Megye : Borsod-Abaúj-Zemplén megye
Telefonszám : 70/943-6196
E-mail cím : drogprevencio@index.hu
Név : Drogprevenciós Alapítvány
Cím : 1125 Budapest Kiss Áron u. 22./c
Honlap : www.tucsere.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 06-13202866
Fax : 06-13202866
E-mail cím : tucsere@hotmail.com

Név : Drogtájékoztató Központ és Mentálhigiénés kiemelten közhasznú Alapítvány
Cím : 1027 Budapest Bem u. 6
Megye : Pest megye
Telefonszám : 06302313433
Fax : 3730487
E-mail cím : gerendasi@mail.eol.hu

Név : Egészségmegőrzési központ
Cím : 2400 Dunaújváros Erkel kert 23.
Megye : Fejér megye
Telefonszám : 0625412123
Fax : 0625412123
E-mail cím : egeszsegmegorzes@invitel.hu

Név : Egészségügyi Alapellátás
Cím : 8500 Pápa Baráth u.9.
Megye : Veszprém megye
Telefonszám : 06/89/511-240

Név : Egészségügyi- Szociális Központ
Cím : 3100 Salgótarján Füleki út 41.
Megye : Nógrád megye
Telefonszám : 32-431-386
Fax : 32-431-349
E-mail cím : addiktol@mail.globonet.hU telekek@profinter.hu
Kontakt személy : Telek Ervin
Kontakt személy telefonszám : 20/9238181
Kontakt személy e-mail cím : telekek@profinter.hu
Fogadóórák : h-k-sz: 8.00-15.00cs:8.00-16.00

Név : Egészség-virág Alapítvány
Cím : 3214 Nagyréde Arany János út 9.
Honlap : www.egeszsegsziget.hu
Megye : Heves megye
Telefonszám : 06-309331831
Fax : 06-24400004
E-mail cím : egeszsegsziget@freemail.hu

Név : Egészségvirág Egyesület
Cím : 1011 Budapest Hunyadi János út 5.
Honlap : www.egeszsegvirag.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 0623430460
Fax : 0623430460
E-mail cím : kulin.eszter@freemail.hu
Kontakt személy : Kulin Eszter
Kontakt személy telefonszám : 06/209143646
Kontakt személy e-mail cím : kulin.eszter@freemail.hu

Név : Egy Csobbanásnyi Hang az Élet Közhasznú Alapítvány
Cím : 2017 Pócsmegyer Zöldfa út 5
Honlap : www.szutra.hu
Megye : Pest megye
Telefonszám : 20/9331-652
E-mail cím : kenzo@mediamez.hu

Név : Egyensúly Szabadidő Klub
Cím : 5600 Békéscsaba Derkovits sor 1.
Megye : Békés megye
E-mail cím : szocialiskikoto@vipmail.hu

Név : Egy-Másért Alapítvány
Cím : 5931 Nagyszénás Táncsics u. 3.
Megye : Békés megye
Telefonszám : 30/9222-366
Fax : (68)443-049/105
E-mail cím : bmrehab@globonet.hu

Kontakt személy : Polyákné Letavecz Ágnes
Kontakt személy telefonszám : 30/9222-366
Kontakt személy e-mail cím : polyak.agi@freemail.hu
Név : Élj!Drogprevenciós és Rehabilitációs Egyesület
Cím : 4026 Debrecen Bem tér 30.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 0652430954
Fax : 0652430954
E-mail cím : shalom@satrax.hu

Név : Emberbarát Alapítvány
Cím : 1105 Budapest Cserkesz 7-9
Honlap : www.emberbarat.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 1/4319792
Fax : 1/4319796
E-mail cím : emberbarat@axelero.hu

Név : Észak-kelet Magyarországi Szenvedélybetegségeket Megelőző Egyesület
Cím : 4400 Nyíregyháza Árok u. 41.
Megye : Szabolcs-Szatmár-Bereg megye
Levelezési cím : 4405 Nyiregyháza Lapály u. 11/b.
Telefonszám : 06-42-504582
Fax : 06-42-506508
E-mail cím : eszakkelet@gmail.com
Kontakt személy : Dr. Pénzes Marianna
Kontakt személy telefonszám : 06-30-2392123
Kontakt személy e-mail cím : dlpenzes@netra.hu
Név : Esztergomi Szent Jakab Alapítvány/Prevenciós Iroda-Fényközpont
Cím : 2500 Esztergom Deák Ferenc u.8.
Megye : Komárom-Esztergom megye
Szervezeti forma : alapítvány
Telefonszám : 06-33/400-808
Fax : 06-33/400-808
E-mail cím : fenykozpont@freemail.hu

Név : Félúton Alapítvány
Cím : 1172 Budapest Liget sor 26.
Honlap : www.feluton.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 258-6878
Fax : 258-1788
E-mail cím : halfway@feluton.hu

Név : Filadelfia Alpítvány
Cím : 4432 Nyíregyháza Kollégium u. 72.
Megye : Szabolcs-Szatmár-Bereg megye
Telefonszám : 20/8243905
Fax :
E-mail cím : gy-m@freemail.hu

Név : Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Cím : 4031 Debrecen Kishegyesi u. 36
Megye : Hajdú-Bihar megye

Telefonszám : 52/492-757
Fax : 52/492-757
E-mail cím : flse@freemail.hu
Név : Függő-Híd Egyesület a Szenvedélybetegekért
Cím : 4024 Debrecen Varga u. 1.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 0652349920
Fax : 0652349920
E-mail cím : fuggohid@freemail.hu

Név : Hajnalcsillag Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
Cím : 2330 Dunaharaszti Vörösmarty u. 17-19.
Honlap : epk-hajnalcsillag.internettudakozo.hu
Megye : Pest megye
Telefonszám : 0624531185-531186
Fax : 0624531185-531186
E-mail cím : hajnalcs@axelero.hu

Név : Hallgatói Drog-prevenciós és Tanácsadó Központ
Cím : 1097 Budapest Ecseri út 3
Honlap : www.barczi.hu/dptk/
Megye : Budapest
Telefonszám : 36-1-358-5536
Fax : 39-1-358-5515
E-mail cím : dptk@barczi.hu

