

*Alkohol-Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye
Noszlop, Alkotmány u.20/a*

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Tárgy: Alkohol-Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézményének 2014 évi szakmai működése.

Készítette:

Vitainé Kulman Ibolya
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézményének megbízott vezetője.

Tisztelt Közgyűlés !

Jelen beszámoló az Alkohol Drogsegély Ambulancia Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményének 2014. évi tevékenységét foglalja össze.

I. Az Intézmény szakmai tevékenysége

1. Az Intézmény célja:

Az Intézmény magát szermentes közösségként értelmezve szakmai és emberi segítséget nyújt az oda jelentkezőknek abból a célból, hogy a lakók saját életdöntésük alapján a munkatársi kör és a terápiás közösség támogatásával megszabadulhassanak szenvedélybetegségüktől. Célunk nemcsak józan, de önálló teljes értékű szermentes életvezetés kialakítása. Törekszünk arra, hogy szakképzett személyzettel és szakmai programmal a lehető legjobb rehabilitációt tudjuk biztosítani számukra.

Az ellátottak köre:

Az Intézmény 27 fő-18-55 év közötti szenvedélybeteg / alkohol-drog-gyógyszer-függő / számára nyújt lehetőséget a terápiára.

Ellátási kötelezettség:

Országos szintű az Intézmény ellátási kötelezettsége, **az ellátásért térítési díjat az ellátottak nem fizetnek!**

2. Szakmai programunk:

A terápiás program felépítése:

A terápiás szerződés 6+3+3 hónapról szól. A program próbaidőből /1 hónap/ és három fázisból áll/2,3,3 hónap /, amit az un. kiléptetési szakasz zár le. /30-90 nap./

A próbaidő alatt a lakó munkatársi körből személyes segítőt kap, aki a terápia alatt támogatója és érdekvédője.

A lakók a kompetenciák elsajátításával lépnek előre a terápiás fázisokban és kapnak egyre összetettebb és felelősségteljesebb feladatot. A terápia végén /idős lakók/ feladata a napi összejövetelek szervezése, a folyamatok megfigyelése, irányítása, döntéshozatal a rájuk háruló feladatokban és a hatékony kommunikáció biztosítása.

A stáb feladata, hogy biztonságot nyújtó háttérként működjön, miközben összes tudását átadja a lakóknak, és segít nekik jó döntést hozni.

A program alappillérei:

Az ADA Rehabilitációs Intézmény komplex rehabilitációs programja a Terápiás közösség-Modell keretén belül zajlik a / és Portege -modell alkalmazásával.

Terápiás Közösség modell

A terápiás közösség egy olyan erősen strukturált környezetet jelent, mely jól körülírható erkölcsi és

etikai határokkal jellemezhető. A közösségben a felépülés és fejlődés szerves részét képezik a szankciók és a büntetőintézkedések éppúgy, mint a különböző státusok és kiváltságok szerzése /fázisváltások, kísérés, eltávozás/

A terápiás közösség tagjai inkább családtagnak, mint intézeti kezelés alatt álló páciensnek számítanak. **Az egyes tagok jelentős szerepet vállalnak a közösség irányításában, és a többi tag számára követendő példaképként tevékenykednek /pozitív szerepmódellet/.**

Az egyes tagok és munkatársak igyekeznek hangsúlyozni, hogy az egyén önmaga felelős saját életéért és személyes fejlődéséért.

A terápiás közösségben nagy jelentőséggel bír az egyén közösségbe való beilleszkedése, így az egyes lakók fejlődése a közösség szempontjából kerül értékelésre.

Portage-modell

A Portage program célja, hogy re integrálja a drogfüggőket/ alkoholistákat a társadalomba azáltal, hogy biztosítja számukra azt a támogató rendszert, ami lehetővé teszi számukra a szermentes életet.

A portage program alapja a terápiás közösségi modell, ami hangsúlyozza az önségítés koncepcióját, a pozitív kortárs hatást és családi légkört.

Az ellátottak részére napi programokat biztosítunk.

A foglalkozások heti rendszerességgel, heti tervbe foglalva ismétlődnek.

