



INFORMÁCIÓ DROGOKRÓL

A DROGOK FELOSZTÁSA

Nincs egységes csoportosítás. Biztosan éles vonal nincs a csoportok között, mivel külső tényezők, a szertisztaság, a fogyasztó egyéni elvárása, fizikális-és lelki állapota, stb. színesítheti egyes drogok élettani megnyilvánulását.

1. **Ópiátok:** Ópium, Morfium, Heroin, MFPP, **Fentanyl és származékai, Kodein, Szintetikus ópiátok (Pethidine, Methadon)**
2. **Stimulánsok:** **Amfetamin, Amfetamin származékok** (metafetamin, dextroamfetamin), **Cathinon, Kokain, Ephedrin, Koffein, Nikotin**
3. **Szerves oldószerek:** Nitrogén-oxidul, Éter, Kloroform, Alifás nitrtek, Ipari oldószerek
4. **Nyugtatók, hipnotikumok, trankvillánsok: Enyhe trankvillánsok** (Benzodiazepinek, Meprobamat, Gluthetimid), **Barbiturátok, Paraldehyd, Klorálhidrát, Alkohol**
5. **Pszichedelikumok, hallucinogének:** LSD, Cannabioidok, Meszkalin, PCP, Varázsgomba, psilocibin
6. **Egyebek: popperok**

Meddig veszik bérbe egyes drogok a szervezetét?

Vizeletmintából kimutatható drogok a fogyasztást követően	Kimutathatósági ideje
▪ Alkohol	6-12 óra
▪ Heroin	2-3 nap
▪ Kodein	2-3 nap
▪ Metadon	4-6 nap
▪ Morfin	1-2 nap
▪ Amfetamin	3-4 nap
▪ Kokain	3-4 nap
▪ Barbiturátok szokványos	2-4 hét
▪ Benzodiazepinek	2-3 nap
▪ Cannabis, THC	napok-hetek
▪ Fenciklidin, PCP	7 nap

A tetrahidrokannabinoid, marihuana, cannabis, hasis legerősebb hatóanyagának relatív hosszabb idejű tartózkodása a szervezetben a gyorsabb felszívódással és a zsírszövetekbe való beépülésével magyarázható. Egyes adatok szerint akár 56 napig is kimutatható a THC a vizeletben - átlagos fogyasztást követően.

A DROGOKRÓL ÁLTALÁBAN Ópiátok

Fajtái: ópium, heroin, kodein, morfium, metadon, máktea

Azonnali hatás: csökkent fájdalomérzet, pupillaszűkülés, flash érzet, eufória, harmónia érzet, nyugalom, szorongás megszűnés, túlzott önértékelés, lelassult reakciókészség

Túladagolás jelei: tühegy pupilla, alacsony testhőmérséklet, légzési elégtelenség, keringési problémák, vérnyomászuhanás, száj és körmök kék elszíneződése, kóma, halál

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Depresszió, öngyilkossági késztetés, személyiség torzulás, motivációcsökkenés. Az intravénás használat következtében, többnyire a higiénés szabályok hiánya miatt növekvő fertőzésveszély (AIDS, hepatitis, TBC), bakteriális fertőzésveszély (szív-belhártyagyulladás, agyhártyagyulladás, tüdőgyulladás, csontvelőgyulladás). Terhesség esetén

az anyatejbe minimális mennyiség jut be, viszont a méhlepényen keresztül jelentős mennyiség juthat a magzati vérkeringésbe. Koraszülést okozhat, a baba szerfüggőként születik meg. Gyakran észre sem veszik a terhességet, mivel a menstruáció eleve elmaradhat. A férfiaknál nagyon hamar impotencia, a nőknél sterilitás alakulhat ki. Gyengül az immunrendszer, emiatt fokozott a fertőzésveszély, gyakoribbak az allergiás reakciók. A romló emésztés és felszívódás miatti fogyás.