Név : HBM Kenézy Gyula Kórház-Rendelőintézet
Cím : 4024 Debrecen Varga u. 1.
Megye : Hajdú-Bihar megye
Levelezési cím : 4024 Debrecen Varga u. 1.
Telefonszám : 06-52-349-920 06-52-454-937
Kedvezményes telefonszám : 06-80-505-088
Fax : 06-52-349-920
E-mail cím : drogambdeb@freemail.hu
Kontakt személy : Lánczky Ágnes
Kontakt személy telefonszám : 06-52-349-920
Kontakt személy e-mail cím : agil@freemail.hu
Fogadóórák : munkanapokon: 8-16 óráig

Név : Héliosz Alapítvány
Cím : 1082 Budapest Baross u. 61.
Honlap : www.drogmentes.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 1/352-1797
E-mail cím : maraton@drogmentes.hu

Név : Hetényi Géza Kórház és Rendelőintézet
Cím : 5004 Szolnok Tószegi út 21.
Megye : Jász-Nagykun-Szolnok megye
Telefonszám : 06-56-503-603
Fax : 06-56-503-762
E-mail cím : hetenyi@axelero.hu

Név : ILHAZO Bt
Cím : 2440 Százhalombatta Hóvirág u. 9.
Honlap : www.lelkititkaink.hu
Megye : Pest megye
Telefonszám : 06203537262
Fax : 0623540295

E-mail cím : info@lelkititkaink.hu

Név : INDIT Közalapítvány
Cím : 7621 Pécs Kazinczy u. 6.
Megye : Baranya megye
Telefonszám : 06-72-532-300
Fax : 06-72-532-301
E-mail cím : tisztas@indit.hu

Név : Indít Közalapítvány
Cím : 7720 Pécsvárad Erzsébeti út 1.
Megye : Baranya megye
Telefonszám : 06-72-465-307
Fax : 06-72-332-600
E-mail cím : valtozohaz@valtozohaz.axelero.net

Név : INDIT Közalapítvány "FÜGE" Deviancia Prevenció, Regionális Képzési és Koordinációs Központ
Cím : 7624 Pécs Hungária út 5.
Honlap : www.indit.hu
Megye : Baranya megye
Telefonszám : 0672515260
Fax : 0672515260
E-mail cím : drogambulancia@indit.hu

Név : INDIT Közalapítvány-Drogambulancia
Cím : 7623. Pécs Szendrey J. u. 6.
Honlap : www.indit.hu
Megye : Baranya megye
Telefonszám : 72/315-083
Fax : 72/332-600
E-mail cím : drogambulancia@indit.hu

Név : Iránytű Ifjúsági és Mentálhigiénés Alapítvány
Cím : 1136 Budapest Pannónia u. 34.
Honlap : www.iran ytu.net
Megye : Budapest
Levelezési cím : 1136 Budapest Pannónia u. 34.
Telefonszám : 06-20-325-9892 06-1-339-3700
Fax : 06-1-339-3701
E-mail cím : iranytu@mail.datanet.hu
Kontakt személy : Szabó Gábor
Kontakt személy telefonszám : 06-20-325-9892
Kontakt személy e-mail cím : bogart@freeweb.hu
Fogadóórák : Telefonon - hétfőtől péntekig - 9-17 óráig (Információk és időpont egyeztetés);Egyéni, családi konzultáció - megbeszélés szerint;Külső programok, tréningek, csoportfoglalkozások - előzetes egyeztetés szerint;

Név : Jól-Lét Mentálhigiénés Alapítvány
Cím : 1194 Budapest Fecske u. 27.
Honlap : www.jollet.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 3581020
Fax : 3581020
E-mail cím : jollet@jollet.hu

Név : Jövő Drogok Nélkül

Alapítvány
Cím : 7030 Paks Dózsa Gy.u.51/53.
Megye : Tolna megye
Telefonszám : 75511112
Fax : 75511113
E-mail cím : egvapa@t-online.hu
Kontakt személy : dr. Vöröss Endréné
Kontakt személy telefonszám : 209442009
Kontakt személy e-mail cím : erika.vorossne@citromail.hu

Név : Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió
Cím : 2465 Ráckeresztúr Rákóczi F. u. 45.
Honlap : www.kimm.hu
Megye : Fejér megye
Levelezési cím : 2465 Ráckeresztúr Rákóczi F. u. 45.
Telefonszám : 0625522100 0625522101
Kedvezményes telefonszám :
Fax : 0625522101
E-mail cím : kimm@freemail.hu
Kontakt személy : Balcsik-Tamás Zsolt
Kontakt személy telefonszám : 0625522100
Kontakt személy e-mail cím : kimm@freemail.hu
Leírás : Bentlakásos drogrehabilitáció

Név : Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Támogató Alapítvány
Cím : 7696 Hidas Kossuth utca 62.
Honlap : www.zsibrik.hu
Megye : Baranya megye
Levelezési cím : 7696 Hidas Kossuth u.62
Telefonszám : 72/457-040 74/409-375
Fax : 72/457-040
E-mail cím : kimmta@axelero.hu kimmta1@t-online.hu
Kontakt személy : Szabó Judit
Kontakt személy telefonszám : 06/30/272-4224
Kontakt személy e-mail cím : kimmta@axelero.hu
Fogadóórák : Hidasi Iroda: munkanapokon 8-16h-igZsibriki Drogterápiás Intézet folyamatosan 8-22-ig

Név : Kapocs Ifjúsági Önsegítő Szolgálat
Cím : 1146 Budapest Zichy Mihály utca 14.
Honlap : www.kapocs.ngo.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 468-3113
E-mail cím : kapocs@ngo.hu

Név : Karitász RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Cím : 3300 Eger Kolozsvári u. 49.
Megye : Heves megye
Telefonszám : 36/518-328
Fax : 36/518-328
E-mail cím : egerrev@axelero.hu

Név : Katolikus Karitász Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Cím : 1115 Budapest Bartók Béla út 96.
Honlap : www.caritas.org.hu
Megye : Budapest