Minden nap délelőtt munkaterápia /pl. ház körüli teendők, állatok ellátása, gondozása, földek művelése/ , délután csoport terápia /pl. kompetencia csoport, önismereti csoport, VIM csoport, fázis váltás/ folyik.

Heti 2 alkalommal sport foglalkozás egészíti ki a terápiás programot.

A terápiához szükséges szemléletváltás, a ház értékrendjének elfogadása értékke vált működésünk során .A szenvedélybetegség élethosszig tartó kezelésének szükségessége, a programban résztvevő lakók szermentes jelenlétének elérése meghatározóvá és elfogadóvá vált .Az előző években elért eredményeinket –terápiás közösség alapja- a magasabb fázisban lévő lakók önállóan döntést hozni, azaz irányítani a közösséget, továbbra is tartottuk.

2014-ben megváltozott az arány a drogfüggő és az alkohol függők között. A drogfüggő létszáma gyakorlatilag az előző évekhez képest megtriplázódott. Átlag életkor 35 év alá csökkent. Növekedést mutatott a kiskorúak (16 és 18 év közöttiek) jelenléte is az előző évekhez képest. Jelenleg is van terápián fiatalok. Nagyfokú növekedést mutatott a Veszprém megyéből érkező függők száma is. 79 megállapodásból 33-at veszprém megye különböző területeiről érkező beteggel kötöttük. Negatívként jelent meg, hogy több ellátott került ki kizárás miatt a terápiáról. Erre destruktív magatartás, sorozatos szabályszegés, szökés, terápiával való nem együttműködés, kényszerűség, motiválatlanság miatt került sor. Ennek ellenére a terápiát befejezettek létszáma gyakorlatilag hasonló az előző évekhez. (6-7 fő)

Felkerestünk ismételt pszichiátria osztályokat, addiktológiákat, ahol bemutattuk intézményünket, programunkat.

A 2014 évi terápiás működésünket kiegyensúlyozottnak tartom, attól függően hogy egy működő csoportba bekerülő, fiatalok, motiválatlan, változni nem akaró függő, romboló hatással van egy csoport életére. Rengeteg időt fordítottunk, és vett el a terápiás időből, a ház által képviselt alapvető értékrendek betartásával. Sok esetben a magasabb fázisban lévő lakók tehetetlenek voltak a

kiskorúak sorozatos szabályszegéseivel, motivátlanságukkal. Ezek a problémák nagyban befolyásolták azon lakók fejlődését, akik valóban tisztaságukért dolgoztak. Problémaként jelentkezett még, hogy a felsorolt hibák miatt nehezebben ment a magasabb fázisba kerülés, így a csoport vezetését a segítők vették át, természetesen a programunk és általunk képviselt értékek betartása mellett.

A falu közösségének a hozzáállása az Intézményhez továbbra is jónak mondható.

Igyekszünk minden kiemelkedő eseményen jelen lenni (március 15., aug.20.)

Kiemelném részvételünket a gyerekek nyári táboroztatásában-akadályverseny,sport nap,látogatásuk intézményünkben.

A lakók számára a rendezvényeken,a programokon ,a segítő munkában való részvétel egy kihívás,amivel felvállalják szenvedélybetegségüket,és egy megerősítés, hogy egy szenvedélybeteg is alkalmas a társadalomba való visszailleszkedésre.

Büszkeséggel tölt el minket, hogy a terápiánkról kikerült szenvedélybetegek megalapították a veszprém NA közösséget, ezzel viszik tovább Intézményünk jelenlétét a változtatni kívánó szenvedélybetegek körében.A Budapesti, Pécsi és a Soproni NA közösséggel továbbra is jó a kapcsolatunk, Több alkalommal tettek látogatást intézményünkben üzenetátadásra.

Az AA klubbal megkezdett munkánkat folytattuk,Veszprémben működő Al-Anon klubbal továbbra is tartjuk a kapcsolatot.