Függőség: Viszonylag gyorsan súlyos fizikai és lelki függőséghez vezetnek. A függőség kialakulása után a szer elhagyása komoly testi és lelki elvonási tünetek megjelenését okozza.

Elvonás: A fizikai elvonás során a személy izzad, reszket, könnyezik és folyik az orra. Nem sokkal ezután elkezdődik a "cold turkey" fázis: a bőr nyirkossá válik, a pupillák kitágulnak, reszketés, rosszullet, hányás, csontfájdalom és komoly alhasi görcsök jelentkeznek, kontrollálhatatlan székelés kíséretében. Előfordulhat láz, rohamok vagy életveszélyes keringési elégtelenség is. A fizikai elvonás főbb tünetei rendszerint több napig tartanak.

Ezután kell szembenézni a lelki függőséggel, amely szintén rendkívül nehéz. Komoly sóvárgás, ürességélmény, szorongás, depresszió, labilis érzelmi állapot jellemzi. Az elvonás kellemetlensége óriási erővel taszítja a fogyasztót az újbóli használat felé.

Cannabis- származékok

Fajtái: Marihuána, hasis, hasis-olaj (hatóanyaga: THC)

Azonnali hatás: eufória, érzékelés megváltozása, gondolkodás megváltozása, reakciókészség csökkenése, éhségérzet növekedése.

Túladagolás jelei: hallucinációk, pánikroham, rossz közérzet, hányinger, szorongás.

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Személyiségtorzulás, pánikbetegség, memória és koncentráció zavarok, lappangó pszichés betegségek felszínre kerülése, megsokszorozza a rákbetegség kialakulásának kockázatát, motivációcsökkenés, terhesség során használva növeli a fejlődési rendellenességek megjelenésének esélyét, koraszülést, vetélést okozhat.

Függőség: Folyamatos használata lelki függőséghez vezet.

Elvonás: alvászavar, szorongás, depresszió, ürességélmény, fokozott ingerlékenység

Hallucinogének

Fajtái: LSD, meszkalin, pszichedelikus gombák (hatóanyaga: psilocybin), PCP (angyalpor), DMT.

Azonnali hatás: érzékelés megváltozása, álmatlanság, hangulatingadozás, hallucinációk, izgalmi szint fokozódása, realitás- és én-érzés elvesztése, pupillatágulás

Túladagolás jelei: negatív élmények, pánik, szorongás, kellemetlen hallucinációk, hatás jelentős elnyúlása, paranoia

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

A személyiség tartós torzulása, paranoia, skizofrénia kialakulása, felszínre hozása, csökkenő szellemi teljesítmény, absztrakt gondolkodás képességének csökkenése. Terhességben használva magzati fejlődési rendellenességek kialakulása. Flashback: vizuális hallucinációk váratlan megjelenése – akár évekkel az utolsó használatot követően - komplex érzelmi reakciókkal kísérve. Motivációcsökkenés.

Függőség: Ismételt használat esetén a használatos mennyiség nagymértékű emelésére van szükség. A hallucinogén szerek fizikai függőséget nem alakítanak ki, de rendszeres használatuk során kialakulhat lelki függőség.

Elvonás: klinikailag jelentős megvonási szindróma nem ismeretes.

Amfetaminok (speed)

Az amfetamin- és származékai szintetikus drogok.



Szociális és
Munkügyi
Minisztérium



ESZA EURÓPAI SZOCIÁLIS ALAP
NEMZETI PROGRAMIRÁNYÍTÓ IRODA
TÁRSADALMI SZOLGÁLTATÓ KHT.

Azonnali hatás: megnövekedett éberség, fogcsikorgatás, álmatlanság, étvágytalanság, izzadás, nyugtalanság, beszédesség, túlzott önértékelés, vízvesztéség.

Tüladagolás jelei: pánikroham, szorongás, keringési zavarok, paranoid gondolatok megjelenése, fokozott szívdobogás, vérnyomás-emelkedés, légzési elégtelenség, kóma, halál.