Telefonszám : 361-4252
Fax : 466-4455
E-mail cím : caritas.revbp@mail.datanet.hu
Név : Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Ambulancia
Cím : 1095 Budapest Gát u. 25.
Honlap : www.kekpont.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 2150734
Kedvezményes telefonszám :
Fax : 2157833
E-mail cím : bluepoint@axelero.hu

Név : Kiút Drogellenes Alapítvány
Cím : 8900 Zalaegerszeg Kossuth út 46-48
Megye : Zala megye
Telefonszám : 306625879
Fax : 92315372
Kontakt személy : Vargáné Csóbor Lujza
Kontakt személy telefonszám : 303397397
Kontakt személy e-mail cím : vlaciaxe@t-online.hu

Név : Kőröshegy Völgyhíd Rehabilitációs Otthon Alapítvány
Cím : 8617 Kőröshegy Dózsa György u. 55
Honlap : www.koroshegy.hu
Megye : Somogy megye
Telefonszám : 06-84-341-252
Fax : 06-84-341-252
E-mail cím : zsuzsi1972@freemail.hu

Név : Közösségi Mentálhigiénéért Alapítvány
Cím : 9400 Sopron Nezsideri u. 4/a
Megye : Győr-Moson-Sopron megye
Telefonszám : 06/20-377-64-55
E-mail cím : dewu@freemail.hu

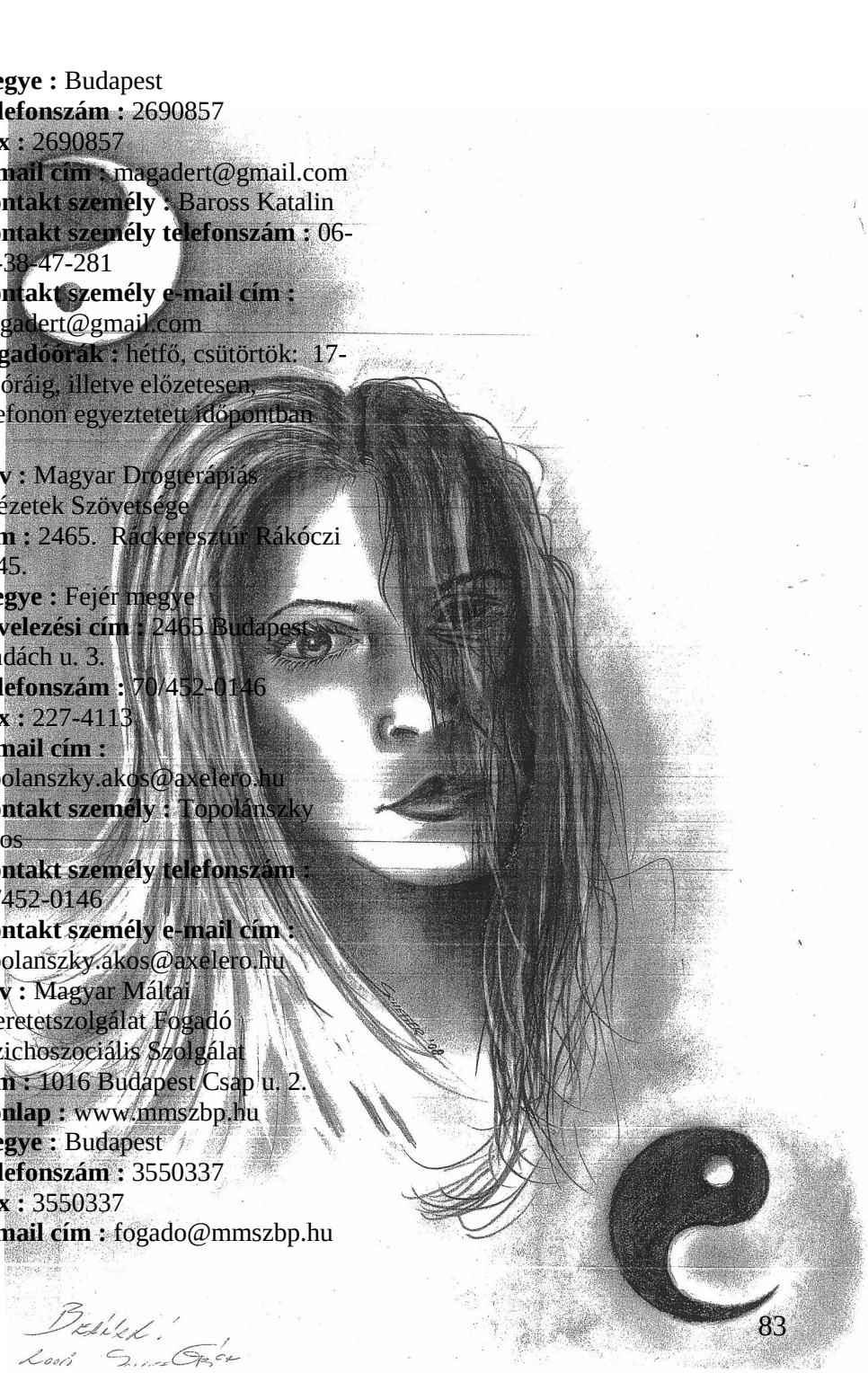
Név : Lélekszerviz Mentálhygiénés Szolgáltató Bt (Lélekszerviz Bt)
Cím : 6724 Szeged Teréz utca 18.
Megye : Csongrád megye
Levelezési cím : 6701 Szeged Pf. 231.
Telefonszám : 06(20)3146863 06(62)424077
E-mail cím : schadlaszlo@t-online.hu scci@freemail.hu
Kontakt személy : Schád László
Kontakt személy telefonszám : 06(20)3146863
Kontakt személy e-mail cím : schadlaszlo@t-online.hu
Fogadóórák : Telefonos vagy email-es kapcsolattartás, bejelentkezés