Prevenációs előadásaink továbbra is magas számot mutatnak.Több alkalommal szociális szakon járó diákoknak tartottunk előadást.Jelen voltunk olyan előadáson, ahol szülőknek, szakembereknek beszéltek lakóink.Pozitívként jelent meg , hogy iskolából tanár, vagy éppen a prevención részt vett diák hatására szülők keresték fel Intézményünket segítséget kérve.Több alkalommal családsegítő kérte segítségünket fiatalok elhelyezésével kapcsolatban.

Prevenációs előadások megoszlása :

Büntetés végrehajtási Intézmény	2 alkalom
Főiskolai hallgatók részére:	4 alkalom
Gimnázium és Általános Iskolai hallgatók részére:	10 alkalom
Lakás otthonok részére.	2 alkalom
Padagógusok részére	2 alkalom

Az elindított ún. szülői vagy hozzátartozói csoportok továbbra is működnek. Szülőket ,illetve hozzátartozókat hívunk meg és igyekszünk őket megszólítani ,illetve bevonnia terápiába. Hangsúlyt fektetünk arra,hogy megértessük és elfogadtassuk, hogy nemcsak a szenvedélybetegnek van szüksége a változásra hanem a hozzátartozónak is, legyen az szülő,feleség,barát. Ezen csoportokat a lakók által összeállított előadás zárja.A csoportokat nem mindig éljük meg sikerként, mivel a hozzátartozók nem igazán akarják megérteni miről is beszélünk,annak ellenére, hogy példákkal, diával igyekszünk megérteni a terápia lényegét.Megjegyezném hogy sok eredményt nem értünk el, ugyanis a hozzátartozók szégyelik felvállalni saját függőségüket, saját felelőségüket a szenvedélybetegség kialakulásában.

2014-ben is több alkalommal stáb és közösség „erősítő”túrára vettünk részt-somlói túra,széki tavi kirándulás, sátor táborozás. Ezekkel a túrákkal elsősorban a közösségi összetartást céloztuk meg,de célunk volt még terápiás szempontból a lakók számára előidézett váratlan helyzetek feldolgozása is. Minden alkalom pozitív visszajelzéssel zárult,de természetesen akadt negatív megnyilvánulás is.

A terápiát elvégzett lakók számos alkalommal térnek vissza a házba és töltenek el pár napot az intézményben átadva tapasztalataikat a lakóknak.

Ezek a napok mindig tartalmasak és egy megerősítés a lakók számára a tiszta életre.

Házunk csinosítása gyakorlatilag folyamatos.

Gazdasági udvarunkban is tovább folyik a munka. A gondozottak maximálisan ellátják az állományt.

A téli szálas takarmány beszerzése a bérelt földterületekről történik.

A hátsó gazdasági területen alakítottunk ki kertet, ahol konyhakerti növényeket /paprika, paradicsom, bab, hagyma /termelünk saját fogyasztásra.

A meglévő főliásátrakban is zöldség féléket termelünk.

Az Intézményben főzési lehetőség nincs. A gondozottak számára otthonunk 4 x étkezést biztosít. A termelt konyhakerti növényekből saláták készülnek. Az ebédet a helyi Lucullus étterem biztosítja. A reggelit és a vacsorát hideg étellemezzel oldjuk meg, amit igyekszünk egészségesen változatossá és tartalmassá tenni, a gondozottak kívánságainak figyelembe vételével.

December hónap a hagyományra vált karácsonyi készülődéssel telt. Ismételten bemutattuk karácsonyi műsorunkat házon kívül. A Somló környéki Népfőiskola meghívására Devecserben az iskolások és a falu lakói előtt adtuk elő Betlehemes játékunkat. Sok pozitív visszajelzést kaptunk műsorunkra. Ebben az évben is a hozzátartozókkal és a meghívott vendégekkel együtt ünnepeltük karácsony előestéjét. Több terápiát befejező, tisztán élő lakó érkezett vissza a házba, és ünnepelt velünk.

2014-ben ÁNTSZ ,Országos Tisztifőorvosi Hivatal ,Szociális és Gyámhivatala tartott ellenőrzést Intézményünkben. A feltárt hiányosságok pótolva lettek. (távozott betegek zárójelentése, elszámolási nyilatkozat, munkaruha biztosítása)

3. Egészségügyi szolgáltatások

Egészségügyi problémák miatt a lakóknak lehetősége van a falu házi orvosának illetve az ajkai és a győri kórháznak szolgáltatásait igénybe venni.