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Paranoiás, téveszmés tünetek kialakulása, állandóan magas vérnyomás, ergyulladások, agyvérzés kockázata megnő, vesekárosodás, pánikbetegség kialakulása, szexuális zavarok, alvászavar, félrenyelés a garat – és gége érzéketlensége miatt, hörghurut, légzési zavarok kialakulásának kockázata megnő, spontán abortusz, koraszülés, intravénás használat esetén fokozott fertőzésveszély (AIDS, hepatitis, TBC), csontok, fogazat károsodása, kóros fogyás.

Függőség: Az amfetamin erős pszichés függőséget képes kialakítani. Rendszeres használat mellett, ugyanazon hatás eléréséhez egyre nagyobb mennyiség használatára van szükség.

Elvonás: depresszió, krónikus fáradtságérzet, alvászavar, letörttség

Ecstasy (MDMA)

Az ecstasy szintén szintetikus drog.

Azonnali hatás: megnövekedett éberség, fogcsikorgatás, álmatlanság, étvágytalanság, izzadás, nyugtalanság, beszédesség, túlzott önértékelés, flash- érzet, vízvesztéség, rángások, boldogságérzet, egységérzés, kiegyensúlyozottság, fokozott empátia, határtalan szeretet érzése.

Tüladagolás jelei: pánikroham, szorongás, keringési zavarok, fokozott szívdobogás, vérnyomás-emelkedés, hallucinációk, légzési elégtelenség, kóma, halál.

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Légzési zavarok kialakulásának kockázata megnő, spontán abortusz, koraszülés, csontok, fogazat károsodása, paranoiás, téveszmés tünetek kialakulása, állandóan magas vérnyomás, érgyulladások, agyvérzés kockázata megnő, vesekárosodás, pánikbetegség kialakulása, szexuális zavarok, alvászavar.

Függőség: folyamatos használat mellett ugyanakkor a hatásnak az eléréséhez egyre növekvő mennyiségű ecstasyt kell használni. Az ecstasy folyamatos használata jelentős lelki függőséget alakít ki.

Elvonás: intenzív vágyakozás, depresszió, öngyilkossági késztetés, alvászavar, érdektelenség, kimerültség

Kokain/ Crack

Azonnali hatás: megnövekedett éberség, álmatlanság, étvágytalanság, eufória, túlzott önértékelés, testhőmérséklet növekedés, fokozott szexuális vágy, fényérzékenység, flash- érzet.

Tüladagolás jelei: pánikroham, szorongás, keringési zavarok, szívritmus zavar, vérnyomás-emelkedés, szívinfarktus, légzési zavarok, paranoia, kóma, halál.

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Nagyfokú fizikai leépülés, fogyás, szívelégtelenség, koponyán belüli vérdelek, szívritmus zavar, esetleg infarktus, álmatlanság, gyengült gondolkodási képesség, orba szippantás esetén a nyálkahártya gyulladása, orrvérzés, az orrsövény kilyukadása, szexuális zavarok, ingerültség, agresszivitás, paranoiás, téveszmés tünetek kialakulása, pánikbetegség kialakulása, csökkenti a magzat vérellátását, vetélést, koraszülést, értelmi sérüléseket okozhat.

Függőség: a kokain használatát követően nagyon erős vágy jelentkezik az ismételt használat iránt. A crack esetében ez a hatás még jelentősebb. Ugyanahhoz a hatáshoz egyre nagyobb mennyiségű szer kell. A kokain igen gyorsan képes lelki függőség kialakítására. A crack jóval intenzívebb,

ugyanakkor rövidebb hatással jellemezhető, a kokainnál is lényegesen gyorsabban alakít ki függőséget.

Elvonás: depresszió, krónikus fáradtságérzet, alvászavar, krónikus fáradtságérzet, letörttség, görcsök, öngyilkossági késztetések.