Név : Leo Amici 2002 Alapítvány
Cím : 7300 Komló Bajcsy-Zs. u. 30
Honlap : www.leoamici.hu
Megye : Baranya megye
Telefonszám : 0672/482903
Fax : 0672/581560
E-mail cím : leocska@freemail.hu

Név : Magadért Drogmentességet Védő Alapítvány
Cím : 1067 Budapest Eötvös u. 19.
Honlap : www.magadert.hu

Megye : Budapest
Telefonszám : 2690857
Fax : 2690857
E-mail cím : magadert@gmail.com
Kontakt személy : Baross Katalin
Kontakt személy telefonszám : 06-70-38-47-281
Kontakt személy e-mail cím : magadert@gmail.com
Fogadóórák : hétfő, csütörtök: 17-21 óráig, illetve előzetesen, telefonon egyeztetett időpontban

Név : Magyar Drogterápiás Intézetek Szövetsége
Cím : 2465. Ráckeresztúr Rákóczi út 45.
Megye : Fejér megye
Levelezési cím : 2465 Budapest Madách u. 3.
Telefonszám : 70/452-0146
Fax : 227-4113
E-mail cím : topolanszky.akos@axelero.hu
Kontakt személy : Topolánszky Ákos
Kontakt személy telefonszám : 70/452-0146
Kontakt személy e-mail cím : topolanszky.akos@axelero.hu
Név : Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális Szolgálat
Cím : 1016 Budapest Csap u. 2.
Honlap : www.mmszbp.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 3550337
Fax : 3550337
E-mail cím : fogado@mmszbp.hu



"A múlt már nincs. A jövő még nincs. Egyetlen valóság: a jelen."

Név : Magyar Mentőszolgálat Alapítvány
Cím : 2400 Dunaújváros Mátyás K. krt. 2
Megye : Fejér megye
Telefonszám : 06-25/434-356

Név : Magyar Ökumenikus Segélyszervezet
Cím : 1116 Budapest Tomaj u. 4
Honlap : www.hia.hu
Megye : Budapest
Levelezési cím : 1116 Budapest, 1238. Grassalkovich u. 104
Telefonszám : 0612873863
Fax : 0612839947
E-mail cím : moszsori@axelero.hu
Kontakt személy : Kánya Krisztina
Kontakt személy telefonszám : 0613208253
Kontakt személy e-mail cím : moszorszagbiro@mail.externet.hu
Fogadóórák : hétköznap: 9.00-17.00

Név : Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szolnoki Addiktológiai Központ
Cím : 5000 Szolnok Tófenék út 17.
Megye : Jász-Nagykun-Szolnok megye
E-mail cím : szac@segelyszervezet.hu
Név : Magyarországi Református Egyház Válaszút Misszió Drogkonzultációs Iroda
Cím : 1122 Budapest Krisztina krt.

5. (bejárat: Csaba u. 3.)
Megye : Budapest
Telefonszám : 2240122
Fax : 2240123
E-mail cím : valaszutiroda@freemail.hu

Név : Megálló Csoport Alapítvány Szenvedélybetegekért
Cím : 1083 Budapest Szigony u. 37.
Honlap : www.stopgroup.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 3036574
Fax : 3036574
E-mail cím : info@stopgroup.hu
Kontakt személy : Olaszy Csaba
Kontakt személy e-mail cím : olaszy@gmail.com
Fogadóórák : Munkanapokon 9-21-ig

Név : Mentálhigiénés Egyesület
Cím : 5600 Békéscsaba Gyulai út 2. III/301.
Honlap : bekesmenta.atw.hu
Megye : Békés megye
Telefonszám : 06-66/547-303
Fax : 06-66/631-254
E-mail cím : bekesmertek@t-online.hu
Név : Mentálhigiénés Műhely
Cím : 7100 Szekszárd Szent István tér 10.
Honlap : www.mental.hu
Megye : Tolna megye
Telefonszám : 74/511-721
Fax : 74/511-721
E-mail cím : mental@mental.hu

Név : Mérföldkő Egyesület
Cím : 7678 Kovácsszénája Fő utca 24.
Honlap : web.axelero.hu/merfoldko
Megye : Baranya megye
Telefonszám : 0672498791
Fax : 0672498791
E-mail cím : merfoldko@axelero.hu

Név : Mi-Értünk Segítő és Prevenciós Egyesület Orosháza KontaktPont
Cím : 5900 Orosháza Török Ignác u.2.
Honlap : www.miertunk.hu
Megye : Békés megye
Telefonszám : 70/415-66-07
Fax : 68/473-343
E-mail cím : oroshaza@mi-ertunk.hu

Név : Narconon Magyarország Alapítvány
Cím : 1081 Budapest Kiss József utca 4. I.emelet 2.
Honlap : http://www.narconon.hu
Megye : Budapest
Levelezési cím : 1245 Budapest Pf.:1090
Telefonszám : 1/7899-663
Fax : 1/7899-663
E-mail cím : iroda@narconon.hu
Kontakt személy : Ferencz Józsefné
Kontakt személy telefonszám : 30/400-5151
Kontakt személy e-mail cím : fm@narconon.hu

Fogadóórák : H-P: 9-18, bejelentkezés alapján
Név : Nemzeti Drog Fókuszpont
Cím : 1097 Budapest Gyáli u. 2-6
Honlap : www.drogfokuszpont.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 4761100-2510
Fax : 4766416
E-mail cím : domotord@oek.antsz.hu

Név : Nemzeti Drogmegelőzési Intézet
Cím : 1134 Budapest Tüzér u. 33-35.
Honlap : www.ndi-int.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : +36/1/237-6700
Fax : +36/1/237-6740

Név : Nemzeti Kábítószerügyi Koordinációs Osztály
Cím : 1054 Budapest Akadémia utca 3.
Honlap : www.szmm.gov.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : +36-475-5829
Fax : +36-331-3564
E-mail cím : portoro.peter@szmm.gov.hu

Név : NOSZA 2005 Szociális Alapellátó Kht
Cím : 6600 Szentes Csallány Gábor part 1.
Honlap : www.nosza2005.hu
Megye : Csongrád megye
Telefonszám : 06-63/401384 06-20/5768-999
E-mail cím : nosza2005kht@invitel.hu szocialisellatas@invitel.hu