4. Hivatalos ügyek intézése

Hivatalos és jogi ügyek intézésében nyújtunk segítséget.

- átmeneti vagy rendszeres szociális segély
- iratpótlás
- Rendőrségi, bírósági ügyek intézése.

5. Érdekképviseleti Fórum működése

Az Intézményi jogviszonnyal rendelkezőknek a jogszabály értelmében lehetőségük van panasszal élni az Intézményvezetőnél az őket érintő panaszok orvoslása érdekében. Az érdek-képviseleti fórum a jogszabályban leírt feltételek és eljárások szerint működik.

6. Társadalmi, családi kapcsolatok ápolása

Az ellátottak között jelenlevő hajléktalanok kevés számban rendelkeznek családi kapcsolatokkal, de amennyiben lehetőség és igény van rá, segítjük családtagjaikkal, hozzátartozóikkal való kapcsolatuk helyreállítását, illetve a folyamatos kapcsolattartást.

II. Ellátottak megoszlása

Intézményünk ágykihasználása 2014-ben 26,1/fő/hónap
Az Ország 10 megyéjéből voltak -vannak terápián.

Az ellátottak betegségük szerinti megoszlása

- 16 fő alkohol
- 52 fő drogfüggő
- 11 fő polytoxikoman függő

Veszprém megyéből-33 fő vette igénybe az ellátást

- 8 fő alkohol
- 21 fő drogfüggő
- 4 fő polytoxikoman függő

2014-ben 79 beteggel kötöttünk megállapodást és 80 beteget bocsátottunk el.

Összes ápolási napok száma 5355 nap-ebből 1 főre jutó napok száma 66,93/nap/fő.

2014-ben terápiát befejezve távozott 6 fő-ebből 5 fő jelenleg is tiszta, munkahellyel rendelkezik,részben családban,részben pedig egyedül kezdtek új életet.

Lakhatás szerinti megoszlás

- családban élő: 51 fő
- Hajléktalan : 14 fő
- Egyedül él (albérlet) : 14 fő

Kor szerinti megoszlás

- 16-20 év között: 27 fő
- 21-30 év között: 30 fő
- 31-40 év között : 10 fő
- 41-50 év között: 11 fő
- 51-60 év között: 1 fő

III. Személyi feltételek

Az Intézmény dolgozói:

Az intézmény feladatának ellátására 8 főt foglalkoztat

IV. Intézmény kapcsolatai

1.,Noszlop-Oroszi Önkormányzat

2.,Ajka Munkaügyi Központ

3.,Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat megyei és városi

Intézete

4.,Devecser Járási és Önkormányzati hivatal

- 5., Győr-Moson-Sopron Megyei Kórház Pszichiátriai osztály
- 6., Megyei Addiktológiai és Pszichiátriai Intézmények
- 7., Megyei Családsegítő Központok
- 8., Válaszút Misszió
- 9., Ráckeresztúr Drogterápiás Intézmény
- 10., Zsibrik Rehabilitációs Intézmény
- 11., AA klub egyesülete /Veszprém ,Keszthely, Pápa /
- 12., "Budapest-Pécs -Veszprém NA csoport
- 13., Veszprém Megyei pártfogó szolgálat
- 14., Megyei Családsegítő központok
- 15., Magyar Imre Kórház Ajka

A fenti Intézmények és szervezetek munkatársaival rendszeres munkakapcsolatot tartunk fenn.

V. Szakmai kiadványok

Intézményünkről tájékoztatást kaphatnak

- Szórólapokról-melyben a célszemélyeket szólítunk meg.
- Honlapunkon -melyen tájékozódhatnak Intézményünk programjáról.
- Szakmai napok

Tisztelettel kérem Önöket szakmai beszámolóink elfogadására.

Noszlop, 2015. január 21.

Dr. Virányi Anikó Judit
Alkohol Drogsegély Ambulancia
Igazgató

Vitainé Kulman Ibolya
Alkohol Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézménye
megbízott intézményvezető