Poppers (alkyl-nitritek, rush)

Külön megemlítendő, de egyre terjedő kábítószer. Nagy-Britanniában legálisan használható és kapható. Főleg sex - shopokban, homoszexuális mulatókban és videókölcsonzőkben árulják, általában 3 ml-es ampullákban. Egy-két éve még a homoszexuálisok privilegizált drogjának tekintették, ma már jelen van diszkóokban, partikon, mulatókban. Magyarországon nem tartozik még a legerterjedtebb drogok közé. Kis üvegekben, fiolákban árulják, különböző fantázianévvel ellátva. (Bad Red, Bronx, G.L., One, Rush, Hard Ware, Quick Silver, Rock Hard, Rave, Kix, TNT, XXX-rated). Különbség nem csak a csomagolásukban van. Hatóanyaguk is különböző, de mindegyik az alkyl-nitritek csoportjába tartozik: amyl-nitrit, propyl-nitrit, butyl-nitrit, izobutyl-nitrit.

A címke nélküli poppers rossz minőségű, kétes eredetű nitritre utalhat. A hatásuk azonban azonos, **gyorsítja a szívverést, de a vérnyomást csökkenti.**

Többnyire a nemi vágy serkentésére, fokozására használják, de van, aki csak a gyors, euforizáló, "ütös" flash-e miatt használja. A folyadék gőzének belégzése után a hatása azonnal érezhető. Közvetlenül az üvegből, vagy átítatott zsebkendőből történik a belégzés. **Használatának gyakori kísérője a fejfájás, szédülés, eszméletvesztés, mivel a vérnyomást csökkenti.**

Veszélyei: a nyálkahártya kiszárad, kisebesedik; a szaglószervek tönkremennek; ájulást, eszméletvesztést, sőt szívrohamot okozhat; szájon át történő használata életveszélyes lehet; ha bőrre kerül, azonnal le kell mosni!; mind fogyasztása, mind tartása törvénybe ütközik.

Oldószer

Fajtái: ragasztók, csavarlazító, lakkeltávolító aceton, hígító, sprayek, tisztítószerek, habpatron (kéjgáz, nitrogénoxidul), öngyújtógáz (buthán)

Azonnali hatás: izgatottság, majd álmoság, mozgászavarok, émelység, fejfájás, eufória, étvágytalanság, labilis hangulat, zavarodottság, szédülés, hallucinációk

Tüladagolás jelei: fülzúgás, szem irritáció, orrfolyás, alvászavar, izomrángás, kettős látás, szemgolyó rezgése, izom és ízületi fájdalmak, hányinger, széteső magatartás és mozgáskoordináció, erős zavarodottság, önkontroll-vesztés, izomgyengeség, szív és légzéselégtelenség, agy- és tüdő-ödéma, kóma, halál

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Szellemi leépülés, súlyos, visszafordíthatatlan idegrendszeri károsodás, mozgászavarok, személyiségtorzulás, vese-, tüdőkárosodás, szívelégtelenség, szívritmuszavar, kontrollzavar, ízületi fájdalmak, terhesség alatti használata súlyos rendellenességekhez vezethet a magzat fejlődésében, mind szellemi, mind testi szinten, öngyilkossági hajlam fokozott veszélye.

Függőség: Nagyon gyorsan kialakul a tolerancia, tehát egyre növekvő dózis szükséges a kívánt hatás eléréséhez. Komoly lelki függőséget okoznak.

Elvonás: Orvosi felügyeletet igényel.

Depresszáns gyógyszerek

Fajtái: nyugtatók, szorongásoldók, altatók (Xanax, Rivotril, Seduxen, Elenium, Dormicum, Gerodorm, Eunocin, stb.)

Azonnali hatás: csökkent aktivitás, meglassult reakciókészség, szorongáscsökkenés, nyugalom érzet, eufória, fájdalom csökkenés, lelki problémák csökkent érzékelése.