Név : Nyírő Gyula Kórház Drogambulanciája
Cím : 1135 Budapest Lehel út 59.
Megye : Pest megye
Telefonszám : 06-1-236-07-87
Fax : 06-1-236-07-87

Név : Online Drogprevenció
Cím : 1043 Budapest Nyár utca 55.
Honlap : http://www.drogprevencio.eu
Megye : Budapest
Telefonszám : +36-20-451-49-37
E-mail cím : info@drogprevencio.eu

Név : Országos Addiktológiai Intézet
Cím : 1135 Budapest Lehel u. 59.
Megye : Budapest
Telefonszám : 2888527

Név : Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet
Cím : 1021 Budapest Hűvösvölgyi út 116
Honlap : www.opni.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 391-53-00
Fax : 391-54-82
E-mail cím : pr@opni.hu

Név : Önkontroll Egyesület
Cím : 1133 Budapest Kárpát utca

46.
Honlap : www.onkontroll.ini.hu
Megye : Budapest
Levelezési cím : 1133 Budapest Kárpát utca 46.
Telefonszám : (1)465-00-58
Fax : (1)465-00-58
E-mail cím : onkontrollklub@mail.tvnet.hu
Kontakt személy : Pusztaházi Istvánné
Kontakt személy telefonszám : (1)465-00-58
Kontakt személy e-mail cím : onkontrollklub@mail.tvnet.hu
Fogadóórák : Hétköznap 10-18 óráig, előzetes bejelentkezés alapján

Név : Petz Aladár Megyei Oktató Kórház
Cím : 9023 Győr Szigethy A.u.109.
Megye : Győr-Moson-Sopron megye
Telefonszám : 0696/411-807
Fax : 0696/411-807
E-mail cím : vargag@petz.gyor.hu berni3@freemail.hu
Kontakt személy : Hornyák Bernadett
Kontakt személy telefonszám : 96/411-807
Kontakt személy e-mail cím : berni3@freemail.hu

Név : Petz Aladár Megyei Oktató Kórház
Cím : 9024 Győr Zrínyi u. 13.
Megye : Győr-Moson-Sopron megye
Telefonszám : 0696/418-244-1300
Fax : 0696/418-244-1300
E-mail cím : vargag@petz.gyor.hu

Név : Pszichiátriai és Addiktológiai Gondozó
Cím : 6500 Baja Pokorny u. 6
Megye : Bács-Kiskun megye
Telefonszám : 79/321-551
E-mail cím : vag@bajakorhaz.hu

Név : Rév Szenvedélybeteg- segítő és Közösségi Gondozó
Cím : 9700 Szombathely Wesselényi u. 24.
Megye : Vas megye
Telefonszám : 06/94/508-528
Kedvezményes telefonszám :
Fax : 06/94/508-527
E-mail cím : revszh@axelero.hu

Név : RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Cím : 3300 Eger Kolozsvári u. 49.
Megye : Heves megye
Telefonszám : 36/518-328
Fax : 36/518-328
E-mail cím : egerrev@axelero.hu

Név : Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Cím : 6000 Kecskemét Fecske u. 20.
Megye : Bács-Kiskun megye
Levelezési cím : 6000 Kecskemét Fecske u. 20.
Telefonszám : 06-76-415-466 06-

76-508-499 06-30-974-8284
Kedvezményes telefonszám : 06-80-204-226
Fax : 06-76-415-466
E-mail cím : revkmet@axelero.hu
Kontakt személy : Ambrózay Anikó
Kontakt személy telefonszám : 06-30-974-8284
Kontakt személy e-mail cím : revkmet@axelero.hu
Fogadóórák : Hétfőtől péntekig 8.00-16.00 Utcai megkereső és tűcsere program munkaidőn kívül is

Név : RÉV Szenvedéylbeteg-segítő Szolgálat
Cím : 9025 Győr Kossuth Lajos utca 65-67
Megye : Győr-Moson-Sopron megye
Telefonszám : 0696/529-555
Fax : 0696/529-555
E-mail cím : gyor.rev@freemail.hu

Név : S.O.S. Egyesület a Szenvedélybetegekért
Cím : 4033 Debrecen Piroska u.34./A
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 06-70-539-0414
E-mail cím : matejozsef@huszargal.axelero.net

Név : S.O.S. Egyesület a szenvedélybetegekért
Cím : 1122 Budapest Hajnóczy József u. 11.
Megye : Budapest
Telefonszám : 06-1-202-2608
E-mail cím : nzoltandr@freemail.hu

Név : Segély Helyett Esély Alapítvány, Thalassa Ház Pszichoterápiás és Rehabilitációs Intézet
Cím : 1223 Budapest Jókai Mór út 23-25.
Honlap : www.thalassahaz.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 2268433
Fax : 2264452
E-mail cím : thalassahaz@thalassahaz.hu

Név : Sz.-Sz.-B. Megyei Jósa András Kórház Drogambulancia
Cím : 4400 Nyíregyháza Árpád út 41 A
Megye : Szabolcs-Szatmár-Bereg megye
Telefonszám : 06-42-312-702
Fax : 06-42-312-702
E-mail cím : nyhdrogamb@chello.hu
Kontakt személy : Knoll Ilona
Kontakt személy telefonszám : 06-42-312-702
Fogadóórák : Hétfőtől-péntekig 10.00-16.00

Név : Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Önkormányzat Pszichiátriai

Szakkórháza
Honlap : www.kallokorhaz.hu
Megye : Szabolcs-Szatmár-Bereg megye
Telefonszám : 06/42/312-702
Fax : 06/42/312-702
E-mail cím : drogamb@kallokorhaz.hu
Név : Szeged, M.J.V.Ő.Kórháza
Cím : 6725 Szeged Kálvária sgt. 57.
Megye : Csongrád megye
Telefonszám : 0662490590300
Fax : 0662490760376
E-mail cím : psychiatria@szegedkorhaz.hu

Név : Székesfehérvári Zöld Alma Egészségfejlesztő Alapítvány
Cím : 8000 Székesfehérvár Forgó utca 15.
Honlap : www.zoldalma.org
Megye : Fejér megye
Telefonszám : 22-502-276
E-mail cím : zoldalma@echosurvey.hu

Név : Szent Erzsébet Karitász Alapítvány RÉV Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Cím : 7100 SZEKSZÁRD Munkácsy u. 7/a
Honlap : www.revkaritasz.hu
Megye : Tolna megye
Telefonszám : 74-413-037 74-511-585
Fax : 74-511-586
E-mail cím : rev-szekszard@mail.datanet.hu
Kontakt személy : Darida Zsófia

Név : Szenvedélybetegek Rehabilitációs Otthona
Cím : 8456 Noszlop Alkotmány u. 20/a
Megye : Veszprém megye
Telefonszám : 88/234411
Fax : 88/234411
E-mail cím : adareh@invitel.hu

Név : Szenvedélybetegek Rehabilitációs Szociális Intézménye
Cím : 2013 Pomáz Dolinapuszta
Megye : Pest megye
Telefonszám : 06-26/325-288
E-mail cím : Pdolina1@FLemail.hu

Név : Szertelen Egyesület
Cím : 4024 debrecen Iparkamara u. 2 III./1.
Honlap : www.szertelen.hu
Megye : Hajdú-Bihar megye
Telefonszám : 06-70-233-47-81
E-mail cím : szertelenegyesulet@citromail.hu
Kontakt személy : Kiss Ákos
Kontakt személy e-mail cím : info@szertelen.hu

Név : Szertelen-kék Alapítvány
Cím : 1152 Budapest Zrínyi utca 35.
Megye : Budapest
Telefonszám : 306-0800
Fax : 306-0800
E-mail cím : szertelenkek@alapitvany.hu

Név : Sziget Droginformációs Alapítvány
Cím : 1073 Budapest Kertész u. 32.
Honlap : www.droginfo.hu
Megye : Budapest
Telefonszám : 06-1-413-6195
Kedvezményes telefonszám :
Fax :
E-mail cím : lec@droginfo.hu

Név : Sziget Gondozóház Alapítvány
Cím : 3860 Encs Petőfi út 49.
Megye : Borsod-Abaúj-Zemplén megye
Telefonszám : 46/587-418
Fax : 46/587-419
E-mail cím : szigetgondozohaz@freemail.hu

Név : Szociális Rekreációs Társaság
Cím : 8500 Pápa Bartók B.u.4.2/5.
Megye : Veszprém megye
Telefonszám : +36/30/267-3023
E-mail cím : szocialis.rekreacios.tarsasag@gmail.hu

Név : Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Humán Szolgáltató Központ Drogkonzultációs és Információs Központ
Cím : 5000 Szolnok Városmajor út 67/A
Megye : Jász-Nagykun-Szolnok megye
Levelezési cím : 5000 Szolnok Városmajor út 67/A
Telefonszám : (56)-420-614
Fax : (56)-420-614
E-mail cím : humanszolnok@hszk.axelero.net
Kontakt személy : Szappanos József
Kontakt személy telefonszám : (56)-420-614
Kontakt személy e-mail cím : szkef@freemail.hu
Fogadóórák : hétfőtől-csütörtökig: 8-16-igpénteken: 8-12-ig

Név : Szt. Cirill és Method Alapítvány Rév Szenvedélybeteg-segítő Szolgálat
Cím : 9025 Győr Kossuth L. u. 63.
Megye : Győr-Moson-Sopron megye
Telefonszám : 96/529-555
Fax : 96/529-555
E-mail cím : gyor.rev@freemail.hu

Név : TÁMASZ Krízis-és Drogambulancia
Cím : 9023 Győr Szigethy A.u 109.
Megye : Győr-Moson-Sopron megye
Telefonszám : 0-96-411807
Fax : 0-96411807
E-mail cím : berni3@freemail.hu

Név : Utcai Szociális Segítők Egyesülete
Cím : 2800 Tatabánya Gál I. ltp. 405.
Megye : Komárom-Esztergom megye

Telefonszám : 34/311-197
Fax : 34/511-028
E-mail cím : uszse@chello.hu
Név : Városi Kórház és Rendelőintézet
Cím : 8330 Sümeg Kompanik Zs.u.6.
Megye : Veszprém megye
Telefonszám : 87/352-444
Kedvezményes telefonszám :
Fax : 87/352-807
E-mail cím : skorhaz@axelero.hu

Név : Vas Megye és Szombathely MJV Markusovszky Kórház Drog Szakambulancia
Cím : 9700 Szombathely 11-es Huszár út 138.
Megye : Vas megye
Telefonszám : 94/311-230
drogambulancia@markusovszky.hu

Név : Vas Megyei Markusovszky Lajos Általános, Rehabilitációs és Gyógyfürdő Kórház,EOK
Cím : 9970 Szentgotthárd Hunyadi János u. 31.
Megye : Vas megye
Telefonszám : 06/94/311-230
Fax : 06/94/344-214
E-mail cím :
drogambulancia@markusovszky.hu