Tüladagolás jelei: szűk pupillák, csökkent reflexek, mozgáskoordináció zavara, lelassult szívverés, figyelemzavar, hangulatangadozás, elkent beszéd, szívritmuszavar, légzéselégtelenség, kóma, halál.

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Emlékeztetavar, szellemi leépülés, asztma, légzési elégtelenség, tudatzavar, észlelés zavara, pszichózis, keringési zavarok.

Függőség: komoly testi és lelki függőség alakul ki. A gyógyszerek egyre nagyobb mennyiségben képesek kiváltani a kívánt hatást. A szerek együttes használata során az egyik szer adagjának növelése maga után vonja a másik szer adagjának növelési igényét is.

Elvonás: fejfájás, alvászavar, remegés, ingerlékenység, görcsrohamok, hallucinációk, ködös tudatállapot, fülzúgás, magas láz, szívelégtelenség, epilepsziás rohamok, depresszió, szorongás

Alkohol

Fajtái: az alkohol különféle szeszies italok összetevője. A mindennapi életben alkohol alatt az etil-alkoholt (C2H5OH) értjük.

Azonnali hatás: nyugtat, érzéstenít, kis mennyiségben stimuláló hatású, nagyobb mennyiségben az érthetetlen beszéd, az ingó járás, a megzavart érzéki észlelés, meglassult reakciókészség jellemzi

Tüladagolás jelei: hányinger, széteső magatartás és mozgáskoordináció, erős zavarodottság, önkontroll-vesztés, légzéselégtelenség, eszméletlenség, kóma, halál.

A túlzott alkoholfogyasztás azonnali következménye ***a másnaposság:*** fejfájás, rossz közérzet, gyomorproblémák, gyomorsav-túltermelés miatti égető érzés a nyelőcsőben, hányinger, fáradtság, hidegrázás, remegés, depresszió, bűntudat

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Szellemi leépülés, súlyos, visszafordíthatatlan idegrendszeri károsodás, mozgászavarok, pszichés rendellenességek kialakulása, vesekárosodás, máj és gyomorproblémák, szívelégtelenség. Terhesség alatti használata súlyos rendellenességekhez vezethet a magzat fejlődésében, mind szellemi, mind testi szinten. Öngyilkossági hajlam fokozott veszélye.

Függőség: komoly testi és lelki függőséget okoznak.

Elvonás: orvosi felügyeletet igényel. Az elvonás folyamatát ingerlékenység, hányinger, alvászavar, hallucinációk, remegés, hideg verejték, nyugtalanság, depresszió, szorongás jellemzi.

Nikotin

Fajtái: dohány (cigaretta, pipa, szivar)

Azonnali hatás: javítja a koncentráloképességet, oldja a szorongást, emeli a pulzust és a vérnyomást, fokozza a gyomorsavtermelést, a cukoranyagcserét, a májműködést, csökkenti az étvágyat és növeli az éberséget

Tüladagolás jelei: légzéselégtelenség, szívelégtelenség, fejfájás, hányinger, szédülés, hideg verejték, hasmenés, előfordulhat légzésbénulás és halál

Rendszeres használat okozta élettani és pszichés hatások:

Krónikus hörghurut-, tüdőtágulat-, ajak-, nyelv-, torok-, gége-, tüdőrák, szív és érrendszeri megbetegedések, gyomor- bélrendszeri megbetegedések, ajkak repedezése, húgyúti infekciók, merevedési zavarok, impotencia, légúti megbetegedések. Terhesség alatti használata súlyos rendellenességekhez vezethet a magzat fejlődésében, mind szellemi, mind testi szinten. Csökkenti a bőr vérellátását, ezáltal a bőr gyorsabban öregedik.

Függőség: erős testi és lelki függőséget okoz.

Elvonás: álmatlanság, szédülés, depresszió, ingerlékenység, fokozott éhségérzet, koncentrációs zavar, nyugtalanság, szív működés zavara, emésztőrendszer zavara.

Segítség leszokáshoz: nikotin pótló tapaszok, tabletták, rágógumik.