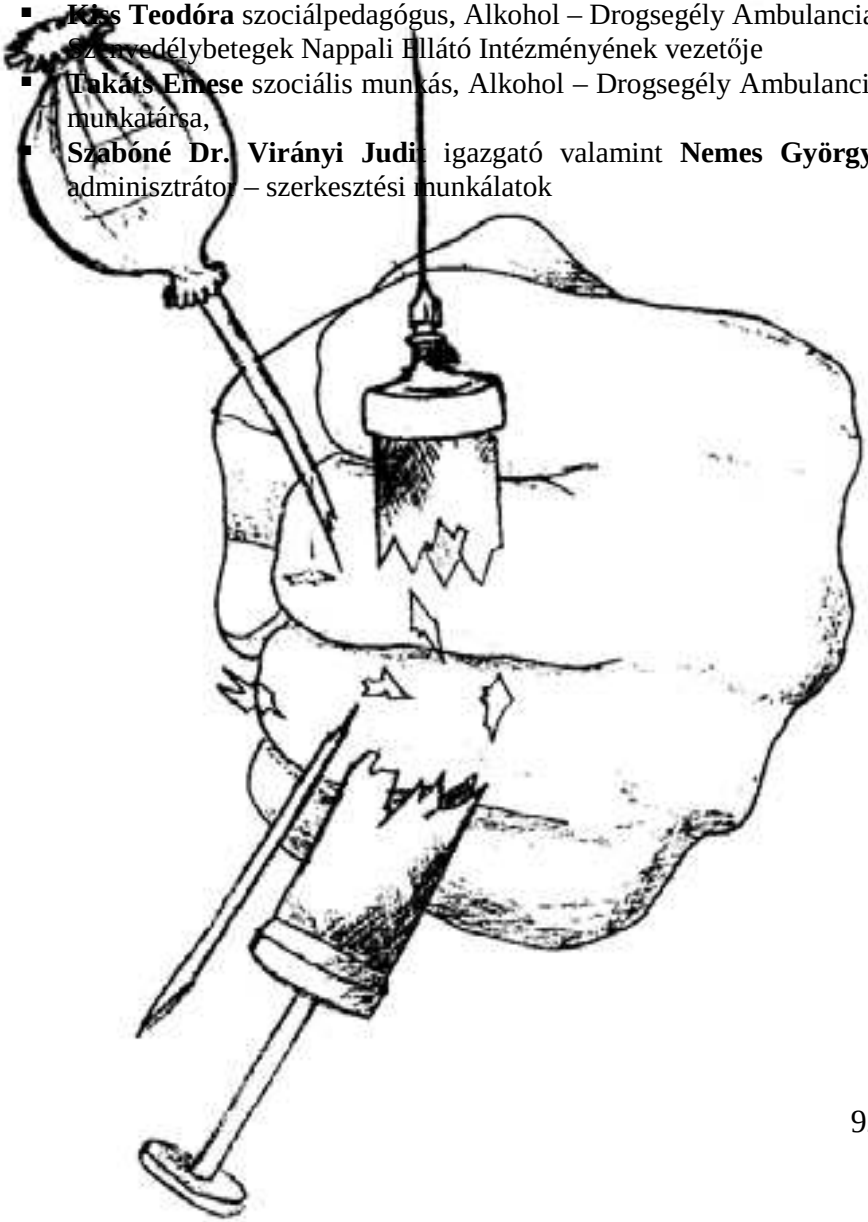
Név : Zala Megyei Kórház Drogambulancia
Cím : 8900 Zalaegerszeg Kossuth út 46-48
Megye : Zala megye
Telefonszám : 92314826
Fax : 92314826
E-mail cím :
drogambulancia@zmkorhaz.hu

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik segítettek ennek a kiadványnak a létrehozásában.

A kiadvány létrehozásában közreműködő szakemberek és szervezetek:

- **Dr. Szemelyácz János** pszichiáter szakorvos, Magyar Addiktológiai Társaság elnöke – orvosszakmai anyag lektorálása
- **Veszprémi Rendőrkapitányság**
- **Dr. Horváth Ilona Gyöngyi** pszichiáter, addiktológus szakorvos, Alkohol – Drogsegély Ambulancia szakmai vezetője

- **Dr. Uwem Jonah Afangide** pszichiáter, addiktológus szakorvos, Alkohol – Drogsegély Ambulancia munkatársa
- **Dr. Gazda Gábor** pszichiáter szakorvos, Alkohol – Drogsegély Ambulancia megbízott munkatársa
- **Babusa Péter** pszichológus, Alkohol – Drogsegély Ambulancia megbízott munkatársa
- **Fekete Mária** pszichológus, Alkohol – Drogsegély Ambulancia megbízott munkatársa,
- **Kőrs Teodóra** szociálpedagógus, Alkohol – Drogsegély Ambulancia, Szenvedélybetegek Nappali Ellátó Intézményének vezetője
- **Takáts Emese** szociális munkás, Alkohol – Drogsegély Ambulancia munkatársa,
- **Szabóné Dr. Virányi Judit** igazgató valamint **Nemes Györgyi** adminisztrátor – szerkesztési munkálatok



„Minden változik, elmúlik, és helyet ad valami másnak. Leggyötrőbb helyzeteinket is észrevétlenül feloldja az idő."- Darabos Mária

Tartalom

Ajánlás

Intézményeink

A drog, kábítószer fogalma, fajtái, a drogfogyasztás és bűntetőjogi következményei

Testi sértés

Rongálás

Garázdaság

Visszaélés kábítószerrel

A bűncselekménnyel kapcsolatos rendőri intézkedések,

Az eljárás alá vont személy kötelességei

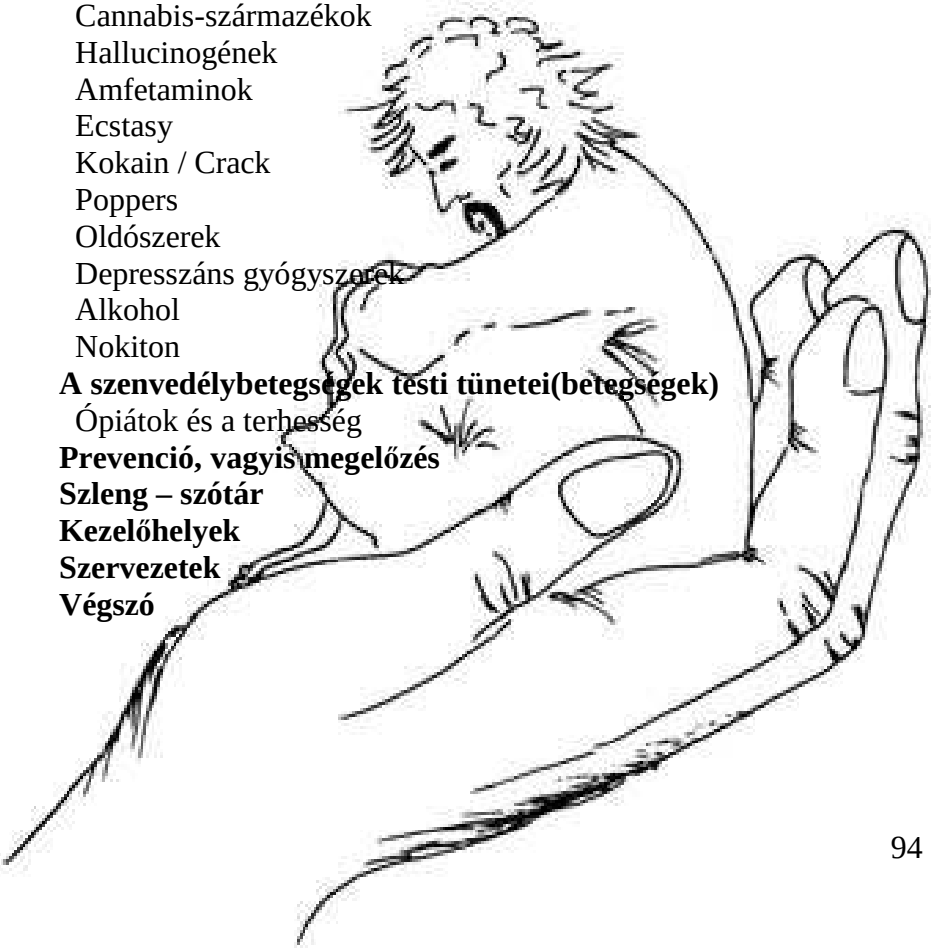
Az elterelés intézménye

Ki kaphat lehetőséget, és hogyan az elterelésben való részvételre?

.....

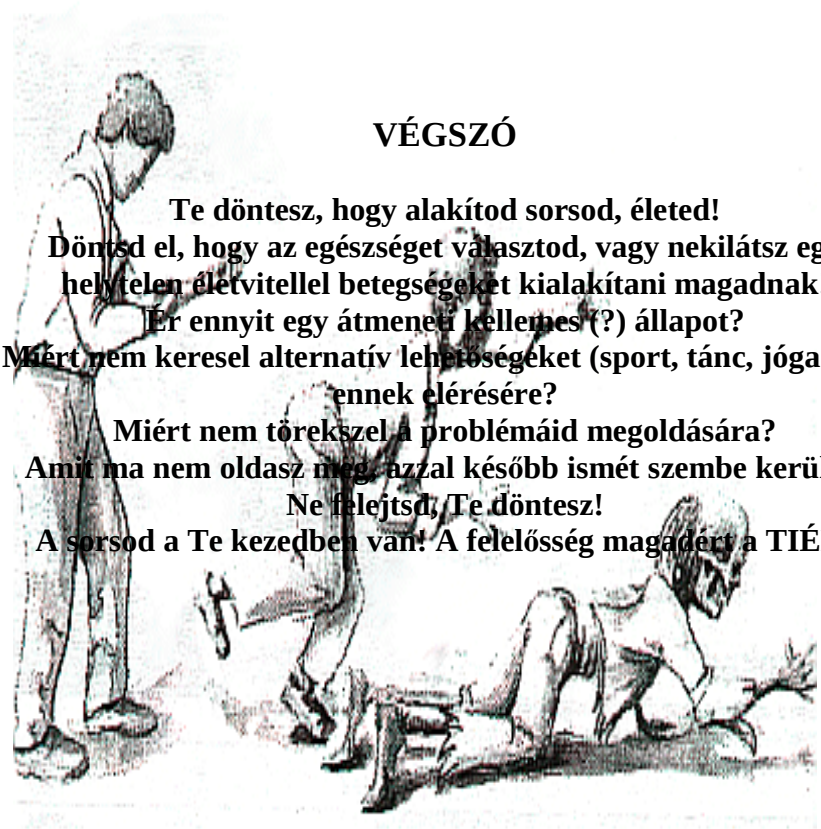
Az elterelés mikor nem alkalmazható

Hogyan és hol történik az előzetes állapotfelmérés
Mit jelent részt venni az elterelésben?
Mi történik az elterelés után?
A drogok felosztása
Meddig veszik bérbe egyes drogok a szervezetét?
Abúzus, dependencia, tolerancia
A drogválasztás
Szerinted miért kezdenek el drogozni/kábítószerezni a fiatalok?
Szülőknek, hozzátartozóknak
Milyen jelek utalhatnak droghasználatra?
A függőség kialakulásának folyamata
A függőség pszichológiai hatásai
A függőség megszüntetése
A drogokról általában
Ópiátok
Cannabis-származékok
Hallucinogének
Amfetaminok
Ecstasy
Kokain / Crack
Poppers
Oldószerek
Depresszáns gyógyszerek
Alkohol
Nokiton
A szenvedélybetegségek testi tünetei(betegségek)
Ópiátok és a terhesség
Prevenció, vagyis megelőzés
Szleng – szótár
Kezelőhelyek
Szervezetek
Végszó



"Minél távolabb menekülünk félelmeinktől, annál nagyobbaknak és fenyegetőbbeknek látszanak. Ha közel megyünk hozzájuk - jelentéktelenné zsugorodnak."- Popper Péter

"Nincs más bűn, csak emberi értéket pusztítani és értelmetlenül szenvedést okozni; nem menteni és csillapítani, ahol mód van rá."Popper Péter



VÉGSZÓ

Te döntesz, hogy alakítod sorsod, életed!
Döntsd el, hogy az egészséget választod, vagy nekilátsz egy helytelen életvitellel betegségeket kialakítani magadnak!
Ér ennyit egy átmeneti kellemes (?) állapot?
Miért nem keresel alternatív lehetőségeket (sport, tánc, jóga stb.) ennek elérésére?
Miért nem törekszel a problémáid megoldására?
Amit ma nem oldasz meg, azzal később ismét szembe kerülsz!
Ne felejtsd, Te döntesz!
A sorsod a Te kezedben van! A felelősség magadért a TIÉD!

„ Ha nem vagy kész változtatni az életeden, nem lehet segíteni rajtad”
(Hipokratesz ie. 460-377.)